

1月1日～2月10日のお知らせ

図書館から

新琴似図書館

新琴似7-4 ☎(764)1901

★冬休み工作会

▽日時 1月12日(土)午後2時

▽内容 紙コップで作るびつくり箱

▽対象 幼児～小学生

★つくしんぼのお話の会

▽日時 2月2日(土)午後2時

▽内容 絵本の読み聞かせ

▽対象 幼児～小学生



★休館のお知らせ

1月17日(木)～29日(火)は、図書特別整理のため休館します。

詳細 同図書館

保健センターから

北保健センター

北25西6 ☎(76)1181

★新米ママの育児相談と交流会

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などを近くに住むお母さんたちや保健婦と話し合い

情報交換をします。

▽日時 ①1月23日(水)午前10時～11時30分 ②1月25日(金)午前10時～11時30分

▽会場 ①太平児童会館(太平8-1-7) ②幌北児童会館(北17西6)

▽対象 生後1～6カ月程度の初めてのお子さんとお母さん

▽申込 当日、直接会場へお越しください(母子手帳をお持ちください)。

詳細 地域保健課健康推進係



★胃ガン・大腸ガン検診

ガン予防のため、検診を受ける機会のない40歳以上の方を対象に実施します。

▽日時 1月25日(金)受け付け午前8時45分～10時

▽検診料 胃ガン・大腸ガン800円、胃ガンのみ500円、大腸ガンのみ600円。検診料は当日、会場で納めてください。

なお、老人保健法の医療を受けることができる方、市民税非課税世帯の方などは無料となります(証明できるもの

を用意してください)。

申込・詳細 1月21日(月)までに地域保健課健康推進係へ(電話可。予約制)。

★ヘルスアップ教室

▽日時 2月8日(金)・14日(木)・22日(金)いずれも午後1時30分～3時30分(全3回)

▽会場 北区民センター(北25西6)ほか

▽内容 体操、バランスのとれた食事、歯の健康、心の健康のヒントなど

▽対象 北区内にお住まいの40～65歳の方

▽定員 40人

▽費用 無料

▽申込・詳細 1月10日(木)午前9時から地域保健課健康推進係へ(電話可。先着順)。

係へ(電話可。先着順)。

体育館から

北区体育館

新琴似8-2 ☎(763)1522

★1・2月開講講習会(下表)

受講料のほかに、毎回施設

利用料がかかります。65歳以上の方は受講料が異なりますので、証明できるものをお持ち

ください。

詳細 同体育館

「藍ちゃんの北区ミニ知識」は休載します。

●講習会

対象	種目	時間	開講日	曜日	回数	定員(人)	受講料(円)	申込日時	
一般 (16歳以上)	卓球入門	午前9時～11時	1月24日	木	9	30	3,700	1月8日(火)～10日(木)午前9時～午後8時 電話可・抽選	
	ジャズ体操	午前10時～正午	1月25日	金	10	30	5,100	1月11日(金)午前9時～午後8時 受講料を用意のうえ、同体育館へ 電話不可・先着順	
	ソフト ボクシング	レベル アップ	午後6時30分～8時	2月5日	火	6	24	4,100	1月22日(火)～24日(木)午前9時～午後8時 電話可・抽選
		入門	午後6時30分～8時	2月6日	水	6	24	4,100	1月23日(水)～25日(金)午前9時～午後8時 電話可・抽選
	テニス	入門	午前11時10分～午後1時10分	2月7日	木	7	24	4,300	1月24日(木)・25日(金) 午前9時～午後8時 電話可・抽選
		初中級	午後1時10分～3時10分	2月7日	木	7	24	5,600	
		中級	午後3時10分～5時10分	2月7日	木	7	24	5,600	
	バドミントン入門	午前9時～11時	2月8日	金	8	30	3,300	1月23日(水)～25日(金)午前9時～午後8時 電話可・抽選	
	ヨガ	A	午前9時～11時	2月23日	土	6	30	3,100	2月2日(土)午前9時～午後8時 受講料を用意のうえ、同体育館へ 電話不可・先着順
		B	午前11時15分～午後1時15分	2月23日	土	6	30	3,100	