

南区内の主な施設

- 南区役所 ☎582 - 2400
〒005 - 8612 真駒内幸町2丁目
- 南区土木センター ☎588 - 2800
〒005 - 0031 南31条西8丁目
- 南保健センター ☎581 - 5211
〒005 - 0014 真駒内幸町1丁目
- 定山溪出張所 ☎598 - 2191
〒061 - 2302 定山溪温泉東3丁目
- 真駒内連絡所 ☎581 - 3025
〒005 - 0014 真駒内幸町2丁目
- 石山連絡所 ☎591 - 8734
〒005 - 0842 石山2条2丁目
- 簾舞連絡所 ☎596 - 2059
〒061 - 2282 簾舞3条6丁目
- 藤野連絡所 ☎591 - 7041
〒061 - 2263 藤野2条7丁目
- 藻岩連絡所 ☎571 - 6121
〒005 - 0808 川沿8条2丁目
- 藻岩下連絡所 ☎581 - 2001
〒005 - 0034 南34条西9丁目
- 澄川連絡所 ☎821 - 8585
〒005 - 0003 澄川3条2丁目
- 芸術の森地区連絡所 ☎592 - 7009
〒005 - 0850 石山東7丁目
- 南清掃事務所 ☎583 - 8613
〒005 - 0861 真駒内602番地30
- 南消防署 ☎581 - 2100
〒005 - 0014 真駒内幸町1丁目
- 南区体育館 ☎571 - 5171
〒005 - 0804 川沿4条2丁目
- 澄川図書館 ☎822 - 3730
〒005 - 0004 澄川4条4丁目
- 南区民センター ☎584 - 2100
〒005 - 0014 真駒内幸町2丁目
- 藤野地区センター ☎592 - 2002
〒061 - 2282 藤野2条7丁目
- もいわ地区センター ☎572 - 5733
〒005 - 0808 川沿8条2丁目
- すみかわ地区センター ☎818 - 3035
〒005 - 0004 澄川4条4丁目

南区役所

☎(582)2400

国民健康保険料の

夜間・休日納付相談

平日に来庁できない方のために、平日の夜や日曜日も国民健康保険料の納付相談を行います。ご利用ください。

休日相談 2月17日(日)午前10時～午後1時

夜間相談 2月18日(月)～22日(金) 午後7時30分まで

場所 南区役所2階 番窓口
北側通用口から入れます。

詳細 保険年金課収納係
内線441・442

南保健センター

☎(581)5211

胃がん・大腸がん検診

対象 40歳以上で、職場など

で受診していない方。
検診日 2月14日(木)、15日(金)、25日(月)、28日(木)。
受付時間 午前8時45分～10時。

会場 南保健センター。
費用 800円(胃がん検診のみ500円)。ただし、老人保健法による医療受給者の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方(区役所の証明が必要)は、無料です。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。
詳細 地域保健課健康推進係

初めて出産を迎えるご夫婦を対象に、映画と沐浴人形を使用した育児実習を行います。
対象 4月から6月までの間に、初めてお子さんを出産する予定のご夫婦。
日時 2月20日(水)午後6時

両親教室

30分から8時30分(午後6時から受け付けをします)。
会場 南保健センター1階講堂。
費用 無料。
申込方法 2月18日(月)までに左記へ予約(電話可)。
詳細 地域保健課健康推進係

朝食とおやつ料理講習会
子どもの食を考えよう

内容 学童期の子供たちに望ましい朝食とおやつと一緒に作ってみませんか?おやつの種類と虫歯の関係や子供の生活習慣病予防の話もあります。
対象 区内在住の小学生の子を持つ保護者。
日時 2月26日(火)午前10時～午後0時30分。
会場 南保健センター。
定員・費用 20人。無料。
申込方法 2月12日(火)～18日(月)に下記へ予約(電話可)。

高脂血症を予防するための
ライフスタイル改善教室

内容 コレステロール値・中性脂肪値の改善を目指した生活の見直しや、明日からできる運動の体験など。
対象 年齢が40～65歳で、すこやか健診、または地区健康相談を1年以内に受診し、総コレステロール・中性脂肪のいずれかが高めだった方(運動制限のある方はご遠慮ください)。
日時 3月12日(火)午前9時30分～午後3時。
会場 南保健センター。
定員・費用 30人。無料。
申込方法 2月12日(火)～19日(火)に左記へ予約(電話可。先着順)。
詳細 地域保健課健康推進係

広告