

第5号

北白石福まち

北白石地区福祉のまち推進センター
運営委員会

平成30年3月23日 発行

発行責任者 森 誠 二
委員長

認知症特集 《これからは、高齢者の7人に1人が認知症に》



北白石地区福祉のまち推進センター運営委員会

委員長 森 誠 二

北白石地区福祉のまち推進センター（以下、「福まち」という。）運営委員会は地域の町内会役員、社会福祉協議会、民生児童委員協議会その他各種団体から選任された方々で運営を行っております。

北白石地区でも少子高齢化で現在、高齢人口の割合が25%を超えておりますが、皆様方が安全安心して暮らして頂くために福まちとして認知症予防のための様々な催しを開催しております。

昨年も、北白石地区福祉活動フォーラムを町内会役員、諸団体の皆様方と共同開催し、今回は高齢者福祉計画についての意見を聞くことができました。また、各町内会福祉推進委員の方々には高齢者の見守りにご協力を賜り心から厚くお礼申し上げます。

今後、地域のまちづくりのため更に活発な活動を続けますので、福まち運営委員会に対しご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

《北郷ふれあいいきいきサロン》 いきいき元気に体の体操・頭の体操

(憧れのハワイ航路)
の歌に合わせ、
いきいき体操

北郷会館



折り紙で、
手と頭の体操

瑞穂会館



ワンちゃん完成

形合わせクイズで
頭の体操

東会館



札幌市の福まちを代表し、
北白石地区の福まち活動が
テレビで紹介されました!!!

TVh / テレビ北海道
「ぶっちゃけ! 終活TV」
2月10日放映



ローカルタレント
かみむらしんや

取材を受ける、
福まち鈴木顧問・
小池副委員長



撮影風景

北白石地区福祉計画

北白石地区高齢者福祉計画策定委員会発足



策定委員会委員長 鈴木 勝博（北白石連合町内会会長）

北白石地区では、まちづくりビジョンの一環として、ようやく歩み始めた、北白石地区の見守り活動を始めとした、日常生活支援活動の活性化を求め、北白石地区高齢者福祉計画策定委員会を立ち上げ、今後の北白石地区の高齢者が「安心・安全で住み良い豊かな・優しい街」に住み、健康で暮らせるように、官民（行政＋地域）共同で効率の良い、且つ具体的な北白石地区福祉計画を策定して参ります。

北白石地区高齢者福祉計画策定委員会構成メンバー

《民間共同》

地域

- ・北白石連合町内会
- ・北白石地区民生児童委員協議会
- ・北白石地区福祉のまち推進センター
- ・北白石地区老人クラブ

行政

- ・白石区保健福祉課
- ・北白石まちづくりセンター
- ・白石区社会福祉協議会
- ・白石区第2地域包括支援センター
- ・白石区介護予防センター菊の里



会議風景

地域課題抽出アンケート調査の一部

北白石地区に住み続けた人は、圧倒的に多い

相談相手は、子供等近親者が多い。その反対に行政・福祉関係団体への相談は少ない。

福祉計画策定のための

アンケート実施

* 町内会へアンケート

- ・ 11 全町内会より回答あり

* 地域の皆様へのアンケート

- ・ 福まち委員 13 名
- ・ サロン参加者 106 名
- ・ 民生委員訪問宅高齢者 371 名
- ・ 老人クラブ 116 名
- ・ すこやか倶楽部参加者 96 名
- ・ その他地域住民 6 名
- 合計 708 名

あなたは、現在住んでいる地域にこれからも住み続けたいですか

- | | |
|----------|-----|
| 1、住み続けたい | 89% |
| 2、続けたくない | 9% |
| 3、どちらとも | 2% |
| 4、その他 | 0% |

日常生活で困っているのは何ですか

- | | |
|-------|-----|
| 1、雪かき | 29% |
| 2、健康 | 19% |
| 3、外出 | 18% |
| 4、その他 | 34% |

日常生活で困っているときは、誰に相談・手伝ってもらいますか

- | | |
|-------------|-----|
| 1、子供・孫・親類 | 56% |
| 2、友人・知人 | 13% |
| 3、隣近所の方 | 11% |
| 4、町内会・民生委員 | 9% |
| 5、行政・福祉関係団体 | 4% |
| 6、その他 | 7% |

白石区における、福祉除雪の申し込みが北白石地区が一番多く、持ち家率が高いことが伺える。2番目に多いのは「健康」、3番目に多いのは「買い物など外出」である。4番目にその他の中では、「庭の手入れ」が多い。

北白石地区福祉活動フォーラム開催

平成 29 年 11 月 14 日 地区センター

【内容】

- ・ 北白石地区福祉のまち推進センター活動報告。
- ・ 介護保険改定に伴う、札幌市の生活支援体制整備事業。
- ・ 北白石地区の支え合いの地域づくりの実現に向けて。
- ・ 北白石地区高齢者福祉計画策定委員会活動報告（アンケート報告）。
- ・ ワークショップ「北白石地区にとって必要だと思う助け合い～アンケートのニーズから考える。」



ワークショップ

高齢者福祉計画発表予定 (第一次期間：平成 30 年～ 32 年)

- ・ 計画目標
 - ・ 基本政策
 - ・ 取組の方向性
 - ・ 具体的な事業の推進
- 等の計画書を作成し全戸配布といたします。
《配布予定 6 月》

認知症特集

北白石地区徘徊認知症高齢者搜索模擬訓練の実施 平成29年10月4日 北郷瑞穂福祉推進委員会で開催（白石区第二地域包括支援センターの指導もと）

徘徊者搜索



自宅から瑞穂会館に向かう途中、搜索する訓練です。
瑞穂地区7ヶ所に模擬徘徊者を配置し徘徊者との接し方など実施研修をしました。その後瑞穂会館にて、講義を受けました。

- 1、搜索模擬訓練の振り返り及び講話（区第二包括支援センター）
- 2、札幌 SOS ネットワークについて（白石警察署）
- 3、「寸劇」認知症の方への接し方

寸劇



福まち講座・一般住民向け研修会 平成29年9月19日

団塊の世代が75歳以上になる2025年以降の札幌市では、**高齢者の7人に1人が認知症**にかかると、予想されています。そこで認知症をテーマに役員及び行政の皆さんにより、寸劇【**これさえ知っていれば怖くない！みんなで防ごう、認知症**】を演じました。

オレオレ詐欺



名医・まちセン安田クリニック診察所



寸劇を楽しみながら見る出席者



ふれあい秋の集い 平成29年10月27日



ふれあい新春の集い 平成30年2月3日



新任挨拶



昨年4月より白石区社会福祉協議会に着任いたしました松浦小百合と申します。白石高校出身で祖父母も白石区に住んでいたこともあり、身近な存在である白石区でお仕事させていただくことを本当に嬉しく思っております。

私は、地域のおじいちゃん、おばあちゃんに仲良くしてもらい幼少時代を過ごしました。それがきっかけで、住みよい地域づくりについて、地域の皆さんと一緒に考えていきたいと思い社協に就職しました。

北白石地区は、着実に見守り活動が広がっています。少子高齢化が進む社会においても、誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりの実現にむけて、地域の皆さんと一緒に考えていきたいと思っております。至らない部分も多く、ご迷惑をおかけすることと存じますが、頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。

白石区社会福祉協会 松浦 小百合

平成 30 年度 事業予定の紹介

○北白石地区高齢者見守り事業

- ・地区福祉推進委員会の情報収集、取りまとめ
- ・地区の見守り交流、研修、指導者会議、支援
- ・85 歳以上独居高齢者へ季節の挨拶
暑中見舞い 7 月 年賀状 12 月



○地域内一般住民対象講座

- ・福まち一般住民向け研修会 9 月 27 日 (木) 北郷会館

○70 歳以上独居者対象ふれあいの集い

- ・福まちふれあい秋の集い 11 月 2 日 (金) 北郷会館
- ・福まちふれあい新春の集い 2 月 1 日 (金) 北郷会館



○福まちふれあいいきいきサロン 65 歳以上の独居者対象

- ・地区 3 会場、10 時から 11 時半 参加費一人 100 円
- 北郷会館にて 4 月 24 日 (火)・7 月 24 日 (火)・10 月 23 日 (火)
- 北郷東会館にて 5 月 14 日 (月)・8 月 13 日 (月)・11 月 12 日 (月)
- 北郷瑞穂会館にて 6 月 22 日 (金)・9 月 7 日 (金)・3 月 15 日 (金)

「福まち」としての協力事業

○北白石地区子育てサロン
「ころぼっくる」0 歳～就学前
会場 北白石小学校ミニ児童会館

○北白石地区三世代交流
クリスマスの集い
会場 北白石地区センター

○北白石「福まち」広報発行

- ・福祉関係の地区情報発信誌 3 月発行

85 歳以上の独居者へ 季節の挨拶状

1 人暮らしの高齢者に福まち役員全員が、一言ずつお見舞いの言葉をつづり、暑中見舞い、年賀状を送付しています。



日赤分団長、
前崎圭子さんによる
絵手紙より

北白石地区高齢者独居者

- ・75 歳以上 1,825 人
- ・80 歳以上 1,087 人
- ・85 歳以上 563 人
- ・90 歳以上 228 人

今年、85 歳以上 563 人に出しました。

大変喜ばれています。



平成 29 年 6 月に見守りハンドブックを白石区保健福祉課の協力によって発行しました。

このハンドブックは、北白石地区の高齢者見守りに関係する心得を示したものです。冊数に限りがありましたので、行き届かなかったことをお許しください。

内容の一部をお知らせします。

北白石地区担当相談窓口

高齢者の方が生活するうえで困ったことがあれば、まず下記へご相談ください。

白石区第 2 包括支援センター

☎011-837-6800

白石区東札幌 3 条 3 丁目 7-25 株式会社シヴァビル 5 階
平日 8:30～17:00 (土 12:30 まで) 日・祝休み

高齢者の方が住み慣れた地域で何時までも暮らせるように必要なサービスを提供したり、消費者被害や高齢者虐待をはじめ、様々な相談に応じます。また介護予防サービス計画の作成や適切なケアを支援します。相談には主任ケアマネージャー、社会福祉士、保健師などの資格を持つ専門職員が応じています。

白石区介護予防センター菊の里

☎011-879-6012

白石区菊水元町 8 条 2 丁目 7-15 特別養護老人ホーム平成苑
平日 8:30～17:30 土・日・祝休み

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活していくことができるように、生活や健康についての心配事や悩み事、介護保険制度についてなどにお答えしています。

【北白石地区福祉のまち推進センター 運営委員会名簿】

役員任期：平成 28 年 5 月 31 日～平成 30 年 5 月 30 日

役職	氏名	担当部	推薦団体
顧問	鈴木 勝博		連合町内会(親栄連協)
委員長	森 誠二		消防団 (親栄連協)
副委員長	澤村 弘子	事業部	連合町内会(親栄連協)
〃	本間 一二	研修部	連合町内会(北郷北部)
〃	小池 誠治	見守り推進部	連合町内会(北郷瑞穂)
事務局長	村岡 學	見守り推進部	地区民児協(北郷瑞穂)
会計	岸塚 洋美	見守り推進部	地区民児協(北郷東)
監事	山本 英雄		連合町内会(北郷東)
〃	田畑 隆二		連合町内会(親栄連協)
常任委員	北野 久美子	見守り推進部	地区民児協(北郷東)
〃	神 堯 學	見守り推進部	連合町内会(親栄連協)
〃	越前 せい子	研修部	連合町内会(北郷東)
〃	佐藤 敦子	研修部	連合町内会(親栄連協)
〃	佐藤 千鶴子	研修部	体育振興会(親栄連協)
〃	松井 卜モ子	研修部	地区民児協(北郷瑞穂)
〃	高橋 愛子	事業部	連合町内会(北郷東)
〃	高松 由紀子	事業部	連合町内会(親栄連協)
〃	畑山 安津子	事業部	連合町内会(北郷瑞穂)
〃	梅田 誠子	事業部	連合町内会(北郷瑞穂)
〃	牧口 育子	事業部	日赤奉仕団(北郷瑞穂)
〃	前田 恵子	広報部	青少年育成(北郷瑞穂)
〃	吉田 禮子	広報部	地区民児協(北郷東)

* 運営は地元の方々のボランティアによって活動しています。

編集 後記

多くの皆様のご協力をいただき、広報誌第 5 号を発行できましたこと、心からお礼を申し上げます。平成 29 年度も福まち事業の充実を目指して、活動してまいりました。特に今年度の事業では、高齢者福祉計画策定委員会を発足し、その一環として福祉活動フォーラムの開催が実施されたことや認知症にかかわる活動、見守りハンドブックの作成などに力点が置かれました。今回その一端も掲載いたしました。

今後も北白石地区の福祉関係の情報発信誌として努力してまいりますので、ご支援の程よろしくお願いたします。

【広報担当 ○小池 誠治 ・吉田 禮子 ・前田 恵子 ・村岡 學】