

じどうかいかんだより

手稲前田児童会館 前田2条12丁目 ☎682-2070 プチ・ロードショー 1月18日(金)午後1時30分から。幼児(保護者同伴)以上。入場券が必要です。1月16日(水)から入場券配布。定員102人。	いなづま児童会館 前田4条4丁目 ☎684-3072 『あ・そ・ぼ』 ～からだを動かして元気に遊びましょう～ 1月31日(木)午前10時30分～11時30分。幼児と保護者30組。申込：1月23日(水)から。先着順。
稲穂児童会館 稲穂3条5丁目 ☎684-0901 スポーツでGO! 『かたき大会』 ①1月30日(水)小学1年～3年生。②1月31日(木)小学4年～6年生。①、②とも午後3時15分～4時15分。定員各20人。申込：①、②とも1月23日(水)午後3時30分から。先着順。	前田しらかば児童会館 前田8条15丁目 ☎694-2474 月刊ストーリーランド(本の読み聞かせ) 1月15日(火)午後2時～2時30分。幼児(保護者同伴)以上。自由参加。
あけぼの児童会館 曙9条1丁目 ☎685-4821 おはなしなーにスペシャル 1月18日(金)午後2時～3時。幼児(保護者同伴)以上。自由参加。	星置児童会館 星置2条7丁目 ☎684-4610 科学で工作 ～けしゴムを作ろう!～ 1月31日(木)午後3時30分～4時30分。小学1年生以上。定員20人。申込：1月24日(木)午後3時30分から。先着順。
富丘児童会館 富丘3条6丁目 ☎685-9393 つくっちゃお! ～走れ風車編・マスコット雪だるま編～ ①1月16日(水)走れ風車 ②1月17日(木)マスコット雪だるま ①、②とも午後2時～3時。小学1年生以上。定員各20人。申込：①、②とも1月9日(水)午後3時から。先着順。	新発寒児童会館 新発寒6条4丁目 ☎685-7343 ハッチャムどーでショー ～大スクリーンでえいがをみるヨ!～ 1月18日(金)午後2時～3時30分。幼児(保護者同伴)以上。自由参加。
西宮の沢児童会館 西宮の沢2条4丁目 ☎681-6940 冬休み映画会 1月16日(水)・17日(木)、いずれも午後1時30分～3時。幼児(保護者同伴)以上。自由参加。	金山児童会館 金山3条2丁目 ☎695-0919 カナカナマーヤ 表現あそび『おにたいじ』 1月29日(火)午前10時30分～11時30分。幼児と保護者20組。申込：1月21日(月)から。先着順。

手稲保健センターから 前田1-11 ☎681-1211

「健康っていいね講座」受講者募集 受講料無料

対象	今年度に、すこやか健診または地区健康相談を受け、「肥満」、「高血圧」、「糖尿病」に気をつけるよう指導された、おおむね40～60歳の方(治療中の方は除きます)。
日時・内容	①1月25日(金)「バランスの良い食品の組み合わせ方」 ②2月14日(木)「家の中でできる運動と疲労回復のためのマッサージ」 いずれも午後1時30分から3時30分まで。
定員	①、②とも先着40人
会場	保健センター2階講堂ほか
申込	①1月15日(火)～18日(金) ②1月29日(火)～2月1日(金) 午前9時から電話でお申し込みください。

「らくらくクッキング」参加料無料

対象	妊婦の方、生後5ヵ月位までの赤ちゃんをお持ちの方。先着20組。
日時	1月30日(水)午前10時～正午
会場	保健センター2階栄養実習室
持ち物	エプロン、三角きん、上靴、母子手帳
申込	1月15日(火)～22日(火)、電話で申し込み。
託児	申し込み時に受け付けます。赤ちゃんに必要なものはお持ちください。

健康講話「ピロリ菌と胃の病気」 受講料無料

- ▶講師 上原 聡 先生(手稲ルカ病院院長)
- ▶内容 ピロリ菌と病気の関係、治療法などについて
- ▶日時 1月30日(水)午後1時30分～3時
- ▶会場 区民センター2階区民ホール
- ▶その他 当日、直接会場へお越しください。

手稲区民センターから 前田1-11 ☎681-5121

◆第3期手稲区民講座

- ▶対象 区内にお住まいの学生を除く15歳以上の方。
- ▶申込 1月21日(月)午前9時から午後5時まで電話で受け付け。先着順。定員に満たない場合は、翌日以降も引き続き受け付けます。
- ▶費用 1月29日(火)から31日(木)、午前9時から午後5時までに同センター窓口でお支払いください。一度納入した費用はお返しできません。

講座名(回数)	期 間	時 間	定員	費 用
演歌体操(全4回)	2月12日～3月5日 の毎週火曜日	午前10時～正午	30人	受講料2,300円
カラーコーディネート(全4回)	2月19日～3月12日 の毎週火曜日	午後1時30分～3時30分	20人	受講料2,300円 教材費2,000円
いっしょにあそぼう! 手作りおもちゃ(全3回)・託児あり	2月20日～3月6日 の毎週水曜日	午前10時～正午	20人	受講料1,800円 材料は持参

◆手稲区民特別講座(パソコン講座・全6回)

- ▶対象 区内にお住まいの学生を除く15歳以上の方。
- ▶申込 申し込みは1人1講座まで。2月12日(火)、13日(水)の午前9時から午後5時まで電話で受け付け。多数時は抽選のうえ、受講決定者の方に電話連絡いたします。
- ▶費用 2月18日(月)から20日(水)、午前9時から午後5時までに同センター窓口でお支払いください。一度納入した費用はお返しできません。

講座名	ワード初級(午前)	ワード初級(夜間)	エクセル初級
期 間	2月25日(月)～3月2日(土)の毎日		
時 間	午前10時～正午	午後6時30分～8時30分	午後1時30分～3時30分
定 員	20人	20人	20人
費 用	4,400円(受講料3,400円、教材費1,000円)		

◆区民センターまつり

催し物	日 時	会 場
作品展示(絵・書道ほか)	2月7日(木)～9日(土) 午前9時～午後5時	第1・第2会議室、ロビー、ギャラリー
スポーツ発表(体操ほか)	2月9日(土) 午前9時30分～10時35分	区民ホール
演芸発表(詩吟・舞踊ほか)	午前10時45分～午後5時20分	
ダンス(フリータイム)	午後6時～8時30分	