

住民主体で福祉のまちづくりを推進する情報交流紙です

よつ葉のクローバー KIKUSUI

No.3 2007.9.15

菊水福祉のまち推進センター運営委員会
札幌市白石区菊水6条4丁目3-10
電話 011-887-7006 FAX011-887-7006



福まち通信

白石・みんなであそぼう！ 平成19年度 地域連携事業



8月2日午前10時、菊水6条3丁目の幌東小学校グラウンドで「白石・みんなであそぼう in 幌東小学校」が開かれました。

これは、地域連携事業の一環として開催されているもので、今年は白石東、東白石とこの菊水で開催されました。乳幼児のいるご家庭同士



の交流や、子どもたちと高齢者の皆さんが、昔の遊びの伝承を通じて触れ合う機会を増やし、心豊かな子育て環境を整備しようとして設けられたものです。

当日は、お母さんと子どもたち400人ちかくが参加しました。

遊びのコーナー「伝承あそびのコーナー」では、竹馬、



コマ回し、お手玉遊び、あや取りなどをお年寄りが教えています。コマ

回しを教えているばらの会のお年よりは回せるまで熱心に教えてくれますし、竹馬も次第に乗れる子どもが増えていました。

「つくってあそぼうコーナー」では小学生低学年の子どもたちがスタッフのお姉さんに教えられて、ブーメランやサングラスを作っています。「ゲームコーナー」では、各

種のゲームが子どもたちを待っています。

ショーステージ「ステージ」で

は、幌東中学校3年の栗林君による手品ショーに、子どもたちは目を丸くしていますし、まこと保育所や菊水すずらん保育園の子どもたちが、可愛い歌や踊りを披露してくれると、仲間の演技に観客の子どもや大人たちから盛大な拍手が沸きあがりました。幌東中学校生徒によるボードビル「南の島のカメハメハ」の可愛い人形の踊りには、見ている子どもたちも一緒になって体を動かし、盛んに拍手をしていました。



午前11時半に楽しいこのイベントは終了しました。「また来年もこようね」という子どもたちの声や母親たちの満足した顔が会場一杯にあふれていました。

高齢者の看護を学ぶ

19年度第一回福まち研修会

8月24日、菊水地区会館で今年第一回目の福まち研修会が開催されました。これまでは地域福祉の課題やその方法などについて勉強してきましたが、今年はより実践的な看護や介護の方法についての研修を企画してみました。



今回は家庭における看護の方法について日本赤十字社北海道支部の看護師藤沢和子さんと山本奈津子さんを講師にお迎えして、「家庭における高齢者の看護について」のお話をお聞きしました。

まず最初に、看護以前の問題である生活習慣病や認知症の予防として、日ごろの食生活の大切さを話されました。人間の生命力の源泉として酵素の力が大いに影響していること。その働きを助けるためには、よい食事とよい睡眠、それに適度な運動が不可欠の要素になると説かれ、参加した60名を越す参加者は熱心にメモを取って聞き入っていました。

次いで、体の不自由な高齢者を寝床から起き上がらせる方法について実演指導がありました。まず、自分が最も合理的な起き上がり方を試し、それが高齢者にとっても看護



者にとっても楽な方法であると説明され、お互いに体験することで「なるほど楽に起き上がる」と納得していました。

また、古武術の技を応用して高齢者を椅子から立たせる技術技の指導では、参加者がペアを組んで何度も練習をした後「ちょっとした力で楽に立たせることができる」と不思議そうに感心していました。最後に、蒸しタオルを用いた身体の拭き方や、温湿布の仕方の指導を受けました。

参加した女性の方は「もっと早くこのような勉強をしておけば、おばあちゃんも楽だったろうし、私ももっと楽しく看護ができたのに」と話していました。



高齢者ふれあい交流会の日程決定

今年二回目のふれあい交流会の日程が11月6日(火)に決まりました。いつものように楽しみながらできる健康維持体操や手作りコーナー・美味しい昼食タイムやショータイムのほかに、今回は地域の方たちのご協力の下に絵画・書道・生け花。写真などのミニ文化展も同時に行う予定です。ご期待ください。

暑かった今年の夏も終わり、すっかり秋めいてきましたね。

菊水地区の福まち活動は皆様のご協力のおかげで、すっかり定着してきました。いろいろなイベントを行っているその影で、多くのボランティアがこの事業を支えてくださっていることを忘れてはなりません。今回の地域連帯事業でも町内会役員、民児協委員、日赤分団員、子育てボランティア、育成委員、白石バラの会員、子ども会、学生ボランティアなどが多数参加してくださっています。あなたたちのお力でこの街の福祉が守られているのです。有難うございます。(福まち広報部)