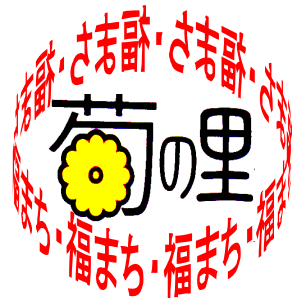


2011年12月1日発行 No35

菊の里地区 福まちだより

福まちとは

地域ぐるみで、お互いに支え合う環境を整え、だれもが安心して暮らせるまちづくりをするために「福祉のまち推進事業」として、地域住民の日常的な支え合い活動、ボランティアによる、福祉サービスの推進を事業の基本目標として活動を展開しています。



◆ 豊平川河畔ウォーキング



10月7日(金)当日は雨模様のお天気でしたが、ウォーキングの正しいフォームを習い、ストレッチで身体をあたためたあと、晴れ間をみて歩き始めました。

途中雨が降り出したため、短い距離のウォーキングになりましたが、後半は屋内で簡単に出来るウォーキングのための筋肉トレーニング、イスを使った転倒防止体操で下半身をきたえたり、バランス感覚をアップする方法などの運動で楽しい時間をすごすことが出来ました。

★ 菊の里地区福祉のまち推進センター

◆ 菊の里健康づくり研修会

9月9日(金)地域の皆様の健康づくりのため、札幌センチュリー病院の有馬先生を講師にお迎えし、中高年の生活習慣病について、お話をいただきました。生活習慣病には、運動不足、ストレス、食生活の欧米化、喫煙、飲酒などが関わっているといわれています。これらのことに気をつけて生活することが大切だと思いました。後半は、若々しいメイクアップの仕方、足のケア、自分の足にフィットした靴の選び方などを教えていただきました。また、体力測定のコナでは、体内組成系をみて、現在の自分の身体状態を確認していました。この測定は大好評で会場は予想以上の参加者でいっぱいでした。毎年続けていけるといいと思いました。



◆ 菊水元町児童会館でわくわくポケットの開催

10月2日(日)あいにくの雨、風、寒さとなって、遊びにきてくれるのかと、心配でしたが、出足は遅かったものの日曜日とあって、お父さん・お母さんに連れられた子供達が全部で11人、普段仲々遊ぶことが出来ないお父さんと身体ごとぶつかり、走りまわったり十分に楽しい時間をすごせたと思います。また、誕生日前の子が双子ちゃんも含めて4・5人いて係の私達も自分が子育てしたときの事を思い出し、お母さん達と色々な話が出来、双子ちゃんの可愛らしい姿に暖かいやさしい気持ちになった一時でした。



◆ 子育てサロン今後の予定

- ★12月16日(金)菊水元町地区センター クリスマス
- ★1月11日(水)きくすいもとまち幼稚園 雪あそび
- ★1月27日(金)菊水元町地区センター ストレッチ
- ★2月24日(金) // 育児相談
- ★3月23日(金) // お母さんといっしょにあそぼう

お願い! 捨てないで・・・

福まちでは、リングプルやペットボトルのキャップを集めています。先日個人宅で集めていた、30kgをお持ち頂き目標がぐっと近づきました。でも、車椅子と交換するには、まだ、150kg不足なのです。キャップは800個でワクチン1本と交換されます。

個々に集めていらっしゃる方も、是非、福まちにお持ち下さい。

まとまると早く交換できます。小さなリングプル・・・ポイ捨てせずに集めて下さいね。



★ 菊の里連合町内会

◆ 総務部（企画・庶務・会議・広報）

菊の里連合町内会役員研修会の開催

10月29日(土)北広島クラッセホテルにおいて、平成23年度事業結果報告及び一般会計予算の執行状況について、各部の部長、部長代理が事業結果報告を行った。また、予算執行状況については、会計担当副会長が行い、出席者全員の承認をえた、その後、懇談会を行い和気あいの内に研修会を終了した。

◆ 社会部（環境衛生・防災・社明・広報）

菊の里地区防災講演会の開催

10月15日(土)白菊会館ホールにおいて、防災講演会を実施いたしましたところ、役員及び会員約60名の出席がありました。

講師には、市の若林河川工事係長と、白石消防署元町出張所の八町係長に講義をしていただきました。特に八町係長は東日本大震災の被災地に出張し体験された、現地の生々しい状況などスライドを交え説明されましたが、惨状に深く胸を打たれました。

また、防災資機材の展示、日赤菊の里分団から非常食用の乾パン缶詰の提供がありました。

今年は、東日本大震災など災害の多い年でもあり防災について、時宜を得た有意義な講習会でありました。今後の予定 1月29日(日) 子どももちつき大会



◆ 女性部（保健・女性活動・広報）

菊の里連合町内会収穫祭の開催

10月23日(日)収穫祭を実施いたしました。あいにくの雨で開始時間を30分早めました。フリーマーケット・そば・うどん・豚汁・おにぎり・おしるこ・やきそば・フランクフルト・いももち・各種野菜・飲み物等で例年通りの売れ行きでほっと致しました。また、今年初の試みで、ビンゴゲームをし、100枚用意したカードも完売でき、会場が大いに盛り上がり景品を手に、皆様が喜んで帰る姿に私達も満足出来た1日でした。

各種野菜・フリーマーケット等にご寄贈いただきまして誠にありがとうございました。お陰様で盛況のうち終了しました。今後とも収穫祭に対するご理解とご協力をお願いいたします。



◆ 交通防犯部（交通安全対策・防犯・広報）

9月22日(木)午前10時から湯めらんど(駐車場)に、菊の里地域の自主的な交通安全運動として、関係する機関・団体が集い「交通安全宣言：菊水小学校児童・地域住民代表 210名」と、街頭啓発を環状通・厚別交差点付近(菊水元町5条3丁目)にておこなわれました。



★ 菊の里連合町内会

◆ 厚生部（青少年育成・体育文化活動・広報）

9月16日（金）に開催した第12回菊の里地区パークゴルフ大会は、晴天の中、関係者の方々の協力が無事終了しました。表彰は男女別に優勝から10位まで、その他各賞は、ドラコン、ニアピン、ホールインワン、当日賞と用意され楽しい時を過ごすことが出来ました。上位入賞者は次の通りでした。

優勝 夏掘昭二・河野チエ子
準優勝 坂井次敏・荒岡和恵



吉野弘一さんが「札幌市自治振興功労者表彰」を受賞されました。

多年にわたり、町内会の会長等を歴任するとともに、現、菊の里連合町内会副会長・菊水元町南町内会長として、地域住民活動を通じ地域の自治振興に大きく貢献されたことが認められ受賞されました。当連合町内会といたしましても大変栄誉なことであり、これまでの吉野会長のご功績に敬意を表しますとともに心からお喜び申し上げます。



★ 菊の里まちづくりネットワーク協議会

◆ 地域のお茶の間事業を開催

8月26日（金）菊水元町会館において、高齢者の健康維持と仲間づくりのサポートを目的とした地域のふれあい事業の一つとして行われました。

落語を聞いて昼食を食べ、気軽に足を運んでもらい楽しい一時を..と願っておりました。

元町会館では初めての開催であったので、近さを感じ53名の方々に参加していただきました。マージャン・パットパットゴルフ等で遊び北海道大学の落語研究会の学生さんの落語を楽しみました。

その後、連町福祉部と元町女性部とでお手製の五穀米カレーライス・サンマの梅煮・野菜サラダ巻とデザートにほうじ茶プリンが皆さんに好評でした。



【本誌は赤い羽根共同募金分配金で発行されています】

菊の里地区福祉のまち推進センター運営委員会
菊の里地区まちづくりネットワーク協議会
白石区菊水元町8条1丁目（菊の里まちづくりセンター内）

電話 011-871-2448 : 871-2355