



## 地域限定の情報紙

白石東地区限定の情報紙「白石東まちづくり通信」を平成17年8月より発行しています。

本紙は、白石東地区まちづくり協議会が編集局になって地区内を取材し、年3回発行する予定です。みなさんも身近な話題をどしどしお寄せ下さい。スタッフが取材に参ります！



## 緊急時 地域住民の力結集を！！



10月25日(土)午前9時30分より板垣町連会長の挨拶に引き続き、白石消防署東白石出張所日戸係長のご指導のもとに防災訓練を実施しました。

日戸係長の話によりますと、緊急災害時の救出行動の約8割が地域住民の力によるとの事、その意味でも防災訓練の重要性を再認識させられました。

今回特に参加者の関心が高かったものは、煙の中での避難の難しさを実感した「煙道通過訓練」と、家庭内にある物、たとえば毛布と洗濯ポールを利用して作成した簡易担架でした。

また、てんぷら油に火がついてしまった場合は、通常水をかけないように言われていますが、実際に水をかけた場合の火勢の恐ろしさを実感し、改めて災害の怖さを思い知らされた防災訓練でした。

このような訓練を通じて、より住みやすい地域になりますことを願っています。取材担当 小笠原



煙道訓練



簡易担架



天ぷら火災

### 応急手当&AED

1. 意識を確認します「大丈夫ですか！」
2. 救急車の通報を指示します「あなた連絡して！」
3. 呼吸の有無を確認します「目で、耳で、ほほで確認！」
4. 人工呼吸2回、心臓マッサージ30回
5. 音声ガイドに従ってAEDを！  
(以降、救急車が来るまで4・5を繰り返す)

救命講習は市民防災センターで実施しています。団体(10名以上)の場合はご希望の会場で実施できます。申込みは防災協会(861-1211)まで



## — 第5回 白石亭の秋を楽しむ

11月2日(日)当日朝はあいにくの激しい雨でしたが、昔遊びを通じた世代交流を目的に開催されるこの会は、会を重ねる毎に地域の皆さんの参加が増えています。

循環(くるくる)ネットワークでは環境にやさしい生ごみの堆肥化について説明。ピートモス、もみがらの入ったみかん箱に生ごみを入れてかくはんすると、生ごみは分解されてなくなります。皆さん驚きながら真剣に聞き入っていました。

子供たちは、老人クラブのスタッフと昔遊び(お手玉・おはじき・パッチ等)を室内で楽しそうに遊んでいました。

さて、豚汁・焼き芋が出来上がる頃にはお天気はすっかり晴れ。子供たちはさっそく戸外に出て竹馬やこま回しを楽しんだ後、豚汁などをおいしそうに食べていました。今回は雨で参加者が少なかったのですが、来年は多くの方の参加を願っています。スタッフの皆さんありがとうございました。

1月8日(木)には、「雪であそぼう! at 大谷地小」でお会いしましょう。取材担当 五十嵐



## — スポーツアラカルト!



町内会連合会主催の各種スポーツ大会の結果について報告します。

地区少年野球新人戦大会が8月3日(日)に白石東公園で開催されました。4チームによるトーナメント戦で実施され、大谷地第二町内会チームが優勝、白樺自治会チームが準優勝、柏町内会チームが第3位という結果でした。

また、地区グランドゴルフを楽しむ会が9月13日(土)に白石南公園で開催され、9町内会より72名が参加しました。男性では82歳の方が優勝、79歳の方が準優勝という成績で、高齢をものともせず、和気あいあいの中で終了しました。

10月26日(日)には大谷地小学校で地区卓球大会が開催され、総勢61名が参加しました。小学生男子の部では5年生が上位を独占し、6年生はリベンジを誓って区卓球大会(11月23日開催)にこぞって参加申込みしています。また、中学生男子は大人を含めたリーグ戦として実施し、1セットとれたと喜び、対戦のあと攻撃のパターンを学ぶなど、楽しい大会でした。これからもより多くの皆様の参加をお待ちしています。

取材担当 長井



## — 長寿医療制度講座・介護予防教室の開催

白石東老人クラブ連絡協議会では10月8日(水)に、老人クラブ会員と地域の高齢者を合わせて約70名の参加者のもと、長寿医療制度の講座(白石区保険年金課)と、介護予防教室(介護予防センター本通)を開催しました。最後に振込詐欺の体験談、注意点(区老連上村副会長)の話もあり、大変好評でした。

茶廉慈クラブ 中山



## NEWスポーツで遊ぼう



青少年育成委員会では4種類(スカットボール、ディスクッター、ストラックアウト、友・遊ボーリング)のNEWスポーツ用具を区から借り受け、10月19日(日)に大谷地小体育館でたくさんの子供たちと楽しみました。それぞれのゲームで点数をつけてもらってまわり終了。「もっと楽しみたかったな〜」「難しいね」といった声が聞かれました。

お昼は育成委員手づくりのカレー、「みんなで食べるとおいしいね」と、大鍋2つがからっぽになりました。

その後に成績発表ですが、同点の場合はプレーオフ。子供たちは真剣そのもので、応援も盛り上がっていました。

最後に低学年、中学年、高学年に分かれて表彰式。道塚会長から金・銀・銅のメダルを首にかけてもらい、まるでオリンピックのようです。みんな初めての体験に満足し、参加賞を手に楽しそうに帰っていきました。



取材担当 五十嵐

## デイ・ケアセンターってどんなところ？

札幌デイ・ケアセンターは、精神保健制度による通所リハビリテーション施設です。北海道と札幌市が協力して設立することになったもので、平成元年2月に開所され、今日に至っています。

この施設は、精神・神経科の医療機関に通院されている方々を対象とした施設で、精神障害を抱える本人の社会参加実現に向けて、家族とともに手を携えて支援していくことが重要と考えられる中で、就労・地域生活支援等が実施されています。開所から今日までの通所終了者は400名を数え、就労された方、作業所に通っている方など、それぞれの進路に進まれているとの事です。

通所の日には、ミーティングではじまり、選択されたクラブ(パソコン・陶芸・木工・英会話・茶道・絵画等々)に参加し、センター内体育館や白石東公園などでのスポーツ、体力づくりも取り入れています。そして、軽作業の体験から基本的な就労習慣を体得し、職場実習の後、就労につなげていきます。また、行事等では、メンバー自らが実行委員会を立ち上げ企画・実施しています。

隣接する町内会とは地域連絡協議会を設置し、相互理解を深めているところであり、地域の各種行事に参加をしたり、また、施設の一部を地域に開放していただいています。

平成20年11月13日・14日には、第20回センター祭、デイ・ケアセンター開設20周年、通所者親の会【リラの会】18周年記念式典が開催されました。センター設立から今日まで、困難な領域での指導・努力は大変なことだったと推察されます。

時代の変化とともに精神的なダメージを受ける方が多くなり、自身にとっては早期治療が大切であるとともに、このような施設の必要性が深まっていくと思います。

なお、ここにはAED(自動体外式除細動器)を配置し「さっぽろ救急サポーター」として白石消防署の登録をしています。

取材担当 長井



住所：平和通17丁目北

# 祝！ミニ児童会館 1周年



今年開校115周年を迎える大谷地小学校（11月28日（金）に記念の教育実践発表会が行われます）にミニ児童会館ができて10月1日で1周年を迎えました。

10月4日（土）に“ミニ児童会館1周年祭”が開催されました。色々なゲームコーナー（占い・型ぬき・ヨーヨー・ストラックアウト）や、大平氏による電気のおもちゃコーナー（自転車発電・足踏みによる発電）などがあり、大人も子供も楽しんでいました。

また、開校33周年の平和通小学校でも11月1日（土）に1周年祭として、迫力のある“大もちつき大会”が行われ、初めての子供たちもおっかなびっくりモチをつき、つきあがった餅をめいめい自分たちで丸めて、きな粉や醤油などの好みの味付けにして、おいしそうに食べていました。



大平氏による電気おみくじ  
（大谷地小）



板垣町連会長・伊藤 PTA  
会長も奮闘中！（平和通小）

オープン以降、ミニ児童会館の平均利用回数は、両館ともに1児童当たり26回を数えます。

児童にとって、より安全な放課後が過ごせていることにもなります。より一層ミニ児童会館を利用してほしいと思います。

職員の方々に感謝申し上げます。

取材担当 大瀬戸・出淵



## 白石東地区センター文化祭が開催される！！

地区センターでは11月8日・9日、雨交じりの肌寒い中、第11回目の文化祭が開催され、日頃各サークルで研鑽された作品（絵てがみ・書道・ペン字・パッチワーク等）の展示コーナー、子供向けには和室での読み聞かせのほか、喫茶、お茶席などが配置されました。

ステージ発表では、大正琴・コーラス・フラダンス・尺八・カラオケなど、日頃の練習成果が披露されました。アトラクションでは、元白石区長西村公男さんをリーダーとする「ダンディー・フォー」によるステージが行われ、懐かしい楽曲に《ウツトリ》、時には《口ずさみ》、時間を忘れてのアンコール、楽しいひとときでした。最後には恒例のお楽しみ抽選会が名司会の進行のもと開催され、賑やかなうちに終了しました。

地区センターではスポーツ行事をはじめ、クリスマスミニコンサート等も企画していますので、多くの地域の皆様の来館をお待ちしています。



取材担当 長井

取材スタッフ 岩井(町連)・五十嵐(育成)・長井(体振)松原(単町)  
小笠原(単町)・大瀬戸(大谷地小PTA)・出淵(大谷地小PTA)

お問い合わせ 「白石東地区まちづくり協議会」

〒003-0026 札幌市白石区本通 18 丁目南 2-6 白石東まちづくりセンター内

TEL011-862-0813 FAX011-862-8694 (休館：土・日・祝日)

スタッフ  
募集中！

