

# 手をのばして

作詞：佐々木美羽  
作曲：鈴木 慎哉  
編曲補作：小山 隼平

♩=72 *Poco rit.*

*mp* せん そうを しらない わたしたち が まなんだ へいわは - -

せん そうを しらない わたしたち が まなんだ へいわは - -

7 *a tempo* ♩=80 [A]

いつもそばにあるものでした べんきょうできるしあわせ

いつもそばにあるものでした しあわせ

20 *cresc.*

ともだちと あそべる しあわせ たくさんたべられる しあわせ

しあわせ - しあわせ

26 [B] *mf*

*mf* しあわせとおもえる しあわせを かみしめて へいわを まもっていきたいです

*mf* しあわせとおもえる しあわせを かみしめて へいわを まもっていきたいです

31 [C]

でもでもまだ - みたされて ないです

でもせかいは - まだ へいわで みたされて ないです

38 *f*

Lu lu lu lu lu lu lu lu la la la la - la la la

*mf* lu lu lu lu lu lu lu lu la la la la - la la la - la la

手をのばして

43 D

la *mp* べ んきょう でき ない かなしみ  
la かなしみ

51

と も だ ち に あ え ない かな し み た べ れ ない  
かな し み -

55 E

*cresc.* かな し み *mf* かなしいと おもえる かなしみを Ah  
*cresc.* かな し み *mf* かなしいと おもえる かなしみを

59

- - - *mp* へいわをねがって いるのに *cresc.* へいわになれない のは  
せおう ひとが *mp* へいわをねがって いるのに *cresc.* へいわになれない のは

64 F

*mf* な ぜ で す か *f* な が - さ き で --  
*mf* な ぜ で す か な ぜ で す か *f* な が さ き で で あ っ た

69

へ い わ を つ か ン だ ひ と び と が い の ち の - か ぎ り Ah --  
へ い わ を つ か ン だ ひ と び と が い の ち の - か ぎ り

手をのばして

73

*mf* へ いわを つたえて いるように わ た - したちも

*mf cresc.* へ いわを つたえて いるように わ た - したちも

77

*ff* へ いわを つたえて い き た い

*mp* まもる - だ け じ ゃ な い

*ff* へ いわを つたえて い き た い

G

81

*mp* て を の ば し て ち か ら い っ ぱ い に

ち か ら い っ ぱ い に

85

*p* へ いわを ひ ろ - げ よ う - - *p* la

*p* へ いわを ひ ろ - げ よ う - - *p* la la la la - la

H

89

Hum - - - - *p* Hum - - -

la Hum - - - - *p* Hum - - -

*rit.*

*rit.*