

■胃がん・大腸がん検診

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。
検診日 1月16日(水)、17日(木)、18日(金)、21日(月)、31日(木)。
受付時間 午前8時45分～10時。

会場 南保健センター。

費用 800円(胃がん検診のみ500円)。ただし、老人保健法による医療受給者の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方(区役所の証明が必要)は、無料です。
申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

■機能訓練の利用者募集

内容 医師や理学・作業療法士が、歩行や起き上がりなどの基本動作、日常生活動作の訓練を行います。
対象 40歳以上の市民で、心身の機能が低下し、継続して機能訓練が必要な方(病院のリハビリや、介護保険の通所サービスの利用者は原則として該当しません)。
実施機関 南老人福祉セン

ター(石山78番地)。リラコト愛全(川沿13条2丁目)。
実施回数 週2回程度。
定員 各5名程度。
費用 無料。

申込方法 左記へお問い合わせの上、来所してください。

詳細 地域保健課健康推進係

藤野地区センター

☎(592)2002

■手打ちそば講座

日時 1月30日(水)午後1時30分～4時30分。
対象 15歳以上の方(中学・高校生を除く)。
定員 18人。
費用 受講料700円。教材費300円。

申込方法 1月17日(木)午前9時から受講料を添えて、藤野地区センターへ。ただし、受付開始時に定員を超えた場合は、開始時間の10分後までに到着した方による抽選を行います。

■図書室行事のお知らせ

ミニおたのしみ会
日時 1月12日(土)午後2時30分。

内容 大型絵本「よくばりワシカ」。ボードビル「こぶた、たぬき、きつね、ねこ」。パネルシアターなど。
読み聞かせ会
日時 1月19日、26日、2月2日の土曜日。午後2時30分。
映画会
日時 2月9日(土)午後2時30分。

■図書室休室のお知らせ

1月25日(金)は、図書整理のため休室となります。



南区民センター

☎(584)2100

■みなみ区民講座

内容 表のとおり。
対象 15歳以上の方(中学・高校生を除く)。
その他 定員に満たない場合は、いずれも引き続き、開講日の4日前まで受け付けます。
案内書 南区民センター、各地区センター、定山溪出張所各連絡所などで配布。

表 みなみ区民講座

講座名	講師	開講日	開講時間	定員	受講料等	申込方法	
ケーナ入門教室 “コンドルは飛んで行く” (全8回)	ケーナ奏者 かわべ 河辺 晃吉	1月18日～3月8日 日の金曜日	午後1時30分～3時30分	20人	受講料 3,900円 テキスト 1,000円 ケーナ 6,000円	1月10日(木)午前9時から電話または直接(先着順)。受講料等は1月15日(火)までに南区民センター窓口へ。テキスト、ケーナをお持ちの方は不要。	
料理教室 運動不足の冬にヘルシークッキング (全4回)	料理研究家 のむら 野村 洋子	2月5日～26日 火曜日	午前10時～午後0時30分	20人	受講料 2,900円 材料費 2,000円	1月22日(火)午前9時から電話または直接(先着順)。受講料等は1月27日(日)までに南区民センター窓口へ。	
パソコン教室 (各コース 全8回)	パソコンスクール講師	ワード初級 (木・金コース)	1月31日～2月22日 日の木・金曜日	午前10時～正午	各 20人	受講料 3,900円 教材費 1,000円	1月23日(水)午前10時から受講料等を添えて南区民センターへ。受付開始時点で定員を超えた場合は抽選。
		ワード初級 (木・金・土コース)	2月7日～22日 日の木・金・土曜日	午後1時30分～3時30分			
		ワード初級 (木・金・土コース)	2月7日～22日 日の木・金・土曜日	午後6時30分～8時30分			
		エクセル初級 (土・日コース)	2月2日～24日 日の土・日曜日	午前10時～正午			