

地域のこころをひとつに！：こころふれあい交流会



10月25日(火曜日)28日(金曜日)に、西野中央会館(西野3条8丁目)で「こころ・ふれあい交流会」が開催され、地域の高齢者を中心に2日間で約340名もの大勢の人が集まりました。

これは、高齢者を対象に演芸を觀賞したり食事を一緒にしたりする場を提供することで、心身共にリフレッシュしてもらい、介護予防にも役立ててもらうことを目的に、西町地区福祉のまち推進センターと西町連合町内会が主催し、西区介護予防センター西町などの福祉関係団体と西区役所などの協力で行われたもので、今年で5回目の開催です。

この日はまず、介護をテーマにした劇「ありがとう！は魔法の言葉」が上演されました。この劇は、介護が必要になった妻と、献身的に介護するものの徐々に疲労していく夫が、民生委員などの助言により、介護サービスを利用することで次第に生き生きとしてくる様子を描いたもの。介護してくれる人に対し「迷惑をかけてごめんなさいね」と謝るのではなく「ありがとう」と素直に伝えることで、お互いに気持ちを明るく保つことの大切さを訴えていました。

次に、西区役所の保健師から脳梗塞についての講話があり、「脳梗塞の前触れである手足のしびれなどがあれば、放っておかずに受診を」などの話に、来場者は真剣な様子で聞き入っていました。

その後、昼食会を挟んで、ゲーム大会、みんなで歌を唄うコーナー、盆踊りなど多彩な催しが行われ、会場では終始、笑いの渦が何度も巻き起こっていました。



おいしゅう
たのしゅう



健康サロン「和み」後期の活動



11月9日(水曜日)、西野中央会館(西野3条8丁目)で健康サロン「和み」が開催され地域住民約30人が参加しました。

このサロンは、おおむね60歳以上の方々の健康増進と交流を目的として、西町連合町内会福祉部と西町地区福祉のまち推進センターが共催で、毎年6月の前期日程と11月の後期日程に分けて開催しているもので、今年の後期日程(全8会場)がこの前日の8日(火曜日)にスタートし30日(水曜日)の手稲記念館で無事終了しました。

後期日程の目玉は「錬功十八法(れんこうじゅうはっぽう)」と呼ばれる、中国発祥の健康体操です。この体操は老若男女を問わず、

音楽に合わせて楽しく気軽に取り組むことができるところが魅力で、参加者たちは講師の指導のもと、ゆっくりとした動きで筋肉を伸ばしたり、関節を回したりしていました。

その後、介護予防センター西町職員による「認知症の高齢者への具体的な接し方」についての講話があり、参加者は興味深い様子で聞き入っていました。

地域とこどもの交流会 手稲宮丘・西園・手稲東・西小学校



👉 碁盤上で真剣勝負！

11月11日(金曜日)、西小学校(発寒7条13丁目)で、同校に通う3年生児童と年配の方々との交流会が開催されました。

これは、核家族化の進行により年配の方々と接する機会が減ってきている子どもたちの世代間交流を通じた情操教育と、昔遊びの伝承などを目的に西町地区福祉のまち推進センターが毎年開催しているものです。今年はずでに、地区内の他の3小学校(手稲宮丘、西園、手稲東)でも9月から10月にかけて開催されました。

この日は10時に、60歳以上の方約30人が同校に集合。会場

となった体育館では、あや取りや折り紙、おはじき、お手玉、けん玉、こま回しなどの昔遊びを参加者と児童と一緒に楽しみました。けん玉がとても上手な子がいて、それを見た参加者が「こっちが教えてもらいたい」とほほ笑んだり、眉間にしわを寄せ、真剣な表情で子どもと囲碁を打つ参加者の姿が見られました。

地域の子ども達の和を広げて：西町地区子どもドッジボール大会



10月23日(日曜日)、西園小学校(札幌市西区西野1条7丁目)で「西町地区子どもドッジボール大会」が開催されました。

これは、西町地区の5つの小中学校(西園小、手稲東小、手稲宮丘小、手稲東中、宮の丘中)に通う児童生徒らの交流を目的に、西町地区青少年育成委員会(村井宏(むらいひろし)会長)が主催したもので、今年で21回目の開催です。

この日、集まったのは西園小学校の児童を中心に同地区の小学1年生から中学1年生まで約70人。子ども

たちは小学1~3年生までで2チーム、3~5年生までで3チーム、6年生と中学1年生で2チームの計7チームを編成して、それぞれのブロックに分かれてドッジボールを楽しみました。

児童らは、初対面のチームメイトも多く、初めは緊張した表情を浮かべていたものの、試合が始まると一致団結。「そこだ!」「当てろ!」などの声援が飛び交い、児童らはコートいっぱい走り回って熱戦を繰り広げていました。

【まちセン所長のコメント】

西町地区青少年育成委員会委員になって、いっしょに活動してみませんか?

西町地区内に居住されているか、または勤務されている方で、青少年の健全育成に関心をお持ちの方、お待ちしております。

今後の情報として青少年育成委員会では、連合町内会と連携して西町地区の冬の祭典「ふれあい雪んこ祭り(2月25日(土曜日)開催予定)を共催しております。

