

さっぽろ CSR インフォメーション掲載事業
実施内容（広報協力）

平成31年4月1日

事業名称	【中央区】野菜摂取アイデア集「まいにち野菜」
依頼内容	<p>いつものわが家の食卓を、ほんのちょこっと変えるだけで野菜たっぷりの食卓に。</p> <p>野菜摂取のアイデアは、光塩学園調理製菓専門学校の調理師の学生さんたちと中央区食育ボランティア「食生活改善推進員」、そして、中央保健センターの管理栄養士が考え、イラストは、中央区内のデザイン系専門学校の学生さんが描いたものです。</p> <p>日めくりカレンダー式になっていますので、毎日繰り返し使っていただけます。ぜひ「まいにち野菜」の設置または配布にご協力ください。</p>

○広報協力の依頼内容詳細

広報物の種類とサイズ・ページ	日めくり式 野菜摂取アイデア集（幅9cm＊高さ11cm＊奥行8cm）
配架・掲出期間	特になし
募集条件	■中央区内または近隣の事業所または店舗等にて協力できること
選定の有無	■なし（募集条件に該当するすべての企業が参加可能）
申込方法	野菜摂取アイデア集は郵送または中央保健センター2階 健康・子ども課にて配布しております。ご協力いただける場合は、下記担当者までご一報いただくか、入力フォームより必要事項を入力してください。
申込締切	特になし
その他留意事項等	

○連絡先

所管	中央区保健福祉部健康・子ども課健やか推進係 担当：奥村・小林		
電話	011-511-7223	E-Mail	ch.morisu@city.sapporo.jp

☆☆野菜たっぷりの食卓に☆☆

みそ汁は
野菜たっぷりで



まいにち野菜

玉ねぎの皮は、
少し濡らすと
むき易い

14



まいにち野菜

ミニトマトを
オリーブオイルと
しょうゆで大人の味



まいにち野菜

まいにち野菜

日めくりシリーズの第2弾
いつものわが家の食卓を、ほんのちょこっと
変えるだけで野菜たっぷりの食卓に。
食改さんと調理師のたまご達、そして
管理栄養士のアイデアを集めてみました。
あなたの「野菜たっぷりの食卓」に。

*食改さんは、食のボランティア
食生活改善推進員の愛称です。




中央区食育マスコット「モリス」

中央区保健福祉部健康・子ども課
中央区食生活改善推進員協議会
光塩学園調理製菓専門学校



野菜ドレッシング
(玉ねぎ、にんじん、大根、
トマト:みじん切り、ごま油、
酢、しょうゆ、砂糖、こしょう)

19



まいにち野菜

※裏面には、時々レシピ♪