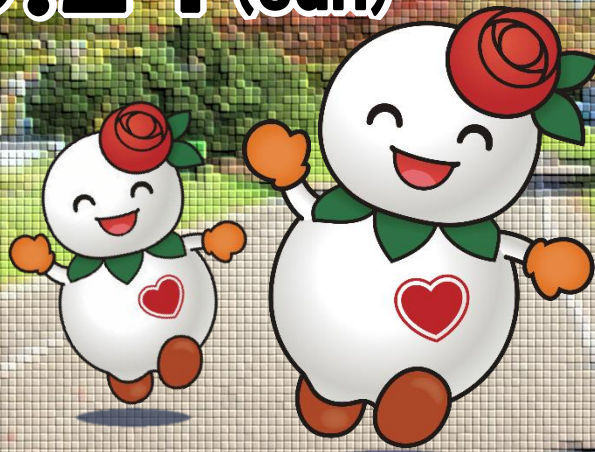


第 31 回

# 白石こころーど ふれあいマラソン

2023.9.24 (sun)



## 会場

万生公園(白石区南郷通8丁目南)  
白石こころーど(旧白石サイクリングロード)

## 特別協賛

北海道コカ・コーラリテール&ベンディング(株)

## 競技種目

- 一般男子・女子 10 km (15歳以上ただし中学生は除く)
- 一般男子・女子 5km (15歳以上ただし中学生は除く)
- 中学生男子・女子 3km
- 小学生男子・女子 3km (小学4年生以上)
- 親子ペア 2km (子どもは小学3年生以下)

**7月21日(金)から申込開始**

インターネットでも  
申込できます



皆様のご参加お待ちしております!



- 申込期間: 令和5年7月21日(金)~8月22日(火) (郵送の場合は、8月22日(火)の消印有効)
- 参加資格: 白石区内に居住、勤務または通学等している方

SAPPORO  
さっぽろ市  
02-Q01-23-1394  
R5-2-956

お申し込み・  
お問い合わせ先

第31回白石こころーどふれあいマラソン実施委員会事務局

〒003-8612 札幌市白石区南郷通1丁目南8-1 白石区複合庁舎4階  
白石区市民部地域振興課内  
TEL011-861-2422 Fax011-861-2775

【主催】 第31回白石こころーどふれあいマラソン実施委員会・白石区

【後援】 白石区スポーツ推進委員会・白石区体育振興会連合会・白石区町内連合会連絡協議会・白石区青少年育成委員会連絡協議会・白石区ふるさと会



## 第31回白石ころーどふれあいマラソン実施要領



### ■ 主催

第31回白石ころーどふれあいマラソン実施委員会・白石区

### ■ 後援

白石区スポーツ推進委員会  
白石区体育振興会連合会  
白石区町内連合会連絡協議会  
白石区青少年育成委員会連絡協議会  
白石区ふるさと会

### ■ 開催日時

令和5年9月24日(日)

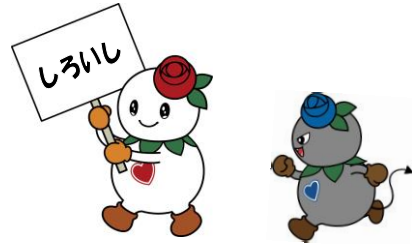
<スタート時間(予定)>

- ① 親子ペア 2 km 10:00
- ② 小学男子・女子 3 km 10:10
- ③ 中学男子・女子 3 km 10:25
- ④ 一般男子・女子 10 km 10:40
- ⑤ 一般男子・女子 5 km 10:50

※選手間の交錯を避けるため、時間が前後することがあります。

※強風や大雨などの荒天の場合のみ中止します。

大会当日の実施有無については、札幌市コールセンター(222-4894)にお問い合わせください(午前8時～)



### ■ 大会日程

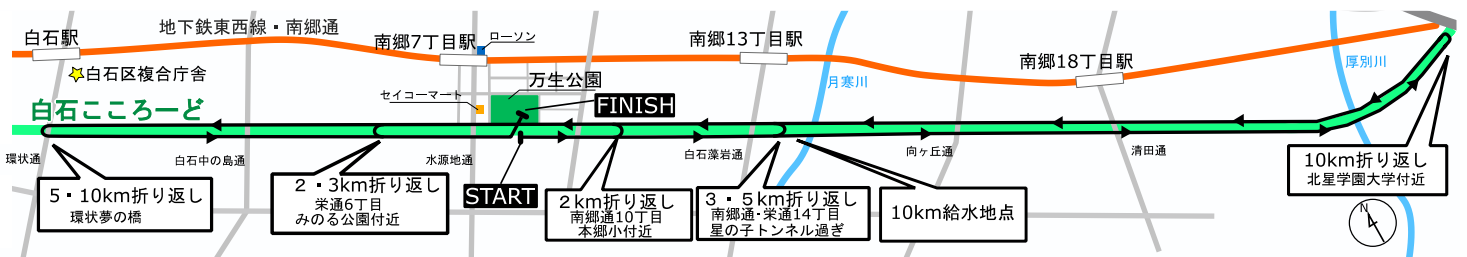
受付	8:45~9:30
開会式	9:30~
競技開始	10:00~
閉会式及び表彰式	競技終了後



### ■ 会場・コース

受付 万生公園グラウンド(白石区南郷通8丁目南、南郷7丁目駅から徒歩約4分)

コース 白石ころーど(旧:白石サイクリングロード)



### ■ 参加資格

白石区内に居住、勤務または通学等している方

### ■ 参加費

無料

### ■ 種目

- ① 一般男子・女子 10 km (15歳以上ただし中学生は除く)
- ② 一般男子・女子 5 km (15歳以上ただし中学生は除く)
- ③ 中学男子・女子 3 km
- ④ 小学男子・女子 3 km (小学4年生以上)
- ⑤ 親子ペア 2 km (子どもは小学3年生以下)



---

## ■ 表彰

各種目とも、第3位まで表彰します。なお、完走者には完走証（タイム記載なし）を贈呈します。白石区ホームページにおいて、10月中旬頃から入賞者（各種目第6位まで）一覧を掲載します。



---

## ■ 申込方法

- ・ 参加申込書（最終ページ）に必要事項を記入のうえ、郵送か持参してください。
- ・ 以下アドレス（白石区ホームページ）から、インターネットによる申込みも可能です。  
[https://www.city.sapporo.jp/shiroishi/life/sports/event/marathon/31th\\_marathon.html](https://www.city.sapporo.jp/shiroishi/life/sports/event/marathon/31th_marathon.html)

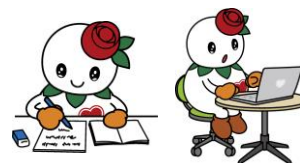


---

## ■ 申込期間

令和5年7月21日（金）から8月22日（火）まで

- ・ 大会当日の申込受付はできません。
- ・ 事務局での受付時間は、平日午前8時45分から午後5時15分までです。（土日・祝日の受付は行いません。）
- ・ 郵送による申込みは8月22日（火）の消印有効です。
- ・ インターネットによる申込みは、申込期間中24時間受け付けています。
- ・ お申しいただいた方には、8月下旬までにゼッケン番号をお知らせします。



---

## ■ 注意事項

- ① 健康には十分留意し、当日身体の調子が悪い方は参加をおやめください。
- ② 当大会では、チップなどによるタイムの自動計測は行いません。
- ③ 会場周辺は駐車場がありませんので、公共の交通機関をご利用ください。
- ④ 親子ペアに参加の方は、親子一緒にゴールしてください。
- ⑤ ベビーカーを押したりのぼりを持って走るなどの行為は、危険ですとおやめください。
- ⑥ 年齢・性別・住所等の虚偽申告、申込者本人以外の出場は認めません。

---

## ■ その他

- ① 主催者は、傷病や紛失その他の事故に際し、応急措置を除いて一切の責任を負いません。
- ② 傷害保険は主催者側で一括加入しますが、大会参加者もスポーツ傷害保険またはこれに準ずる保険に加入することをお勧めします。
- ③ ナンバーカード（ゼッケン）は主催者が用意します。
- ④ 貴重品、手荷物等は各自の責任で保管してください。
- ⑤ 主催者の都合により、スタート時間等を一部変更する場合があります。
- ⑥ 会場内では、ごみの分別にご協力ください。
- ⑦ 参加者の個人情報、当大会のみに使用します。
- ⑧ 大会出場中の映像・写真・記事・記録などの、テレビ・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に帰属します。

---

## ■ 申込・問い合わせ

第31回白石ころもどふれあいマラソン実施委員会事務局


〒003-8612 札幌市白石区南郷通1丁目南8-1 白石区複合庁舎4階 白石区地域振興課内

TEL 011-861-2422 FAX 011-861-2775



## 第 31 回白石ころーどふれあいマラソン参加申込書

私は「第 31 回白石ころーどふれあいマラソン実施要領」に同意の上、上記大会に申し込みします。

フリガナ 氏名	本大会の参加を承諾します（参加者が未成年者のみ） 保護者署名
住所 〒 (      —      )  白石区に居住していない方は、以下のいずれかに○をつけて下さい。 ア 勤務先が白石区内（会社名                                  ) ) イ 通学先が白石区内（学校名                                  ) )	
連絡先 自宅                                  携帯	E-mail
性別 男・女      年齢 <input type="text"/> 歳      学年 <input type="text"/> 年	
参加種目 ① 一般男子・女子 10 km（15 歳以上ただし中学生は除く） ② 一般男子・女子 5 km（15 歳以上ただし中学生は除く） ③ 中学男子・女子 3 km ④ 小学男子・女子 3 km（小学 4 年生以上） ⑤ 親子ペア 2 km（子どもは小学 3 年生以下）	
マラソン大会にお申込みいただきましてありがとうございます。今後の事業の参考にさせていただきますので、ご意見・ご要望がございましたら、ご記入をお願いいたします。 	

※郵送の方はメールまたは郵送にて 8 月下旬までにゼッケン番号をお知らせいたします。

この部位は切り取らないでください

### 第 31 回白石ころーどふれあいマラソン 参加申込書（控）



受付日    令和 5 年    月    日

氏名  様	ゼッケン番号
参加種目 ①一般男子・女子 10 km    ②一般男子・女子 5 km ③中学男子・女子 3 km    ④小学男子・女子 3 km    ⑤親子ペア 2 km	

※当日受付でゼッケン番号と氏名をお伝えください。

✂ 切り取り線