



発行所

北東白石まちづくり協議会
地域情報広報委員会
札幌市白石区北郷3条12丁目4-1
北都地区会館
TEL 011-875-3077

油断しないで、新型インフルエンザ

季節性インフルエンザもこれからが本番

新型インフルエンザの話題が少し遠のいた感じがあります。新聞テレビでも一頃より話題性が少なくなったのか報道が少なくなりました。

私たちも、最初はどんなウイルスなのか大変心配でした。

その後少しずつ新型ウイルスのことがわかって来ました。ワクチンもようやく12月に入り乳幼児からの予防接種が始まることになりました。

これからは季節性のインフルエンザと重なる時期となります。判断を誤ると危険です。

北東白石地区では小学校三校では何学級かが学級閉鎖を実施致しましたし、北都中学においては代わる代わる全クラスが学級閉鎖に追いやられました。

年末・年始を元気で過ごすことが出来るよう、今一度認識し、みんなで予防しましょう。

新型のインフルエンザの主な症状

新型のインフルエンザの主な症状としてまずは突然の高熱が挙げられます。他には咳やのどの痛み、倦怠感、筋肉痛、関節痛などの痛みが起こります。

さらに季節性のインフルエンザと同様に鼻水や頭痛などの一般的な風邪症状もあります。

しかし季節性のインフルエンザに比べると新型インフルエンザの方が腹痛やひどい下痢などが起こる傾向にあるようです。さらに数日のうちには呼吸が苦しくなったり、激しい咳がでたりして呼吸困難を起こすこともあります。

新型インフルエンザには十分な注意が必要です。中でも持病を持っている人は特に注意が必要です。持病を持っていて現在治療中の人の中には、新型インフルエンザに感染すると症状が重篤化する傾向があります。持病の中でも慢性的な呼吸器疾患や

心疾患、さらに糖尿病を初めとする代謝性疾患のある人、さらに腎機能に障害を持っている人、ステロイド内服の影響による免疫機能不全のある人が危険です。

本人が予防策として手洗いやうがいをすることはもちろんですが、これらの持病を抱える人の周囲の人間も感染させないように気をつけなければなりません。

この他、持病を持っている人以外で重篤化する危険のある人は、現在妊娠している妊婦や乳幼児や高齢者などです。これらの人が新型インフルエンザにかかるると症状が一気に重篤化する危険があります。

妊婦の場合はお腹の中の胎児に影響することも考えられます。これらの人には本人だけではなく周囲が配慮することがとても大切です。

予防接種について

新型のワクチン接種については接種スケジュールがあります。季節性の予防接種はすでに実施中です。

接種希望者は近くの下記医療機関にお問い合わせ下さい。

近隣の新型ワクチン及び季節性ワクチン実施機関

医療機関名	住所	電話番号
大屋医院	川下2条丁目7丁目2-5	873-1123
石橋胃腸病院	川下3条4丁目2-1	872-5811
札幌トロイカ病院	川下577番地8	873-1221
川北内科循環器科医院	川北2条3丁目2-25	872-4533
北郷整形外科医院	北郷3条8丁目5-33	871-1011

北の郷里(きたのごうり) 名前の由来

郷とは昔、郡内の一区画で数村をあわせたもの。郷里(ごうり)とはその最小単位をあらわしていて、小さな「むらざと」を意味します。郷里(ごうり)は近代においては郷里(きょうり、ふるさと)と呼ばれています。白石区には郷が三つあります。南郷、本郷と北郷です。ここから「郷」を一字いただきました。北は白石区の北東、北海道の北の文字、日本の北を示し、郷里は我が大地、むらざと、ふるさとを示します。地紋は郷土の稲穂です。

「北の郷里」は北郷を連想させる名でもありますが、「日本の北のふるさと」との大きな意味を持たせながら、地域にあっては「ぬくもりと優しさに満ちたまちづくり」を目指します。

【北東白石まちづくり協議会の構成団体】

北東白石まちづくり協議会の構成団体 = 北東白石連合町内会 北東白石地区民生委員・児童委員協議会 北東白石地区社会福祉協議会(北東白石地区福祉のまち推進センター) 北東白石地区青少年育成委員会 北東白石地区体育振興会 北東白石地区交通安全実践会 北東白石地区交通安全母の会 日赤奉仕団北東白石分団 北東白石地区こども会連絡協議会(北都なかよし子ども会, 東川下子ども会, 川北こども会) 北都明生会 東川下老人クラブ 川北老人クラブ長楽会 川下老人クラブ 北都商店街振興組合

「命のボタン」キットは命をつなぐ

災害時救急医療情報キットとして災害時や119番で救急車を呼んだとき、病歴や服用薬などの医療情報や連絡先をプラスチックの容器に入れて冷蔵庫の中に保管し、災害や、交通事故、病気で倒れた時などの敏速な救急救命処置に役立てるものです。これらの取り組みは白石消防署・救急車とも連携協力が取れておりますので、いざという時、119番の時も安心です。

特に一人暮らしの方（家族がいても日中は一人である方も含めて）や、災害時の避難に手助けが必要な方は、災害や万一の時に、救助隊に緊急時の情報を知らせる器として、ぜひ備えたいキットです。

また、病院に運ばれても緊急連絡先が記入されているので身内の方にもすぐ連絡が取れます。

先日、自宅で亡くなられた方が居られましたが、近所の方が駆けつけても、身内の方への連絡先がわからず、このキットが備えてあれば、良かったとの反省もありました。

「備えあれば憂いなし」

平常時から自分の命に関わる情報をこのキットに納め冷蔵庫の中に保管しておく。小さなことですが、「備えあれば憂いなし」自分を守り、地域も守る。安全で、安心なまちづくり、支え合いの一步です。

北東白石地区で、第一次600個配布！

北東白石地区まちづくり協議会の社会福祉協議会・福祉のまち推進センター・連合町内会で「命のボタン」キットを配布。

第一次で600個のキットを配布致しました。内500個は65才以上の単身世帯で白石区の援助もあり無償配布で行ないました。

単身世帯以外の世帯は町内会の協力で、町内の回覧で、1個150円の有償申込を受け付けました。

ただし、二人以上の世帯でも障がいを持っている方、災害時の非難など誰かの手助けが必要な方など、「社協」で「災害時要援護者」と認定した方については「無償」と致しました。



尚、第二次配布については、「社協」で先般二人暮らし以上の世帯を対象にアンケート調査をした結果、要援護者に該当する方を対象に配布を行なう予定です。また、第一次の回覧時に申込をしなかった方も二次申込を受け付け致しますので「社協」までお問い合わせ下さい。



キットを作る福まちの皆さん

小中・四校交歓音楽会開催

第26回北都中学校区青少年健全育成推進会主催による北都小、川北小、東川下と北都中の四校交歓音楽会が11月10日北都中の体育館で午後1時50分より開催されました。

川北小5年生128名による合唱と合奏につづいて、東川下小5年生69名の合唱と合奏、北都小6年生64名の合唱・合奏と続きました。

中学生の部は校内合唱コンクールの金賞を受けた北都中の1年金賞学級・2年の金賞学級が素晴らしい合唱を披露しました。

最後は、北都中吹奏楽部25名の演奏があり、小学生、中学生との音楽の交歓がなされました。

同時に、青少年育成の標語の表彰も行なわれました。



川北小5年生の合奏

第40回白石区中学生の主張発表会

白石区中学生の主張発表会が40回の記念の年の開催となりました。今年も宮城県白石市の中学より選抜された2名の代表が特別発表を行いました。



北都中学3年 伊藤 翼君

2年生8人、3年生8人計16人の主張発表でしたが、中には難民問題や医療の地域間格差を取り入れながら、自分の考え主張を述べ、自分はこうありたいと発表した人もあった。従来の反省体験や経験談にない視点があり、今後このような、自分の周りを見た中で、自分の考え、提案、主張がなされることを期待したい。

日ハム・リーグ優勝パレードに11万人。

日本一は逃したが、道民を奮い立たせてくれた選手たち。祝！！



大勢のファンが見物する中、優勝パレードする梨田昌孝監督（左中央）と日本ハムの選手たち=札幌市中央区で2009年11月22日午前11時14分、木葉健二撮影 毎日新聞WEBより

北海道新聞社主催の 「夏休み自然観察コンク - ル」に 参加して・・・銅賞受賞

北都小学校4年生の中崎千尋さんが沢山の応募の中で銅賞を取りました。

何を観察したのか・・・！
月寒川になんておもしろい形の植物が生殖しているのかと疑問に思い、色々調べて見たそうです。それはなにかというと、頭が茶色でス～ット背が高く伸びている“ガマ”でした。私たち大人は何も気に止めず「アッあそこにガマがある」で終わるところ子供にとっては変な植物！



写真を撮ったり、図を書いたり色々工夫をして原稿づくりをしたそうです。

千尋さんは昨年も応募して賞をもらっていました。2年連続です。

今度は何に挑戦したいですかと質問したところ、「羊毛で沢山の小物を作りたい」好きな科目は図工・音楽、苦手なのは社会。給食はビビンバが好き中華が嫌い、「担任の先生みたいな優しい先生に将来になりたい」と言うお友達が沢山でチャ・ミングな女の子でした。

北都なかよし子ども会10周年記念 フェスティバル開催 (子ども会10年の歩みの完成)

北都子ども会が、昭和41年に結成され活動を続けてきましたが一時中断し平成11年に北都なかよし子ども会として再結成され、10年の節目を迎えることが出来ました。(代表：明日見浩子)。

10月4日、10周年記念フェスティバルを子どもの手による進行と育成者が側面から支援し開催されました。子ども会事業に支援と協力を戴いた多くの来賓から暖かい挨拶、そしてニュー・スポ・ツ体験・模擬店・綿飴・ポップコーン・かき氷の無料試食、テーマを創ろうでは、「絆」を4等分し空欄に参加者の想いと期待を記入して戴き、2部では、4枚の用紙をつなぎあわせ「絆」の文字を完成させ、子ども会司会より「絆」の意味の説明と相手を思いやる気持ちを持つ事の大切さが説明されました。

またリ・ダ・によるゲ・ム・パ・カッションの演奏・ビンゴ・大会が行われ、体験・学ぶ・交流・楽しく・が無事終了しました。今後も地域に根ざした子ども会活動の活性化と皆様のご理解をお願いします。(子ども会事務局) 写真は右欄です。

北東白石連合町内会会長 古屋博二さんに 札幌市自治振興功労者 表彰決定！

札幌市では、多年にわたり町内会活動や交通安全活動、青少年育成活動等住民活動に率先して携わり、地域の自治振興住民相互の連帯意識の醸成等に特に功績のあった方を表彰しており今年度で33回目になります。

今年度は白石区からは二名の推薦があり、北東白石連合町会長の古屋博二さん、菊水元町連合町会長の村上幸雄さんが受賞となりました。表彰式は11月30日札幌グランドホテルにて執り行われます。

古屋会長 おめでとうございます。

交通安全功労者表彰に三氏

永年にわたり交通安全運動に功績があった方に贈られる、全日本交通安全協会会長表彰交通栄誉章「緑十字銅章」交通安全功労者、として平成21年9月21日北東白石地区から宮田行雄氏(東川下町内会)、渡部理氏、南部勇吉氏(以上川北町内会)の三氏が受賞され、北海道の伝達式が平成21年9月28日札幌市のロイヤルセンチュリーホテルで行われました。

栄誉を称えるとともに今後益々のご活躍を期待します、おめでとうございます。

田口淳子さんも表彰されました。

11月7日(土)、かでの2・7にて、平成21年度札幌市青少年育成大会が行なわれ、札幌市優良青少年育成者として、北東白石地区青少年育成委員の、田口淳子さんが表彰されました。受賞された田口さん、おめでとうございます。今後も、青少年の健全育成活動に活躍されることを期待します。



写真
北都なかよし子ども会10周年記念
フェスティバル開催時の様子

「福まち・いきいきサロン」開催案内

北都地区：毎月 第1・第3 木曜日
北都会館 13:30～15:30
川北地区：毎月 第2・第4 木曜日
川北会館 10:00～12:00
東川下地区：毎月 第3 火曜日
遊学館(東川下バス停前) 10:00～12:00
お気軽に御参加下さい(参加費無料です)

ちょっとご注意

消火器の破裂

皆さんは消火器に耐用年数があるのをご存知ですか。9月に本州で老朽化した消火器が破裂し、住民がけがをする事故が2件発生しました。

消火器の底の部分が腐食していると、本来、中のガスで消化剤を発散させるのですが、腐食などで、もろくなっていたため、破裂に至った事故です。

日頃から腐食発生など外観に注意し、ラベルの注意書きをよく確認し、設置場所にも気をつけて。

地デジでサギに会わないように

最近、地デジに関し御宅のアンテナは交換しないとだめだとか(交換が必要なものもありますが)、チューナー以外にも が必要とか不用の物を売りつけるサギまがい商法が出てきております。

地デジがわかる、地域説明会があります。

- 12月 1日(火) 18:30 ~ 川北会館
 - 12月 12日(土) 13:30 ~ 東川下記念会館
 - 12月 13日(日) 12:00 ~ 北都地区会館
- どちらか都合の良い会場に起こし下さい。

雪あかりのまち：アイスクャンدل予告

平成22年1月22日(金) 17:00~20:00 平和駅~北13条通りを中心に、アイスクャンدلを使った、第3回「雪あかりのまち」が開催されます。(天候により中止の時は25日に順延)

駅前通りがキャンデルの灯りで幻想的な通りへとあなたを魅了します。

甘酒、カルピスなど無料サービスもありますヨ。



三世代交流会「クリスマスの集い」予告

北白石地区センター(北郷3条7丁目9-20)では、世代間交流を通じて、子ども達との交流で高齢者が生きがいを持ち、又、子ども達も高齢者との交流で地域の文化に目覚め、「明るい住みやすいまちづくり」のふれあい活動の場として、世代間交流事業を行なっています。

今年は12月13日(日)午前10時より正午までセンターホールにおいて開催されます。すでに回覧で参加申し込みを募集しておりましたが、皆さん申込なさいましたか。

申し込みをされた方は、当日上履きも忘れないで御参加下さい。お楽しみに。

「遊学館」 東川下バス停前緑香ビル2Fの遊学館では囲碁・将棋サロン、パソコン教室、そば・料理サロン、シルバーサロンなどを行っております。参加希望者募集 873-8686島田まで

行事予定案内

行事	開催日	時間	場所
三世代クリスマスの集い	H21年12月13日	10:00~	北白石地区センター
白石区新年互礼会	H22年1月4日	16:00~	札幌フローラ
北都町内会新年会	H22年1月10日	12:00~	北都地区会館
川北町内会新年会	H22年1月10日	13:00~	川北会館
川下町内会新年会	H22年1月10日	13:00~	川下会館
東川下町内会新年会	H22年1月10日	14:00~	東川下記念会館
川下団地自治会新年会	H22年1月10日	18:00~	厚別のつぼ八
白石区成人の日	H22年1月11日	14:00~	コンベンションセンター
社協ニューイヤーコンサート	H22年1月16日	13:30~	北都地区会館
東川下団地自治会新年会	H22年1月16日	18:30~	グルメシップ
北東白石連町新年会	H22年1月17日	12:00~	東川下記念会館
北東白石社協新年会	H22年1月19日	18:30~	北都地区会館
雪あかりのまち アイスクャンدل	H22年1月22日 悪天候の時は 25日に延期	17:00~ 20:00	平和駅前通り
日赤奉仕分団新年会	H22年1月22日	11:00~	北都地区会館
違法駐車防止パトロール	H22年1月28日	19:00~	北東白石エリア
北東白石地区室内雪合戦	H22年2月7日	9:00~	東川下小学校
北東白石社協・市民講座	H22年2月12日	13:30~	北都地区会館

ふれあい音楽会予告

「社協・福まち」主催の新春ふれあい音楽会。今年も「ニューイヤーコンサート」を開催致します。昨年は弦楽三重奏でヴァイオリンの音色でクラシックを楽しみました。会場いっぱいの皆さんでした。今年度はさらに弦楽四重奏です。1月16日土曜日13:30演奏開始です。お楽しみに。

社協・市民講座 予告

H22年2月12日(金) 13:30~北都地区会館において、「定年ライフを有意義に過ごすセミナー」を開催致します。定年後のパワーをどう使うか、第二の人生のいきいきスタート、きっといいヒントがつかめます。共に学びましょう。参加自由

----- **編集後記** -----

今年も、いろいろな事が有りました。特に8月30日には、衆院選挙があり政権交代し、内閣支持率当初70%台あったものが2ヶ月たった今50%台になりました。11月7日には日本ハムが惜しくも日本一を逃したもののパ・リーグ制覇というすばらしい成績で応えてくれました。

連町・各町内会の行事もほぼ終わりましたので、北の郷里にとってもメインテーマのしぼりこみに苦勞しました。これからも委員一同アンテナを高くかけ良い情報をお伝えしたいと思いますので皆様のご協力をお願い致します。

これから年末にかけ各町内では、餅つき大会・クリスマス・忘年会など楽しい行事が有ろうかと思いますが、反面、空き巣ねらい・暴行などの犯罪も予想されます。連町の重点施策である防火・防犯・防災に、またインフルエンザにも充分注意し、健康で明るい新年をお迎えください。