

被保険者・保険料・納付方法

被保険者(加入者)

- 区役所保険年金課保険係
所在地・ℓ…84☎、85☎

65歳以上の方(第1号被保険者)と40歳以上65歳未満の医療保険の加入者(第2号被保険者)です。また、外国人住民の方も被保険者となります。

保険料と納付方法

- 区役所保険年金課保険係
所在地・ℓ…84☎、85☎

■65歳以上の方(第1号被保険者)

保険料は、前年の所得などに応じて決定し、年金の年額が18万円以上の場合には原則として年金から天引きされます(特別徴収)。

年金の年額が18万円未満の場合は、保険料の年金天引きが行われませんので、口座振替や納付書などで個別に納めていただきます(普通徴収)。

なお、年度の途中で、札幌市に転入された方や65歳に到達された方も、年金天引きが開始されるまで、個別に納めていただくことになります。

特別な事情で保険料を納めることが困難な方を対象に、減免制度があります。希望される方はご相談ください。

■40歳以上65歳未満の方(第2号被保険者)

加入している医療保険(国民健康保険、協会けんぽなど)の保険料の一部として納めます。

介護サービス

介護サービスが必要になったら

- 区役所保健福祉課相談担当
所在地・ℓ…84☎、85☎

介護サービスの利用には要介護認定などの申請が必要です。区役所の保健福祉課や居宅介護支援事業所、地域包括支援センター(87☎参照)にご相談ください。

介護サービスを受けている方

- 区役所保健福祉課相談担当
所在地・ℓ…84☎、85☎

介護サービスを受けている方が札幌市に転入する場合、区役所で14日以内に手続きしてください。その際、前住所地の市町村から受け取った「受給資格証明書」と印鑑が必要です。

利用料の負担と高額介護サービス費制度

- 区役所保健福祉課給付事務係
所在地・ℓ…84☎、85☎

介護サービスを利用したときは、費用の1割または2割(平成30年8月以降は1割~3割)を自己負担します。

その他、施設入所などを利用する場合(短期入所を含む)には、食費・居住(滞在)費などがかかります。

また、介護サービス利用時に支払った自己負担額のうち、一定の上限を超えた分を高額介護サービス費の申請により払い戻します(サービスを受けた月から3、4カ月後)。

妊娠・出産など

母子健康手帳

- 区保健センター
所在地・ℓ…85☎
地図…64☎~82☎



妊娠した方には、保健センターで母子健康手帳を交付します。この手帳は、妊婦健診や出産状況、乳幼児健診などの内容を記録するものです。

乳幼児の健康診査

- 区保健センター(同上)

4カ月・10カ月・1歳6カ月・3歳児・5歳児の健診を行っており、事前に健診案内を送付しています。

受診日時の変更などは、お住まいの区の保健センターへお問い合わせください。

転入された方は健診案内が送付されないことがあります。お住まいの区の保健センターへご連絡ください。

妊婦健康診査費用の助成

- 区保健センター(同上)

妊婦健診の費用の一部を14回まで助成します。母子健康手帳と同時に交付される受診票を、委託医療機関に提示してください。

市外からの転入者が助成を受けるには、手続きが必要ですのでお問い合わせください。

新生児・乳幼児の集団検査

- 衛生研究所 ℓ841-7672
所在地…89☎ 地図…70☎

新生児のマスククリーニングや、乳児を対象にした、胆道閉鎖症の検査を実施しています。

妊婦甲状腺機能検査

- 衛生研究所(同上)

流産や妊娠高血圧症(妊娠中毒症)

「サッポロスマイル」ロゴ

さっぽろ暮らしの豆知識

SAPPORO



このロゴは、食や自然、四季折々のイベントなど、多くの魅力に恵まれた「笑顔になれる街」をイメージしたもの。市民一人一人が札幌の魅力を発信したり、訪れた人を「おもてなし」したりして、市民も訪れた人も「笑顔」になれる街を目指しています。

[問い合わせ先] ホームページ サッポロスマイル 検索
広報課 ℓ211-2036 フェイスブック www.facebook.com/sapporosmile

(以下は広告)

運動中心の児童デイサービス ジュン・ハート

「体操療育」特化型 児童発達支援 放課後等デイサービス
発達に心配があったり、障がいのあるお子様のための療育機関です。

心と身体の成長を養う子どもたちの可能性を広げる
様々な体験と経験を積み重ねて、できない事をできるようにすることはもちろんですが、もっと大切なのはできる事ももっとできるようにしてあげることです。そのために私たちは家族と共にサポートしていきます。

体育専門コーチの指導で楽しく運動
音楽やリズム遊びを通じ、感覚・心身の発達支援
はだし教育により脳を刺激し、五感に働きかけます

<p>清田区 ジュン・ハート</p> <p>【事業所番号】0150900140 札幌市清田区北野5条2丁目2-23 ☎011-887-3333</p>	<p>厚別区 ジュン・ハート厚別園</p> <p>【事業所番号】0150800076 札幌市厚別区厚別5条2丁目1-25 ☎011-801-1111</p>
<p>清田区 ジュン・ハート</p> <p>【事業所番号】0150900165 札幌市清田区北野5条3丁目4-2 ☎011-888-1900</p>	<p>白石区 ジュン・ハート東札幌</p> <p>【事業所番号】0150402295 札幌市白石区東札幌4条3丁目1-21 ☎011-831-2900</p>

http://www.jun-heart.com ジュンハート 検索

さっぽろ羊ヶ丘展望台

牧歌的な風景と美しい眺望が楽しめます

羊の群れが駆け回る雄大な放牧地と、市街を一望できる眺望が人気。クラーク博士像があることでも有名です。
[所在地] 豊平区羊ヶ丘1
[入場料] 520円、小中学生300円、未就学児無料

[営業日時] 10/1~4/30は9時~17時、5/1~6/30、9/1~9/30は8時30分~18時、7/1~8/31は8時30分~19時。年中無休
[詳細] ℓ851-3080 [HP] www.hitsujigaoka.jp