

安全・安心・住みよいまちづくり

# ネットワーク

第27号

発行日 平成31年2月21日

発行 白石地区  
ネットワーク協議会

責任者 情報交流部会長  
大赤見 博

札幌市白石区本通1丁目南2-32 電話 861-8270



## 第15回 白石地区 いきいき健康まつりに参加して

● 白石地区ネットワーク協議会 体育振興部会 副部会長 櫻田 泰司

平成30年9月2日（日）に白石地区いきいき健康まつりの実行委員として、前回に引き続き参加させていただきました。

この活動は、白石地区の皆様へ、健康で明るい生活をしていただくため、「体力測定」など屋内で活動する運動のほか、「歴しるべウォーキング」や「ペタンク」など屋外の運動などが企画され、当日は子供から大人まで250名ほどの方々が、それぞれの体力に合わせて希望する種目に参加し、すがすがしい汗をかいていました。

今回私は、陸上のカーリングともいわれているペタンクを担当し、白石小学校のグラウンドで約2時間にわたり、実行委員・協力員のメンバーや当日初めて体験する方々と一緒に、楽しいひと時を過ごしました。

今年の北海道は、ラグビーワールドカップの開催や日本ハム、コンサドーレ札幌などのスポーツ観戦も楽しみではありますが、皆様の健康のため、無理のない程度のウォーキングやスポーツにチャレンジしてみたいかがでしょうか。

「歴しるべ」ここから出発。  
さあ～行こう ▶

これが「ペタンク」という競技 ▼

▼ 片足立ち！何秒できるかな？



第11回

まちづくりふれ愛音楽会の開催

【平成30年10月13日 白石中学校体育館】



▶ 南白石小学校合唱団による  
歌声を披露



▼ 白石小学校スクールバンドの  
意気の合った演奏



▲ 南郷小学校金管バンドの  
さわやかな演奏



◀ 白石高校吹奏楽部による  
キレのある演奏



▲ 白石中学校吹奏楽部の皆さんによる  
ボリューム満点の演奏



▲ 白石中学校と白石高校のコラボ吹奏楽。  
迫力満点！ 力強さが漲っています



■ ふれあい音楽会に参加された皆様方 会場一杯に溢れました。



## 第14回 雪であそぼう！ in 南郷丘公園 開催を終えて

● 白石地区ネットワーク協議会 青少年女性部会 部会長 丸谷 淳二

今年で14回目の開催となりました「雪であそぼう！ in 南郷丘公園」は1月8日、快晴のもと昨年以上の多数の参加者の来場をいただき無事開催することができました。

ご協力いただいた実行委員、地域協力員の皆さま、札幌東高校、白石高校、クラーク高校のボランティア部の皆さま、白石中学校、柏丘中学校の生徒会、運動部の皆さま本当にありがとうございました。

開催前の準備段階の時期には、なかなか降雪がなく、開催を懸念した感もございましたが、1月5日夜半、適度な降雪があり素晴らしい会場コンディションを整えることができ

ました。会場整備にご協力いただいた白石土木センター様、白石南地区除雪センターの皆さまありがとうございました。特に今年は会場に立派な雪山を作っていただき、子どもの意のままに遊べる「雪山」での尻すべりを体験させることができました。

普段、私たちとあまりかかわることがないちびっ子たちの雪と戯れる無邪気な姿を拝見することができ、とても心が和む開催となりました。

最後に、例年災害時の炊出し訓練としてご協力いただいている赤十字奉仕団白石分団の皆様、今年も美味しい豚汁を提供していただきありがとうございました。



■ 雪の上でのカルタとり



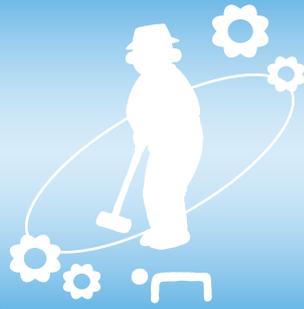
■ ヨ～イ、ドン！ 走れ、走れ



■ 「雪山」あそびは子どもにとって遊びのまん中



■ 豚汁・熱いから気をつけて！



# 健康で明るい 仲間の輪を広げたい

● 白石明友会 会長 栗山 文雄

白石  
明友会

## ★ 当クラブのモットー

当クラブのモットーは、「健康で明るく楽しく仲良く」です。楽しくなければクラブとしての意味がありません。これからも仲間の輪を広げていきたいと思えます。

## ★ プロフィール

設 立	昭和53年2月	活動拠点	白石会館（本通1丁目南2-32、☎861-8270）
例 会 日	月2回（原則第2・第4月曜日）		
歴 代 会 長	初代 佐藤 賢治、二代目 見上 光治、三代目 笠井 一、四代目 栗田 茂、五代目 栗山 文雄（現在に至る）		
主な行事・活動	健康講話、誕生会、親睦旅行、パークゴルフ、輪投げ、スロットボウル、麻雀、民謡、カラオケ、合唱、文芸投稿、社会奉仕、世代間交流等		
入 会 資 格	おおむね60歳以上の方		
会 員 数	81名（うち男性34名、女性47名）* H31.1.1現在		
年 会 費	一人 2500円（ご夫婦で入会の場合4500円）		

## ★ 活動の一部をご紹介します ★



■ ①パークゴルフ部 春季大会 昭和の森にて



■ ②日帰り親睦旅行 小金湯温泉にて



■ ③世代間交流 白石小学校新1年生との植花活動



■ ④区老連交歓演芸大会 合唱部出演

## 平成30年度避難場所運営研修を受講して！

● 白石地区ネットワーク協議会 防災部会 部会長 小川 悟

12月3日、南郷小学校において、地域住民、ネットワーク協議会、白石地区連合町内会の担当者が参加した研修が行なわれました。

災害が発生すると誰もが自身を守り、危険が迫れば一刻も早く避難する事を学習してきました。

運営研修では、避難所は単独・家族同伴・健全者等々多岐にわたる避難者を各ポジションリーダーの下、お互いの状況・状態を認め合いながら施設内の物品や資機材等を活用して運営しなければならないという事で、新たな発見もあり又、防災行政無線の設置場所・取り扱いも受講することができ有意義であっ

たと感じます。

多くの住民による定期的な訓練や研修が必要と感じつつも、災害のない日が来る事を願ってやみません。



■ 避難場所運営研修

## 社会福祉研修会「医療講座」を終えて

● 白石地区ネットワーク協議会 保健福祉部会 副部会長 上田 延忠

10月18日、白石会館で参加者48名により開催いたしました。

今年は「胃がん・大腸がんの予防と早期発見」について札幌センチュリー病院内視鏡センター長 藤田朋紀先生に講演を頂きました。胃がんの第一次予防はピロリ菌の早期発見と早期治療で予防が出来、保険適用も拡大しているし、二次予防として内視鏡による検査が非常に有効であるとの事でした。又大腸がんも直接内視鏡検査と同時に行う内視鏡手術もバルーン利用等で案外簡単に出来るとの事です。CT検査も短時間で苦痛も少なくお

勧めである等々色々な手術の事例を伺いました。参加者の皆さんも関心をもって聴いていた様子でした。



■ 社会福祉研修会



## 地域の振興に広く貢献された方々 受賞おめでとうございます



■ 藤田 善昭 氏 ■

札幌市白石区保護司会 会長

叙勲 瑞宝双光章  
(更生保護功勞)



■ 奥村 良吉 氏 ■

白石地区統計調査員協議会 会長

統計功績者表彰  
(総務大臣表彰)



## トンネルをタイルアートで美しく 「白石こころーど」にタイルアート壁画が完成



■ 南南郷トンネルに完成した壁画「白石縁起絵巻」。白石地区の太古から現代にいたる風景を浮世絵風のタッチで表現



■ 制作風景。大人も子どもも一緒に取り組みました



■ 完成式。彫刻家・原田ミドーさんから作品の説明

## 行事予定

- 4月20日(土)  
白石地区連合町内会総会 <白石会館>
- 4月  
通学パトロール開始  
(白石小・南郷小・南白石小・西白石小・本通小)
- 5月  
青色回転灯装備車連絡協議会(青パトの会)  
定期総会 <白石会館>  
白石地区社会福祉協議会総会 <白石会館>  
白石地区ネットワーク協議会総会 <白石会館>

## 編集後記

今回の発行が平成最後の広報誌「ネットワーク」となります。今年度(平成30年度)後半の地域活動の情報をお届けいたしました。楽しんでいただけましたでしょうか。また、地域活動にご協力いただいている皆さま、今回寄稿していただいた皆さまに心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

次回は新しい年号での「ネットワーク」発行となります。今後さらによりしくお願いいたします。

情報交流部会 副部会長 太田 真弓