

団体概要書

平成 29 年 9 月 7 日 現在

団体名	(フリガナ) とくていひえいりかつどうほうじんふまねっと 特定非営利活動法人ふまねっと	【活動風景】 			
代表者 役職・氏名	理事長 北澤 一利	楽しそうにふまねっと運動を行う高齢者			
団体所在区	白石区				
主な活動場所	札幌市・全国				
電話番号	(011) 807 - 4667				
メールアドレス	info@1to3.jp				
HPアドレス	http://www.1to3.jp/				
設立年月	平成 17 年 9 月	活動開始年月	平成 17 年 6 月		
設立目的	この法人は、大学と地域住民、小中高等学校、および市町村自治体の間に協力関係を築きながら、幅広い人々を対象とする健康づくりや介護予防の指導および助言、自然を利用した環境教育や学校の安全確保などの事業をとおりて、子どもたちや高齢者を支えるやさしいまちづくりの推進に貢献することを目的とする。				
活動内容	北海道教育大学の北澤一利先生とゼミの学生が、高齢者の歩行機能と認知機能の改善に効果のある「ふまねっと運動」を考案しました。「ふまねっと運動」は交流を重視しているので交流促進やまちづくりの効果もあります。私たちは、高齢者を「ふまねっと運動」の指導者に養成することで、高齢者を福祉の受け手から担い手へと昇格させ、高齢者の社会参加促進、高齢者への偏見解消、ソーシャルキャピタルの向上を目指し、以下の活動を行っています。 <ol style="list-style-type: none"> ①高齢者の意識改革を行い、地域福祉を担うボランティア人材「ふまねっとサポーター」を養成しています。 ②「ふまねっとサポーター」による健康づくり活動を促進し、地域に根ざした住民主体の健康づくり活動を定着させるための支援を行っています。 ③住民、行政、「ふまねっとサポーター」が一体となった健康づくり活動を実現するための講演会やイベントを開催しています。 ④東日本大震災被災地の仮設住宅に住む高齢者の介護予防、交流促進を目的に、被災地支援を行っています。 				
活動実績	①「ふまねっとサポーター」平成 29 年 4 月現在、全国で約 4,000 名の「ふまねっとサポーター」が住民の介護予防、認知症予防に貢献しています。 ②支部の設立 「ふまねっとサポーター」による地域福祉活動が充実するよう、「ふまねっとサポーター」による協力関係を構築し、情報の共有、指導技術の向上を目的に、9 市町村で支部を設立しました。 ③「ふまねっと運動」の効果 「ふまねっと運動」の歩行機能、認知機能改善効果、交流促進効果について様々な論文や学会に発表いたしました。(例)平成 20 年日本認知症ケア学会(石崎章受賞)、平成 22 年日本疫学会、平成 23 年 IAGG、平成 24 年日本公衆衛生学会、平成 25 年日本公衆衛生学会、平成 20 年看護学雑誌(医学書院)掲載、平成 21 年精神看護(医学書院)掲載、他多数。 ④認定 NPO 法人 平成 25 年 11 月、札幌市より認定 NPO 法人の認定をいただきました。				
活動分野	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <input checked="" type="checkbox"/> 1 保健、医療、福祉の増進 <input checked="" type="checkbox"/> 2 社会教育の推進 <input checked="" type="checkbox"/> 3 まちづくりの推進 <input type="checkbox"/> 4 観光の振興 <input type="checkbox"/> 5 農山漁村又は中山間地域の振興 <input checked="" type="checkbox"/> 6 学術、芸術、文化又はスポーツの振興 <input checked="" type="checkbox"/> 7 環境の保全 <input type="checkbox"/> 8 災害救援活動 <input checked="" type="checkbox"/> 9 地域安全活動 <input checked="" type="checkbox"/> 19 前掲の活動を行う団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助 </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <input type="checkbox"/> 10 人権の擁護又は平和の推進 <input type="checkbox"/> 11 国際協力の活動 <input type="checkbox"/> 12 男女共同参画社会の形成の促進 <input type="checkbox"/> 13 子どもの健全育成 <input type="checkbox"/> 14 情報化社会の発展 <input type="checkbox"/> 15 科学技術の振興 <input type="checkbox"/> 16 経済活動の活性化 <input checked="" type="checkbox"/> 17 職業能力の開発又は雇用機会の拡充を支援する活動 <input type="checkbox"/> 18 消費者の保護を図る活動 </td> </tr> </table>			<input checked="" type="checkbox"/> 1 保健、医療、福祉の増進 <input checked="" type="checkbox"/> 2 社会教育の推進 <input checked="" type="checkbox"/> 3 まちづくりの推進 <input type="checkbox"/> 4 観光の振興 <input type="checkbox"/> 5 農山漁村又は中山間地域の振興 <input checked="" type="checkbox"/> 6 学術、芸術、文化又はスポーツの振興 <input checked="" type="checkbox"/> 7 環境の保全 <input type="checkbox"/> 8 災害救援活動 <input checked="" type="checkbox"/> 9 地域安全活動 <input checked="" type="checkbox"/> 19 前掲の活動を行う団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助	<input type="checkbox"/> 10 人権の擁護又は平和の推進 <input type="checkbox"/> 11 国際協力の活動 <input type="checkbox"/> 12 男女共同参画社会の形成の促進 <input type="checkbox"/> 13 子どもの健全育成 <input type="checkbox"/> 14 情報化社会の発展 <input type="checkbox"/> 15 科学技術の振興 <input type="checkbox"/> 16 経済活動の活性化 <input checked="" type="checkbox"/> 17 職業能力の開発又は雇用機会の拡充を支援する活動 <input type="checkbox"/> 18 消費者の保護を図る活動
<input checked="" type="checkbox"/> 1 保健、医療、福祉の増進 <input checked="" type="checkbox"/> 2 社会教育の推進 <input checked="" type="checkbox"/> 3 まちづくりの推進 <input type="checkbox"/> 4 観光の振興 <input type="checkbox"/> 5 農山漁村又は中山間地域の振興 <input checked="" type="checkbox"/> 6 学術、芸術、文化又はスポーツの振興 <input checked="" type="checkbox"/> 7 環境の保全 <input type="checkbox"/> 8 災害救援活動 <input checked="" type="checkbox"/> 9 地域安全活動 <input checked="" type="checkbox"/> 19 前掲の活動を行う団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助	<input type="checkbox"/> 10 人権の擁護又は平和の推進 <input type="checkbox"/> 11 国際協力の活動 <input type="checkbox"/> 12 男女共同参画社会の形成の促進 <input type="checkbox"/> 13 子どもの健全育成 <input type="checkbox"/> 14 情報化社会の発展 <input type="checkbox"/> 15 科学技術の振興 <input type="checkbox"/> 16 経済活動の活性化 <input checked="" type="checkbox"/> 17 職業能力の開発又は雇用機会の拡充を支援する活動 <input type="checkbox"/> 18 消費者の保護を図る活動				