

健康サロン“和み”

昨年より始まりました健康教室。身近な健康のお話や、レクリエーションでは、体を動かすゲーム等とても楽しい内容です。今年から町内会との共催で行います。是非たくさんの皆様ご参加ください。笑顔もいっぱい、身も心もリフレッシュ・・・(*^_^*)

今回は6月～7月に下記の8会場で行う予定です。お楽しみに！

【開催会場】

- | | |
|-----------------|----------|
| * 西野福祉会館 | * 手稲記念館 |
| * 西町会館 | * 西野中央会館 |
| * 宮の沢中央会館 | * ちえりあ |
| * 雇用促進住宅手稲宿舍集会所 | * 宮の沢会館 |



気持ちがいいナー！
「肩もみ体操」



子育てサロン

乳幼児から就学前の幼児を対象に、おもちゃで遊んだり体操をしたり、元気にみんなで遊びませんか？ママさん仲間も増えて、楽しく子育て(*^_^*)

子育て経験者や、保育士さんのアドバイスも聞けます。

たくさんの親子さんのご参加お待ちしております。

詳しくは、西区役所保健福祉部 健康・子ども課子育て支援係 TEL641-2400（内線484）

- <ひよこ広場> 西野福祉会館
<しっぽぽ広場> 宮の丘中学校
<SunSun広場> 西園小学校
開催日・時間等は後日回覧板にてお知らせいたします。

こころ・ふれあい交流会

今年で4回目の交流会。毎年いろんな趣向を凝らして、劇やこころあたたまる手料理、楽しい余興など、盛り沢山です。今年もどんな楽しいことがあるか？是非ご参加下さい。10月26日、29日の二日間行う予定です。詳しくは回覧板でお知らせいたしますので、どうぞお楽しみに。



昨年の介護予防劇「水戸黄門」

65歳以上の方なら誰でも参加できます。



ふれあいにしまちプレス発行にあたり、地域のみなさまのご協力があって、地域の福祉が一步も二歩も前進できたと感じております。これからもご意見ご要望をお寄せいただき、できる限り皆様の声を反映した地域のネットワーク作りを行っていきたくと考えております。

(次回発行は、9月1日を予定しています。)

編集担当：西町地区福祉のまち推進センター 広報啓発活動部会： 岩村 木村 山内 長野 松倉