

第6号

# 北白石福まち

北白石地区福祉のまち推進センター  
運営委員会

平成31年3月22日 発行

発行責任者 森 誠二  
委員長

平成30年度  
の事業紹介

## 福まち講座・ 一般住民向け研修会

平成30年9月27日(木)北白石地区から67名の住民のみなさんが集い、10時から開始されました。第1部「みんなで歌う懐かしのメロデー」に続き、第2部は、「人生100年時代！いつまでも元気で生活できる秘訣ってナ～ニ」の寸劇を観てもらいました。

それは一人で生活する80歳のまな子さんを中心として展開するどたばた寸劇です。「自分に合った運動をして、人と会う機会をつくって、普段の生活を楽しく過ごすことが心身共に健康で長生きの秘訣」と訴えます。

(研修部：佐藤敦子)



まな子さんの家  
佐藤民生委員が訪問してきました。



ふれあいいいきサロン会場の様子  
「1年1年と健康な生活を積み重ねた結果気がついたら100歳になっていたらいいかな？」一台词から

＜ご挨拶＞ 森 誠二委員長

北白石地区福祉のまち推進センター(以下「福まち」)運営委員会は、地域の町内会役員、民生児童委員等各種団体から選任された方で運営しています。昨年は設立22年目を迎え、それまでの活動内容が認められ、札幌市長から「ぬくもりすこやか表彰」を受賞することができました。これもひとえに皆様方のご理解とご協力の賜物と感謝申し上げます。また、昨年10月から新たな事業として、高齢者向けの電話相談室「ふれあい」を北白石まちづくりセンターの一室に開設できましたことを重ねてお礼申し上げます。今後も社会福祉のニーズに答えた取組を継続して参りますのでご支援ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。



名医・まちセン伊藤クリニック  
診療所「どこが、悪いの？」



寸劇スタッフ



# 北白石地区高齢者福祉計画

平成 29 年 6 月 策定委員会発足

平成 30 年 4 月 実行委員会に移行

【趣旨】北白石地区の高齢者が、「安心・安全で住み良い豊かな・優しい街」に住み、健康に暮らせるように、**官民（行政+地域）共同**で効率の良い且つ具体的な福祉計画を策定、実行する。


## 高齢者福祉計画実施状況 (2018年~2020年)

### 北白石地区高齢者の暮らしのサポート【福祉の電話】開設

平成 30 年 10 月 1 日より（月・水・金=10:00~13:00）（祝祭日・年末年始除く）  
2 名体制・北白石まちづくりセンター福まち事務所内

福祉の電話相談室  
ふれあい



困ったな・・・と思ったら  を・・・

スタッフ：町内会・福まち・民児協・福祉関係機関

電話・FAX 011-827-8155

《平成 30 年 10 月～31 年 1 月現在 相談実績 25 件》

地震関係…2件

地震で玄関のコンクリートが壊れた等

除雪関係…6件

敷地内の除雪をしてほしい等

生活困難関係…8件

生活保護について等

その他…9件

健康サークルなど紹介してほしい等



### 認知高齢者への支援活動

《徘徊認知高齢者徘徊模擬訓練開催一東町内会》

#### 趣旨

認知症に対する理解と、見守り活動の意識向上

- ①認知症の正しい理解
- ②模擬訓練を体験し見守り活動の必要性を確認
- ③警察や関係機関へ連絡する体制の確認

タスキをかけ徘徊者探しに出発



徘徊者役を探し  
スタンプを押してもらう

### 担い手や社会資源の確保

《地域ボランティア養成講座開催一瑞穂町内会》

ちょっとしたお手伝い  
（ゴミだし、話相手、買い物等）

（誰もが住みやすいまち、  
お互いが支え合うまち）



### 地域団体とのネットワークづくり

《北白石地区版「地域包括ケアシステム」ケア会議開催》

#### 参加団体

町内会・福まち・民児協・サロン開催  
団体・行政・専門機関・テラーサービス・  
グループホーム・ケアハウス・薬局



### 新任職員のご挨拶



昨年 11 月より白石区社会福祉協議会に着任いたしました碓井麻衣子です。高齢の方のちょっとした生活の困りごとを解決する仕組みづくりをする生活支援体制整備事業に携わっています。より高齢者が住み良い北白石地区にする一助となるよう精一杯お手伝いさせていただければと思っています。よろしくお願ひ致します。

白石区社会福祉協議会 コーディネーター 碓井麻衣子さん



昨年 4 月より白石区第 2 地域包括支援センターに着任いたしました鳩澤菜耶と申します。後志管内の京極町という人口わずか 3000 人程の小さな町の出身です。至らぬ点もあるかと思いますが地域の皆さんと一緒に「安心・安全で住み良い豊かな・優しい街 北白石」の実現に向けて考えていきたいと思っておりますのでよろしくお願ひ致します。

白石区第 2 包括地域支援センター 社会福祉士 鳩澤菜耶さん



# 事業の紹介

## ふれあいいきいきサロン

北白石地域内にお住いの65歳以上の方を対象に3会場であいいきいきサロンを年9回実施しています。(参加費100円) 身体に優しい体操や頭の体操、レクリエーション、茶話会を行って、楽しみのある生活が送れるように企画したものです。4ページに新年度の予定を載せていますのでご覧ください。参加をお待ちしております。  
(事業部：高橋愛子)



北郷会館 **体操**



東会館 **缶つみ**



瑞穂会館 **字合わせ**

### ふれあい秋の集い 平成30年11月2日(金)

10時半から約2時間 北郷会館にて 72名参加  
70歳以上の単身高齢者対象(会費500円)

介護予防クイズ  
○×で考えました



懐かしの歌ヒットメドレー  
(ウクレレ演奏：前川さん)



お食事会  
弁当や豚汁を食べながらおしゃべり会

### ふれあい新春の集い 平成31年2月1日(金)

11時から2時間 北郷会館にて  
70歳以上の単身高齢者対象(会費1,000円)

ビンゴゲーム  
今年の運試し



さわやかコンサート  
懐かしのメロディー  
みんなで歌いました



カラオケ  
95歳の詩吟美声でした。



参会の皆様  
福祉関係の支援者も  
参列いただきました。

# 北白石地区福祉のまち推進センター

## 2019年度 事業の紹介

### <見守り推進部>

- 各地区福祉推進委員会の情報収集 取りまとめ
  - ・年2回の活動状況や交流活動の集計



- 地区の見守り交流、研修、指導者会議、支援
- 85歳以上独居高齢者へ季節の挨拶状送付  
暑中見舞い 7月 年賀状 12月
- 電話相談員支援 ☎ ☒

### <研修部>

- 地域内一般住民対象講座
  - ・福まち一般住民向け研修会  
9月27日(金) 北郷会館



### <事業部>

- 70歳以上独居者対象ふれあいの集い
  - ・福まちふれあい秋の集い  
10月25日(金) 北郷会館
  - ・福まちふれあい新春の集い  
2月7日(金) 北郷会館
- 65歳以上の独居者対象  
福まちいきいきふれあいサロン
  - ・地区3会場 10時から11時半まで

北郷会館	北郷東会館	北郷瑞穂会館
4月 9日(火)	5月 13日(月)	6月 14日(金)
7月 9日(火)	8月 5日(月)	9月 6日(金)
10月 8日(火)	11月 11日(月)	3月 6日(金)

- 福まち協力支援事業
  - ・北白石地区三世代交流クリスマスの集い  
北白石地区センターにて 12月8日(日)
  - ・北白石地区子育てサロン「ころぼっくる」  
北白石小学校ミニ児童会館にて(年11回)



「就学前の子ども達が元気に育ってほしい」と願い、支援しています。

### <広報部>

- 北白石「福まち」広報発行
  - ・地区福祉関係情報発信誌 3月発行

## 運営委員会助言者・顧問一覧

任期：2018年5月31日～2020年5月30日

氏名	役職	所属機関
鈴木勝博	会長	北白石連合町内会・北白石民児協
久保洋一	会長	北白石地区社会協議会
伊藤保夫	所長	北白石まちづくりセンター
佐竹勝寿	事務局次長	白石区社会福祉協議会
松浦小百合	事務局員	〃
碓井麻衣子	コーディネーター	〃
三階秀史	社会福祉士	白石区第2地域包括支援センター
宮崎稚子	保健師	〃
鳩澤茉耶	社会福祉士	〃
樋口美和	相談員	白石区介護予防センター菊の里

## 【北白石地区福祉のまち推進センター 運営委員会名簿】

役員任期：2018年5月31日～2020年5月30日

役職	氏名	担当部	推薦団体
委員長	森 誠二	全般	消防団 (親米連協)
副委員長	小池 誠治	全般	連合町内会(北郷瑞穂)
事務局長	村岡 學	全般	連合町内会(北郷瑞穂)
会計	岸塚 洋美	見守り推進部	地区民児協(北郷東)
監事	神 埜 學	見守り推進部長	連合町内会(親米連協)
	〃 松井 トモ子	研修部	地区民児協(北郷瑞穂)
常任委員	北野 久美子	見守り推進部	地区民児協(北郷東)
	〃 岡崎 智	見守り推進部	連合町内会(北郷北部)
	〃 佐藤 敦子	研修部長	連合町内会(親米連協)
	〃 越前 せい子	研修部	連合町内会(北郷東)
	〃 佐藤 千鶴子	研修部	体育振興会(親米連協)
	〃 大山 美千子	研修部	連合町内会(親米連協)
	〃 高橋 愛子	事業部長	連合町内会(北郷東)
	〃 梅田 誠子	事業部	連合町内会(北郷瑞穂)
	〃 牧口 育子	事業部	日赤奉仕団(北郷瑞穂)
	〃 高松 由紀子	事業部	連合町内会(親米連協)
	〃 畑山 安津子	事業部	連合町内会(北郷瑞穂)
	〃 高橋 健二	広報部長	地区民児協(北郷東)
	〃 前田 恵子	広報部	青少年育成(北郷瑞穂)
	〃 吉田 禮子	広報部	地区民児協(北郷東)

\*運営は地元の方々のボランティアによって活動しています。



今年度も多くの皆様のご協力をいただき、福まち事業が終了しました。広報誌第6号にその事業を掲載し、発行できましたことに対して、心から感謝申し上げます。新たな年度においても北白石地区の福祉関係の情報発信誌として努力してまいります。今後とも、ご支援の程よろしくお願いたします。(広報部 高橋健二)

【広報担当 ○高橋健二 ・吉田禮子 ・前田恵子 ・小池誠治 ・村岡 學】