

酢鶏

ザンギが余ったら
これで決まり!

材料

- ◆ きゅうり、タマネギ、パプリカ、ピーマン等の野菜類
- ◆ にんにくひとかけら
- ◆ 中華ドレッシング
- ◆ ごま油
- ◆ 余ったザンギを好きなだけ



Recipe

1. にんにくをスライスしてフライパンに入れ、ごま油をタラタラ落とし、火にかける。
2. 火が回ってきたら野菜を入れ、中華ドレッシングを肉ひとかけらにつき大さじ一杯くらいドボリと入れる。
3. ブクブクいってきたら肉を投入。衣の片栗粉でとろみがつきます。