

読み札 おもて—うら 対応表

	おもて	うら	おもて	うら	おもて	うら	おもて	うら	おもて	うら
あ	<p><b>あ</b></p> <p>あげものに 使った油が 燃料に</p>	<p><b>リサイクル</b></p> <p><b>麻糬油</b></p> <p>天ぷらなどを作るに使うたあとの麻糬油を資源というんだ。京都府ではスーパーやレストランなどで集めていて、菓子の原料にも使っているよ。</p>	<p><b>い</b></p> <p>いる？いらぬい？ よく考えて お買い物</p>	<p><b>リデュース</b></p>	<p><b>う</b></p> <p>埋め立て地 増やしやいけない これ以上</p>	<p><b>ごみ</b></p> <p><b>埋め立て地</b></p> <p>埋め立て地を新しく作るには広い土地と、20年以上の期間、そして200億円以上のお金が必要になるよ。</p>	<p><b>え</b></p> <p>エコたわし 楽しく洗えて 洗剤節約</p>	<p><b>リデュース</b></p> <p><b>アクリルたわし</b></p> <p>アクリルの毛束つくられていて、洗剤が少なくてすむエコたわしだよ。</p>	<p><b>お</b></p> <p>おはよう！ 今日も元気だ ソーラーパワー</p>	<p><b>太陽</b></p> <p><b>ソーラーパワー</b></p> <p>太陽の光から作られるエネルギーのことだよ。このソーラーパワーで発電などをすると、とってもエコなんだ。</p>
か	<p><b>か</b></p> <p>家庭でも 手軽に生ごみ リサイクル</p>	<p><b>リサイクル</b></p> <p><b>生ごみリサイクル</b></p> <p>ダンボール箱、新聞紙の裏紙、コンポスト、堆肥ごみ処理機など方法はたくさん、おうちでもできるリサイクルのひとつだよ。</p>	<p><b>ぎ</b></p> <p>牛乳パック 集めてへんしん 再生紙</p>	<p><b>リサイクル</b></p> <p><b>再生紙</b></p> <p>1年間に1パック500枚でトレットペーパーも1つ作れるよ。</p>	<p><b>く</b></p> <p>クールビズ えりもどすっきり お父さん</p>	<p><b>太陽</b></p> <p><b>クールビズ</b></p> <p>あつい夏も気持ちよく仕事ができるように、ネクタイをはずしたり、上着をきかないですずい服装をしたりすることだよ。</p>	<p><b>け</b></p> <p>消したよね 出かける前の 合言葉</p>	<p><b>太陽</b></p>	<p><b>こ</b></p> <p>コンセント 使わないなら プラグ抜こう</p>	<p><b>太陽</b></p> <p><b>待機電力</b></p> <p>電源を入れたくても、コンセントにプラグをさしているだけで消費される電力のことを待機電力というよ。</p>
さ	<p><b>さ</b></p> <p>さあ使おう わりばしよりも マイはしを</p>	<p><b>リデュース</b></p> <p><b>マイはし</b></p> <p>プラスチックよりも使える資源のはしだよ。よく洗い使った後、お風呂か近くのゴミ箱に入れておくといいよ。</p>	<p><b>し</b></p> <p>充電電池 捨てるに 何度か 使えるよ</p>	<p><b>リデュース</b></p> <p><b>充電電池</b></p> <p>充電して何度も使える電池だよ！お風呂か近くのゴミ箱に入れておくといいよ。</p>	<p><b>す</b></p> <p>捨てないで 使ったおもちゃ ばくりっこ</p>	<p><b>リデュース</b></p> <p><b>ばくりっこ</b></p> <p>花紙類の芳香で、ものを交換することだよ！</p>	<p><b>せ</b></p> <p>洗濯に お風呂の残り湯 使えるよ</p>	<p><b>水</b></p>	<p><b>そ</b></p> <p>その机 まだまだ使える リユースだ</p>	<p><b>リユース</b></p> <p><b>リユース</b></p> <p>リユースは再利用することだよ。壊れたものを自分で直して使う。</p>
た	<p><b>た</b></p> <p>暖房の 温度を下げて 湯たんぽ大活躍</p>	<p><b>太陽</b></p> <p><b>湯たんぽ</b></p> <p>お湯を入れてカカロのように使うよ。お風呂か近くのゴミ箱に入れておくといいよ。</p>	<p><b>ち</b></p> <p>ちよつとまで いらぬい包装 お断り</p>	<p><b>リデュース</b></p> <p><b>過剰包装</b></p> <p>紙やプラスチックもたくさん、資源を節約したり、いらぬい包装をしないことを過剰包装というよ。過剰包装は断ろう。</p>	<p><b>つ</b></p> <p>つめかえて 何度も使おう その容器</p>	<p><b>リデュース</b></p>	<p><b>て</b></p> <p>テレビを消して みんなそろって 環境かるた</p>	<p><b>電</b></p>	<p><b>と</b></p> <p>トイレでも 節電節水 忘れずに</p>	<p><b>太陽</b></p> <p><b>トイレで節電・節水</b></p> <p>トイレの水を流す時は節電のスイッチが落ちてなくて節電になるよ。ひやみに手を洗わないで節水しよう。</p>
な	<p><b>な</b></p> <p>生ごみは 水気を切って ダイエツト</p>	<p><b>リデュース</b></p> <p><b>生ごみダイエツト</b></p> <p>生ごみの前も水気は拭き取るよ。しっかりと水気を切ると乾燥するよ。</p>	<p><b>に</b></p> <p>入浴は 冷めないうちに つきつぎと</p>	<p><b>太陽</b></p>	<p><b>ぬ</b></p> <p>布おむつ 長く使って リデュースだ！</p>	<p><b>リデュース</b></p> <p><b>リデュース</b></p> <p>リデュースはごみを減らすことだよ。おむつだけではなく、毎日使うものを減らしてこう。</p>	<p><b>ね</b></p> <p>ねる準備 おふろはみがき 電源オフ</p>	<p><b>太陽</b></p>	<p><b>の</b></p> <p>のこぎずに おいしく食べて ごちそうさま</p>	<p><b>リデュース</b></p>

は

は

ごみが消えてる  
わけじゃない  
バックカーン

ごみ

**バックカーン**  
ごみ回収のことだよ。家で回収する車でごみをぎゅうぎゅうに押し込んでるよ。2枚のごみを置けるんだ。

ひ

ひとつずつ  
集めてためて  
資源回収へ

リサイクル

**資源回収**  
いろいろな紙類、プラスチック、ガラス、金属、家電品は資源回収に出そう。持ち帰るものもあるよ。

ふ

フリーマーケット  
エコの輪広がる  
楽しいな

リユース

**フリーマーケット**  
いらなくなったけれどまだ使えるものをみんなで持ち寄って売っているよ。お楽しみしよう。

へ

ペットボトル  
ふたとラベルは  
外してね

リサイクル

**ペットボトル**  
買ったふたとラベルは必ず回収ボックスに入れよう。ペットボトルはちゃんと洗ってね。

ほ

ポイ捨ての  
かげで地球が  
なっている

ごみ

ま

ま

マイバッグ  
持ったらいらぬ  
レジ袋

リユース

**マイバッグ**  
買いもの行くときは必ず持っていきよう。レジ袋はお断り!

み

みんなにね  
教えてあげよう  
4R

4R

**4R**  
Reduce=いらぬものは減らす  
Reuse= reuse=再利用する  
Recycle=リサイクルする  
の4つの英文をまとめて4Rといふんだよ。

む

むかしから  
使ってるんだね  
このおなべ

リユース

**リユース**  
昔から使われてきたおなべや土瓶は、再利用できるんだよ。

め

メモ用紙  
うら紙使って  
エコ生活

リユース

**うらがみ**  
いらぬ紙の量はメモ用紙になるよ。資源を大切にしよう。

も

「もったいない」  
世界に広がれ  
この想い

4R

**もったいない**  
日本には昔からある言葉だよ。「もったいない」は、今では資源不足のワンダフルマーケットによって世界の若者達 (MOTIVATIONAL) になったよ。

や

や

やめようよ  
まだ使えるのに  
捨てるのは

リデュース

**リデュース**  
捨てる前に、もう一度確認しよう。

ゆ

雪たためて  
夏には涼しい  
冷房に

リデュース

**雪の冷房**  
雪の蓄冷は夏に涼しくするのにはいいんだよ。資源を大切にしよう。

よ

よごしたら  
ティッシュの代わりに  
台ふきん

リデュース

**リデュース**  
ティッシュの代わりに台ふきんを使うんだよ。

ら

ら

ランドセル  
大事に使って  
お下がりに

リユース

**お下がり**  
ランドセルは大事に使って、お下がりにしよう。

り

リサイクル  
でもその前に  
ごみ減らそう

リデュース

**リサイクル**  
リサイクルはごみを減らすことだよ。けれどリサイクルにたてるごみの量が減らさないと、ごみを減らすことができないよ。

る

ルール知り  
ごみの分別  
カンペキだ

ごみ

**ごみ**  
ごみの分別はごみを減らすのにはいいんだよ。

れ

冷蔵庫  
さっと取り出し  
そっと閉め

ごみ

**冷蔵庫**  
冷蔵庫は開け閉めを繰り返すと、冷気が逃げやすくなるよ。さっと取り出し、そっと閉めよう。

ろ

ろうそくを  
「ともして気づく  
電気のちから

ごみ

**ろうそく**  
ろうそくをともして気づく電気のちからを減らすのにはいいんだよ。

わ

わ

わたしたち  
三人あわせて  
ミーゴスです

リデュース

**さっぽろミーゴス**  
札幌のへいふ、札幌のクワレ、札幌のサカサ、三人あわせてさっぽろミーゴス。札幌のごみ減量キャラクターだよ。