

## 2 心のケアしませんか



はがきサイズを 作りました



昨年はとても好評でした！！



♪コラージュ（貼り絵）は…

白い画用紙に雑誌などから切り抜いた写真や絵などを自由にレイアウトして、貼っていくものです。楽しみながら行うことが出来ます。そこには不思議とあなたの心が現れます。



コラージュをしながら私たちといろいろなお話をしませんか？

作製することで達成感や満足感が得られ、心がほんわか和みとても楽しいですよ。そんなひと時をどうぞ一緒に！

私たち 特定非営利法人 心のケア・ステーションは電話無料相談、カウンセリング、子育て支援、箱庭、コラージュ、心理学研修会等の活動を行っている団体です。

子育て世代や中高年の方、お気軽にどうぞ！

特定非営利活動法人 **心のケア・ステーション**

担当：佐藤 真智子

<http://heartcare-station.asia> Mail [info@ap-tonuma.net](mailto:info@ap-tonuma.net)

〒062-0009 札幌市豊平区美園9条2丁目10-2

TEL(011)841-6635 (月・水・金) 10:00~16:00