

施設などの紹介

身体障害者福祉センター

● ☎ 641-8850 FAX 641-8966
所在地…89 ☎ 地図…82 ☎



身体に障がいのある方のための総合福祉施設です。各種相談や機能訓練、教養・スポーツ教室などを実施しています。

障がい者福祉施設

● 区役所保健福祉課
所在地・☎ (区役所代表)
…86 ☎、87 ☎

身体・知的・精神障がいのある方が、日常生活や社会自立に必要な訓練や技術を習得するための施設です。

視聴覚障がい者情報センター

● ☎ 631-6747 FAX 631-6751
所在地…90 ☎ 地図…66 ☎

視覚に障がいのある方のために、社会適応訓練、各種相談のほか、点字・録音図書の貸し出しなどを行っています。また、聴覚に障がいのある方のために、手話通訳者の派遣、字幕(手話)入りDVDの貸し出しなどを行っています。

障がいのある方が作業所などで作った商品を販売

● ☎・FAX 下記の通り



● 元気ショップ

☎ 210-1147 FAX 210-1211

[所在地] 地下鉄南北線大通駅コンコース内

[営業時間] 8時～20時
(土・日曜、祝・休日は10時～19時)

● 元気ショップいこ～る

☎ 213-5063 FAX 522-8805

[所在地] JR札幌駅西コンコース(食と観光の情報館内)

[営業時間] 10時～19時

障がいのある方が働く
公共施設内のカフェ

● ☎・FAX 下記の通り

● 元気カフェふらっと

☎ 613-0215 FAX 613-0215

[所在地] 社会福祉総合センター(89 ☎)

[営業時間] 10時～17時
(土・日曜、祝・休日は11時～16時)

● 元気カフェ本の森

☎ 513-0260 FAX 513-0260

[所在地] 中央図書館(92 ☎)

[営業時間] 10時～17時

● 元気カフェプラン

☎ 863-5855 FAX 863-5855

[所在地] 白石区役所内(86 ☎)

[営業時間] 8時30分～17時30分
(土・日曜は10時～15時)

高齢の方の
生活を支援します

高齢者の相談

● 区役所保健福祉課
所在地・☎ (区役所代表)
…86 ☎、87 ☎

高齢者の保健福祉サービスについて、各種相談をお受けします。

地域包括支援センター

● 所在地・☎ …89 ☎
地図…66 ☎～84 ☎

高齢者の総合相談窓口として、市内27ヶ所に設置しており、専門職が相談に応じています。また、要支援者等のケアプラン作成も行っております。



地域包括支援センター
キャラクター「ほっちゃん」

介護予防センター

● 所在地・☎ …89 ☎、90 ☎
地図…66 ☎～84 ☎

高齢の方が介護が必要な状態になることを予防するため、体や心を元気に保つための相談や介護予防教室の開催、地域活動の支援をしています。



介護予防センター
キャラクター「かよるん」

認知症コールセンター

● ☎ 206-7837

認知症に関する相談に、専門の相談員が電話で応じます。
[受付時間] 10時～15時
[休業日] 土・日曜、祝・休日、年末年始

老人福祉センター

● 所在地・☎ …89 ☎
地図…66 ☎～84 ☎

60歳以上の方を対象に、健康増進のための運動・講演や教養講座などを行う施設です。初めて利用される

以下は広告です(広告に関するお問い合わせは株式会社サイネックス Tel.011-737-7167へ)

医療法人社団 **響** ひびきー
SAKURA MEDICAL GROUP
札幌市白石区東札幌4条4丁目1-18

内科・歯科 訪問診療を行っております

在宅療養支援診療所 (訪問診療)	内科 さくら内科クリニック TEL 011-817-2171
在宅療養支援歯科診療所 (歯科訪問診療)	歯科 さくら歯科クリニック TEL 011-817-8077
サービス付き 高齢者向け住宅	サービス付き高齢者向け住宅 入居者募集中! シンフォニーさくら TEL 011-827-6351

<https://www.sakurame-dc.com/>

みんながまーるくあつまって心に花をさかせませんか

有限会社 **丸心**

- 認知症対応型 グループホーム 丸心
- 認知症対応型 デイサービスセンター こころ
- 小規模多機能型 丸心ふわり
- 住宅型有料 丸心よつ葉の里



認知症対応型共同生活介護・共用型認知症対応型通所介護 丸心・丸花
〒002-0856 札幌市北区屯田6条6丁目4-45 TEL ▶ 011-774-8006

小規模多機能型居宅介護 丸心ふわり 住宅型有料老人ホーム 丸心よつ葉の里
〒002-0856 札幌市北区屯田6条6丁目4-48 TEL ▶ 011-775-0062
二階部分 ▶ 住宅型有料老人ホーム「丸心よつ葉の里」(入居定員9名)

見学・体験利用は随時受け付けています。
気軽にお問い合わせ下さい。

ホームページは
こちらから ▶





方は健康保険証など、年齢と住所を証明するものを持参してください。なお、浴室の利用は1回200円です。

高齢者向け予防接種

●市コールセンター
☎222-4894

市の実施医療機関で予防接種を受けられます。

■インフルエンザワクチン

〔実施期間〕10月1日～翌年1月31日
〔対象〕

- ①接種日現在で満65歳以上の方
 - ②接種日現在で満60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓、呼吸器の機能障がい、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを持つ障害者手帳1級相当の方
- 〔費用〕1,400円※

■高齢者肺炎球菌ワクチン

〔対象〕

- ①接種日現在で満65歳の方
 - ②接種日現在で満60歳以上65歳未満の方であって心臓、腎臓、呼吸器の機能障がい、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを持つ障害者手帳1級相当の方
- 〔費用〕4,400円※
※世帯全員が市民税非課税、生活保護世帯の方は無料

新型コロナワクチン

●☎211-8189(コロナワクチン担当)

満65歳以上の方などを対象とした定期接種を秋頃に実施予定です。最新の情報は札幌市ホームページなどでお知らせいたします。

高齢者あんしんコール

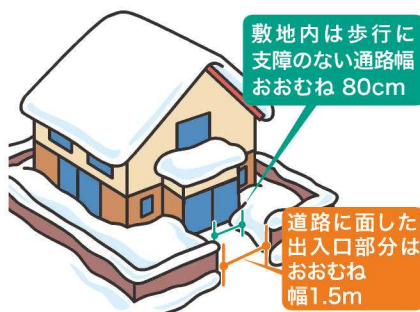
●区役所保健福祉課福祉支援係
所在地・☎…86☎、87☎

ボタンを押すだけで専用の受信センターにつながる通報機器をご自宅に設置し、健康などに関するご相談や急病時の緊急通報などのサービスが利用できます。
〔対象〕①「65歳以上でひとり暮らし」又は「世帯員全員が65歳以上の世帯」

で、一定の身体要件に該当する方
②「60歳以上65歳未満のひとり暮らし」で、要支援・要介護認定を受けている方
③「85歳以上でひとり暮らし」の方
〔費用〕月額900円
※市民税非課税世帯の方は300円
※生活保護を受給している方は0円

福祉除雪

- 区社会福祉協議会
所在地・☎…88☎～89☎
地図…66☎～84☎
- 区役所保健福祉課活動推進担当
所在地・☎…86☎、87☎



一戸建てに居住する、自力で除雪が困難な70歳以上の方や、重度身体障がいのある方などの世帯などを対象に、道路に面した出入口部分や玄関までの通路の除雪を行います。受け付けは、8月中旬から9月中旬にかけて行います。
〔費用〕1万円。市民税非課税世帯は5,000円(いずれも一冬当たり)、生活保護世帯は無料

敬老優待乗車証

●区役所保健福祉課給付事務係
所在地・☎…86☎、87☎



札幌市にお住まいの70歳以上の方を対象に、地下鉄・バス・市電で利用

できる乗車証を交付します。

交付対象となる方には申請書を送付します。市外から転入した方は、転入手続き後に申請書を送付します。

1,000円～17,000円の自己負担で10,000円～70,000円分の交通機関の利用ができます。

民生委員による巡回相談

●区役所保健福祉課活動推進担当(同左)

ひとり暮らしの高齢者等の家庭を、札幌市から依頼を受けた民生委員が見守り・安否確認のために訪問することにより、地域から孤立することなく、安心して生活を営むことができるよう支援します。また、70歳以上の方には、事故や「郵便物が溜まっている」などの連絡があった場合に活用するため民生委員がご自宅を訪問して世帯状況や緊急時の連絡先をお尋ねしますので、ご協力お願いいたします。

後期高齢者医療制度

37☎を参照してください。

札幌市社会福祉協議会

38☎を参照してください。

老人休養ホーム

保養センター駒岡

●☎583-8553
所在地…90☎ 地図…80☎



高齢の方などが、安価で宿泊、日帰り入浴できる施設です。
〔料金〕宿泊(1泊2食付き)=6,750円から。60歳以上の方、障がいのある方などは6,150円から。入浴=490円。60歳以上の方、障がいのある方などは380円。

以下は広告です(広告に関するお問い合わせは株式会社サイネックス Tel.011-737-7167へ)

高齢者の方で 家族がいない・いても頼れない・頼りたくない方、お電話ください!

有料老人ホームや高齢者住宅への入居、病院への入院の際に

終活ジャパンが選ばれる3つの安心

一般社団法人
終活ジャパン協会
Japan Ending Association

身元保証

代行いたします。

ゆるぎない信頼

テレビ・新聞・雑誌など
マスコミ取材多数

豊富な経験と実績

全国から7,000件以上の
相談実績あり

未永い支援

ご契約日から、もしもの時まで
終身にわたり未永くご支援します

相談無料

011-631-3110

札幌市中央区北4条西20丁目2-1 Nord420BLD 3F
<https://www.shukatsu-jan.com>

高齢の方へ