

## 郵送による貸し出し

- 中央図書館  
☎512-7320 ㊟512-5783  
所在地…90㊟ 地図…64㊟

体の障がいにより図書館への来館が困難な方に、図書や視聴覚資料を、郵送または宅配便により1カ月間貸し出しています(無料)。

利用には事前に登録が必要です。  
[対象]4級以上の身体障害者手帳や戦傷病者手帳をお持ちの方。おおむね65歳以上の在宅の方で、歩行が困難なために通年来館できない方。

## 施設などの紹介

## 身体障害者福祉センター

- ☎641-8850 ㊟641-8966  
所在地…87㊟ 地図…80㊟



身体に障がいのある方のための総合福祉施設です。各種相談や機能訓練、教養・スポーツ教室などを実施しています。

## 障がい者福祉施設

- 区役所保健福祉課  
所在地・☎(区役所代表)  
…84㊟、85㊟

身体・知的・精神障がいのある方が、日常生活や社会自立に必要な訓練や技術を習得するための施設です。

## 視聴覚障がい者情報センター

- ☎631-6747 ㊟631-6751  
所在地…87㊟ 地図…64㊟

視覚に障がいのある方のために、社会適応訓練、各種相談のほか、点字・録音図書の貸し出しなどを行っています。また、聴覚に障がいのある

方のために、手話通訳者の派遣、字幕(手話)入りDVDの貸し出しなどを行っています。

## 障がいのある方が作業所などで作った商品を販売

- ☎・㊟ 下記の通り



- 元気ショップ  
☎210-1147 ㊟210-1211  
[所在地]地下鉄南北線大通駅コンコース内  
[営業時間]8時～20時  
(土・日曜、祝・休日は10時～19時)
- 元気ショップいこへる  
☎213-5063 ㊟522-8805  
[所在地]JR札幌駅西コンコース(食と観光の情報館内)  
[営業時間]9時～20時

## 障がいのある方が働く公共施設内のカフェ

- ☎・㊟ 下記の通り

- 元気カフェふらっと  
☎613-0215 ㊟613-0215  
[所在地]社会福祉総合センター(87㊟)  
[営業時間]10時～19時  
(土・日曜、祝・休日は10時～16時)
- 元気カフェ  
☎211-3231 ㊟211-3227  
[所在地]市役所(84㊟)  
[営業時間]8時～18時
- 元気カフェ本の森  
☎513-0260 ㊟513-0260  
[所在地]中央図書館(90㊟)  
[営業時間]10時～17時
- 元気カフェブラン  
☎863-5855 ㊟863-5855  
[所在地]白石区役所内(84㊟)  
[営業時間]8時30分～17時30分  
(土・日曜は10時～15時)

(以下は広告)

## 高齢の方の生活を支援します

## 高齢者の相談

- 区役所保健福祉課  
所在地・☎(区役所代表)  
…84㊟、85㊟

高齢者の保健福祉サービスについて、各種相談をお受けします。

## 地域包括支援センター

- 所在地・☎…87㊟  
地図…64㊟～82㊟

社会福祉士、保健師、主任ケアマネジャーが常駐する施設で、市内に27カ所あります。介護予防のケアプラン作成をはじめ、高齢者やその家族の相談などに応じています。



地域包括支援センターキャラクター「ほっぴー」

## 介護予防センター

- 介護保険課 ☎211-2547

高齢の方が介護が必要な状態になることを予防するため、体や心を元気に保つための相談や介護予防教室の開催、地域活動の支援をしています。

## 認知症コールセンター

- ☎206-7837

認知症に関する相談に、専門の相談員が電話で応じます。  
[受付時間]10時～15時  
[休業日]土・日曜、祝・休日、年末年始

## 老人福祉センター

- 所在地・☎…87㊟  
地図…64㊟～82㊟

60歳以上の方を対象に、健康増進のための体操や教養講座などを行う施設です。初めて利用される方は健康保険証など、年齢と住所を証明するものを持参してください。なお、浴室の利用は1回200円です。

一般社団法人

## 北海道成年後見支援センター

研修を修了した  
約170名の行政書士が  
全道で活動。

知的障がいのある方・  
高齢者の皆様を支えます。

(会員は成年後見賠償責任保険に加入済)

ご相談・お問い合わせ

☎011-210-0650  
平日 午前10時～午後5時

検索 北海道成年後見支援センター  
〒060-0001 札幌市中央区北1条西10丁目1番6  
北海道行政書士会館内



安心  
成年後見制度  
成年後見制度とは、知的障害や高齢者など、判断能力が低下している方に対して、その財産や身の安全を守るために、裁判所から成年後見人を選任し、その方と関係する法律行為を代行する制度です。

## シニアの相談窓口

ひとつの窓口で全て解決!

有料老人ホーム・シニア向け住宅・グループホームなどの  
相談・紹介・見学同行、全て無料です!

シニアの  
便利屋さん  
ご相談・見積  
無料

## 主な相談内容

- お住替のご相談
- 部屋のお片づけ
- 引越のお手伝い
- 不要品の整理
- お車の買取・処分
- 直葬・家族葬
- 生前/遺品整理
- お墓そうじ代行

011-624-6788

株式会社恩愛JAPAN  
札幌市中央区北4条西20丁目2-1  
https://www.oni-japan.com



### 高齢者向け予防接種

- 市コールセンター  
☎ 222-4894



市の委託医療機関で予防接種を受けられます。

#### ■インフルエンザワクチン

〔実施期間〕10月1日～12月31日

〔対象〕65歳以上の方※1

〔費用〕1,400円※2

#### ■高齢者用肺炎球菌ワクチン

〔対象〕年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方※1

〔費用〕4,400円※2

※1 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障がい、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいがある方も対象

※2 世帯全員が市民税非課税・生活保護世帯の方は無料

### 福祉除雪

- 区社会福祉協議会  
所在地・☎…87☎  
地図…64☎～82☎
- 区役所保健福祉課活動推進担当  
所在地・☎…84☎、85☎



一戸建てに居住する、自力で除雪

が困難な70歳以上の方や、重度身体障がいのある方などの世帯などを対象に、間口や玄関までの通路の除雪を行います。受け付けは、例年9月初めから10月初めにかけて行います。〔費用〕1万円。市民税非課税世帯は5,000円(いずれも一冬当たり)、生活保護世帯は無料

### 高齢者あんしんコール

- 区役所保健福祉課福祉支援係  
所在地・☎…84☎、85☎

ボタンを押すだけで医療や福祉の専門職員が常駐するオペレーションセンターにつながる機器を自宅に設置し、健康に関する相談や急病時などの通報ができるサービスです。

〔対象〕固定電話回線を持つ①「65歳以上で1人暮らし」か「世帯員全員が65歳以上」の世帯で、一定の身体要件に該当する方、②85歳以上で1人暮らしの方

〔費用〕月額900円。市町村民税非課税世帯の方は300円。生活保護世帯の方は無料

### 敬老優待乗車証

- 区役所保健福祉課給付事務係  
所在地・☎…84☎、85☎



70歳以上の市民が、公共交通機関(地下鉄・バス・路面電車)を利用できる乗車証です。交付対象となる方(住民登録などの要件あり)には申請書を送付します。

市外から転入した方は、転入手続き後に申請書を送付しますが、送付前の申請を希望する方は、お問い合わせください。

利用可能額は10,000円～70,000

(以下は広告)

円(10,000円単位)で、利用状況に応じて選択でき、それぞれ1,000円～17,000円の負担が必要です。

### 民生委員による巡回相談

- 高齢福祉課 ☎211-2976
- 区役所保健福祉課活動推進担当  
所在地・☎…84☎、85☎

一人暮らしなどの高齢者の家庭を訪問して様子を伺うほか、日頃の悩みなどについて相談に応じています。

なお、最初の訪問は、65歳到達後に行います。新たに市外から転入した65歳以上の方は、転入手続き後に訪問します。

### 後期高齢者医療制度

33☎を参照してください。

### 高齢者・障がい者生活あんしん支援センター

34☎を参照してください。

## 老人休養ホーム

### 保養センター駒岡

- ☎583-8553  
所在地…88☎ 地図…78☎



高齢の方などが、安価で宿泊、日帰り入浴できる施設です。

なお、屋外のパットゴルフ場とパークゴルフ場は利用を休止しています。

〔料金〕宿泊(1泊2食付き)=6,300円から。60歳以上の方、身体に障がいのある方などは5,700円から。休憩=420円から。60歳以上の方、身体に障がいのある方などは310円から

高齢の方へ

**介護・施設入所のご相談 お気軽にご連絡下さい**

株式会社 博友会館  
株式会社 博友会 (代) 011-522-9710  
札幌市中央区南1条東5丁目1-24  
http://hakuyukai.net/

**認知症に関するご相談に応じます。**

居宅介護支援事業所  
南札幌ケアサポートセンター TEL・FAX 011-558-4931 (事務局番) 017950737  
札幌市豊平区月寒西4条10丁目1-13

介護予防通所介護 及び 通所介護事業所  
南札幌デイサービスセンター TEL・FAX 011-522-9720 (事務局番) 0170102255  
札幌市中央区南1条東5丁目1-24

介護予防訪問看護 及び 訪問看護事業所  
南札幌訪問看護ステーション TEL・FAX 011-522-9721 (事務局番) 0190190252  
札幌市中央区南1条東5丁目1-24

協力医療機関 ■医療法人 一仁会 南札幌脳神経外科  
■社会医療法人 預心会 預心会北44条クリニック

児童発達支援・放課後等デイサービス

**からふる** ☎011-788-4482  
札幌市北区北6条2丁目4-10  
クラークビル2階  
クラークビルマーク  
JR北線 北6条駅 徒歩4分

私たちは、未来あふれる子どもたちが、自分それぞれの「個性」を生かせるような地域をつくることです。  
ひとりひとりの個性が共鳴し合って、虹色のような美しさを引き出したいという願いが「からふる」に込められています。  
また、学習塾と提携し、豊富な学習教材を取り揃えて、勉強面もフォローします。1人ひとりに合わせてフォローしています。

児童発達支援・放課後等デイサービス

**ひよひよ** ☎011-778-5449  
札幌市中央区南1条東5丁目10-2  
クラークビル1階  
あいの館5-3 1交北海道教育大学  
あいの館5-5  
あいの館5-4  
あいの館5-1  
JR南線 南一条駅 徒歩5分  
北の道ビル 徒歩5分  
北の道ビル 徒歩5分  
北の道ビル 徒歩5分  
北の道ビル 徒歩5分

あなたの夢  
私たちは、未来あふれる子どもたちが、さまざまな経験を通して将来を考え、それぞれが「夢」を持ち、その「夢」をかなえられるよう、1人ひとりが楽しい気持ちで過ごしていけたらと考えています。  
また、学習塾と提携し、豊富な学習教材を取り揃えて、学習面もかなえたい1人ひとりに合わせてフォローしています。