

第7号

北白石福まち

北白石地区福祉のまち推進センター
運営委員会

令和2年3月23日 発行

発行責任者 森 誠 二
委員長

地域と共に歩む北白石地区の福まち

懐かしい事業の紹介も含めて「福まちの今と昔」というタイトルで福まちの森誠二委員長にお話を伺いました。

ここでいう福まちとは、北白石地区福祉のまち推進センター運営委員会の略称です。



福まち
森 誠二委員長

福まちは、どのような経緯で活動を続けているのですか？

北白石地区の福まちは、地域の町内会の役員や民生児童委員などの各種団体から選任された方で構成しています。福まち設立以前の様子は、昭和45年9月20日に北白石地区社会福祉協議会が設立し、その福祉事業の一つとして、地域の高齢者を対象に健康増進のため「日帰りツアー」を企画しました。秋に実施を行った結果、大勢の参加で大型バス2台が満席で大変好評でした。



平成16年度福まちふれあい入浴ツアー【ピック・シップにて】

毎年近郊の温泉で楽しんでいたのですが、平成9年に社会福祉協議会の事業を札幌市の方針により、新たに地区内に福祉のまち運営委員が設立となりました。今までの事業を福まちが行うことになり、平成23年まで「日帰りツアー」を実施して参りましたが、平成24年度に市の補助金が減額となり、実施が困難なため、止めることになりました。今までの参加者から秋の時期に一同に集まった楽しい催し物を実施してほしいとの要望があり、運営委員会で打ち合わせを重ねた結果、現在の「ふれあい秋の集い」を開催することになりました。手づくりの豚汁提供や、その他の演芸を取り入れたりして現在まで続けているところです。春には「ふれあい新春の集い」も実施して、高齢者の方々に楽しいひと時を喜んでいただいています。他に「ふれあいいきいきサロンも（年9回）開催しています。

今後も地域の一人暮らしの方が安心安全な日々を過ごしていただくために、福まちは地域の福祉推進委員会の拠点として住み良いまちづくりに向け、活動を行って参りたいと思っています。まちづくりセンター内の福まち事務所に「福祉の電話」を開設していますので、何かお困りの場合は気軽にお電話をしてください。どうか、福まちに対してご支援ご協力を賜りますようお願い致します。



平成17年度ふれあいいきいきサロン【北郷東会館にて】

北白石地区高齢者の暮らしのサポート

見守り推進部より

福まちでは、北白石地区福祉計画実行委員会で立ち上げた高齢者の電話相談事業を支援しています。一昨年の10月に開設後、たくさんの困り事や悩み事が寄せられています。



【福祉の電話相談】開設しています。

月・水・金=10:00～13:00 (祝祭日・年末年始除く)

電話・FAX

011-827-8155

困りごと解決のため、「お助け隊」発足予定

福祉の電話相談室
ふれあい

困ったら

☎ をください



スタッフ：町内会・福まち・民児協・福祉関係機関

北白石まちづくりセンター内 電話相談室

事業の紹介

研修部より

福まち講座「一般住民向け研修会」

令和元年9月27日(金) 10時から
北郷会館2階ホールにて 参加者67名

第1部 みんなで歌う懐かしのメロディー

石澤佳子さんのアコーデオン演奏により、みんなで思い出の歌を元気に楽しく歌いました。



変装して大熱演



第2部 寸劇

**「閉じこもりストップ大作戦！
身体を動かして健康寿命！」**

脚本：第2包括支援センター

出演：区社協、包括支援センター、介護予防センター、まちセン所長、福まちの皆さんです。



札幌スマイル体操の音楽に合わせて「脳トレ運動」



運動することで転びにくい体をつくります。定期的に行うと生活習慣病の予防・膝腰の痛みの軽減・歩行状態の改善など効果が見込めますよ。(演者のセリフから)

新任職員のご挨拶



初めまして。12月1日付けで北白石エリアの第2層生活支援コーディネーターに着任いたしました山口裕子と申します。30年前に札幌市民になった場所は白石区で

あり、ご縁を感じております。今の北白石エリアを学ぶ、教えて頂く状態の新参者ですが支え合いの地域づくりのお手伝いさせて頂けると嬉しく思います。

白石区社会福祉協議会 山口裕子さん



昨年11月より地区担当となりました野知正太郎と申します。地域包括支援センターには8年ほど在籍しており、以前まで菊の里地区を担当させて頂いておりました。北

白石地区でも皆様にいろんなことを教えて頂きながら、地域のことを一緒に考えていけたらと思います。よろしくお願い致します。

白石区第2地域包括支援センター

野知正太郎さん



北白石地区が二人体制となって、昨年の4月16日より樋口さんと共に担当することになりました木村恵と申します。高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活

していくことができるように努力して参ります。よろしくお願い致します。

白石区介護予防センター菊の里

木村 恵さん

事業の紹介

事業部より

ふれあいいきいきサロン

北白石地域内にお住いの65歳以上の方を対象に北郷・北郷東・北郷瑞穂の3会場で年9回実施しています。(参加費100円) 白石区介護予防センター菊の里の樋口さんと木村さんの温か味のある指導に加えて、令和元年度から地域貢献事業所による身体に優しい体操や頭の体操など、率先して協力いただきました。



木村さん 樋口さん



グループホーム生きがい2さん



日本調剤北郷薬局さん



ツクイデイサービスさん

ふれあい秋の集い 令和元年10月25日(金)

10時半から約2時間 北郷会館にて 70名参加
70歳以上の単身高齢者対象 (会費500円)



介護予防クイズ〇×
よくできました



生バンドザ・ピースさんの
演奏で皆さんのりのり



弁当や豚汁を食べながら
お食事おしゃべり会

ふれあい新春の集い 令和2年2月7日(金)

11時から2時間 北郷会館にて
70歳以上の単身高齢者対象 (会費1000円)



懐かしい曲を
サクソで演奏



ビンゴゲーム
今年の運はどうか？



カラオケ 美声を披露
していただきました。



参会の皆様
福祉関係の支援者も参列

交通安全講話
高松さん



北白石地区福祉のまち推進センター

2020年度 事業の紹介

<事務局担当>

- 高齢者福祉計画実行委員会との協賛 行政等の打合せ
- 行政、他団体との交流
- 各部事業の推進
- 福まち協力支援事業



- ・北白石地区子育てサロン「ころぼっくる」
北白石小学校ミニ児童会館にて（年11回）

<見守り推進部>

- 各地区福祉推進委員会の情報収集 取りまとめ
- ・年2回の活動状況や交流活動の集計



- 地区の見守り交流、研修、指導者会議、支援
- 85歳以上独居高齢者へ季節の挨拶状送付
- ・暑中見舞い7月 ・年賀状12月

- 電話相談員支援 ☎ ☎ ☎

福祉の電話相談室
ふれあい

<研修部>

- 地域内一般住民対象講座
- ・福まち一般住民向け
研修会
9月25日（金）
北郷会館



<事業部>

- 70歳以上独居者対象ふれあいの集い
- ・福まちふれあい秋の集い
10月2日（金）北郷会館
- ・福まちふれあい新春の集い
2月5日（金）北郷会館
- ・北白石地区三世代交流クリスマス集い
12月6日（日）北白石地区センター



<広報部>

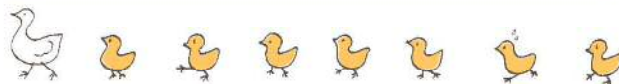
- 北白石「福まち」広報発行 3月

【北白石地区福祉のまち推進センター 運営委員会名簿】

委員任期：2018年5月31日～2020年5月30日

役職	氏名	担当部	推薦団体
委員長	森 誠二	全般	消防団（親米連協）
副委員長	小池 誠治	全般	連合町内会（北郷瑞穂）
事務局長	村岡 學	全般	連合町内会（北郷瑞穂）
会計	岸塚 洋美	見守り推進部	地区民児協（北郷東）
監事	神 埜 學	見守り推進部	連合町内会（親米連協）
〃	松井 トモ子	研修部	地区民児協（北郷瑞穂）
常任委員	北野 久美子	見守り推進部	地区民児協（北郷東）
〃	岡崎 智	見守り推進部	連合町内会（北郷北部）
〃	佐藤 敦子	研修部長	連合町内会（親米連協）
〃	宮島 富貴子	研修部	連合町内会（北郷東）
〃	佐藤 千鶴子	研修部	体育振興会（親米連協）
〃	大山 美千子	研修部	連合町内会（親米連協）
〃	高橋 愛子	事業部長	連合町内会（北郷東）
〃	梅田 誠子	事業部	連合町内会（北郷瑞穂）
〃	牧口 育子	事業部	日赤奉仕団（北郷瑞穂）
〃	高松 由紀子	事業部	連合町内会（親米連協）
〃	畑山 安津子	事業部	連合町内会（北郷瑞穂）
〃	高橋 健二	広報部長	地区民児協（北郷東）
〃	前田 恵子	広報部	青少年育成（北郷瑞穂）
〃	吉田 禮子	広報部	地区民児協（北郷東）

*運営は地元の方々のボランティアによって活動しています。



- 65歳以上の独居者対象
福まちいきいきふれあい
サロン

- ・地区3会場
10時から11時半まで



北郷会館	北郷東会館	北郷瑞穂会館
4月 7日(火)	5月 11日(月)	6月 5日(金)
7月 7日(火)	8月 3日(月)	9月 4日(金)
10月 6日(火)	11月 9日(月)	3月 5日(金)



編集 後記

令和元年度もあっという間に過ぎ去りました。広報誌第7号では、現在の事業と共に想い出の事業を委員会からお聞きして掲載しました。今後とも、北白石地区の福祉のまち推進の情報発信誌として努力してまいります。ご支援の程よろしくお願いたします。（広報部 高橋健二）

【広報担当】 ○高橋健二 ・吉田禮子 ・前田恵子 ・小池誠治 ・村岡 學】