



# 笑顔がいっぱい写真館

～ 福まちの 22 年度行事 ～

## ♡ 健康サロン “和み” ♡



年 2 回 8 会場開催



元気いっぱい！



ノルディック  
ウォーキング  
寒さになんて  
負けません！



高齢者も参加しての楽しい時間

おばあちゃんと  
いっぱい  
遊びました♡



## ☆クリスマス会☆ 子育てサロン

## 世代を超えて ◆お年寄りと子どもの交流会◆



小学生と昔遊び・給食も一緒に楽しみました



年の差  
なんと  
60 歳!!



チーム対抗  
リレーゲーム  
よーい  
スタート！



介護予防劇・落語も大好評でした



## 心も身体もホッカホカ ♪ ころ・ふれあい交流会 ♪

## 23年度行事予定

福まちは、見守り・相談のほかにとくさんの行事を予定しています。  
開催日・時間等は、そのつど回覧板にてお知らせいたします。

健康サロン “和み”  
子育てサロン

6 月・11 月に 8 会場で行う予定  
毎月 1 回 3 会場で行いますが、各会場ごとに  
曜日・お休みの月が異なります。

お年寄りと子どもの交流会  
ころ・ふれあい交流会

10 月・11 月に 4 小学校で行う予定  
10 月末に 2 回予定

