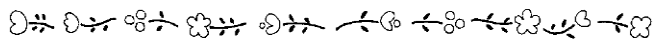


ご存知ですか？

健康不安・家族の介護・介護保険についてなど、どこに相談したらいいのかわからない、ちょっと聞いてみたいなどございましたら、‘和み’の開所日に相談してみませんか？内容に応じては、公共の専門機関をご紹介しますので、お電話でも、来所されても、どちらでも結構ですので、おまちしております。

‘和み’のご案内

【開所日】	月曜日	… おしゃべり・相談
	水曜日	第 1 水曜日 男性向けサロン (男和の会)
		第 2 水曜日 女性向けサロン (美和の会)
		第 3~5 水曜日 サロン
	金曜日	… おしゃべり・相談
【時 間】	午前 10 時 ~ 午後 2 時	
【場 所】	西区西町北 7 丁目 1-1	
【電 話】	662-3724	



ゲームで楽しく若返り

2つのサロンの
おたのしみ会

平成 23 年 1 月 12 日（水）西町まちづくりセンター2F で、男性向けサロン「だんわ男和の会」と女性向けサロン「みわ美和の会」の交流会が行われました。自己紹介から始まり、いろいろなゲームを楽しみ、クラリネット演奏にあわせて歌い、フォークダンスを踊る頃には皆さん笑顔がいっぱいになりました。

通常は、男和の会は第 1 水曜日、美和の会は第 2 水曜日にそれぞれ活動していますが、初めての交流会で楽しいひとときを過ごしました。

※ どなたでも参加できますので、今後お楽しみに!!



ぎょうざ作り



干支のうさぎ作り



孤独死・見守り活動先進地視察

視察団 福まち事務局次長 坂野 靖彦

松戸市常盤平団地では、2001 年に死後 3 年経過した男性の遺体を発見。また 2002 年にコタツに伏せた男性の遺体を発見。これらの事がきっかけで、孤独死 110 番体制を構築。その後、シンポジウムを積極的に開催し、孤独死に対する問題提起をしました。

息がなければ 110 番、虫の息なら 119 番、孤独死ゼロ作戦の一環として『いきいきサロン』を団地内に開設、正月 5 日の休み以外、年中無休の入室料 100 円、一日平均 40 名の来室があり、賑わっています。

今回視察して、『向こう三軒両隣』『あいさつは幸せづくりの第一歩』を特に感じ、地域ぐるみで見守りの取り組みが必要だと実感しました。





笑顔がいっぱい写真館

～ 福まちの 22 年度行事 ～

♡ 健康サロン “和み” ♡



年 2 回 8 会場開催



元気いっぱい！



ノルディック
ウォーキング
寒さになんて
負けません！



高齢者も参加しての楽しい時間

おばあちゃんと
いっぱい
遊びました♡



☆クリスマス会☆ 子育てサロン

世代を超えて ◆お年寄りと子どもの交流会◆



小学生と昔遊び・給食も一緒に楽しみました

年の差
なんと
60 歳!!



チーム対抗
リレーゲーム
よーい
スタート！



介護予防劇・落語も大好評でした



心も身体もホッカホカ ♪ ところ・ふれあい交流会 ♪

23年度行事予定

福まちは、見守り・相談のほかにたくさんの行事を予定しています。
開催日・時間等は、そのつど回覧板にてお知らせいたします。

健康サロン “和み”
子育てサロン

6 月・11 月に 8 会場で行う予定
毎月 1 回 3 会場で行いますが、各会場ごとに
曜日・お休みの月が異なります。

お年寄りと子どもの交流会
ところ・ふれあい交流会

10 月・11 月に 4 小学校で行う予定
10 月末に 2 回予定

