

ホッと安心する場所！遊びに来ませんか

西町地区福祉のまち推進センター

なご

## 『和み』のご案内



西町地区福祉のまち推進センター（福まち）では、住み慣れたこの町で、安心して暮らせる地域社会づくりを進めるため、福祉活動を推進しております。

ここでは、おしゃべりやお茶を楽しむサロンや、男性が集う“男和（だんわ）の会”、女性が集う“美和（みわ）の会”などいろいろな活動をしています。

また、福まちの活動は、高齢者支援・子育て支援・障がい者支援を活動の対象としています。高齢者の方や、そのご家族の方など、相談内容はどんなことでも結構です。内容によっては、専門機関への紹介もしていますので、どなたでもお気軽にお立ち寄りください。

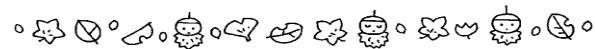
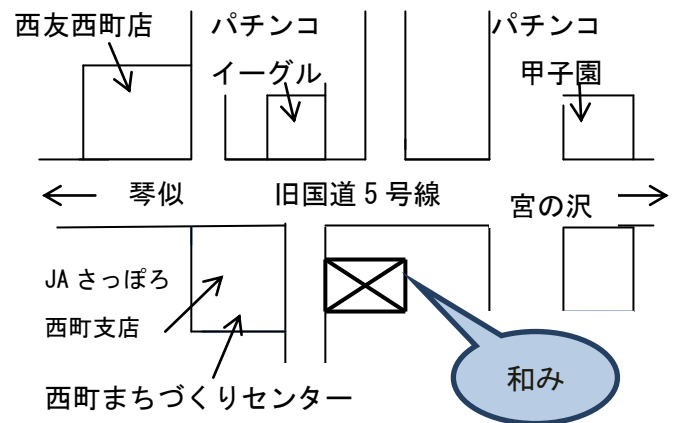
【開所日】	月曜日	おしゃべり・相談
	水曜日	第 1 週 男和の会(サロン)
		第 2 週 美和の会(サロン)
		第 3~5 週 サロン
	金曜日	おしゃべり・相談

※サロンの日はどなたでも参加できます。

【時 間】 午前 10 時～午後 2 時

【場 所】 西区西町北 7 丁目 1 - 1

【電 話】 6 6 2 - 3 7 2 4



### 石狩浜で地引網

## サロン活動報告

### 手作り作品展示

7月10日（日）に、“男和の会”“美和の会”のサロンが合同で、地引網をしました。約 50 名が、声を揃えて網を引っ張りました。獲得した魚は、期待はずれの大きさでしたが、スイカ割りや浜鍋などで楽しい時間を過ごしました。

石狩の浜は、みなさんの元気な声で、いっぱいになりました。



美和の会で、折り紙等を使って、季節ごとに作品を作り、西町・コンサ通りインフォメーションのボードに飾り付けをしています。地下鉄宮の沢駅の赤黒の掲示板ですのですぐ目に付きます。

次回は、お月見の作品です。



# 地域と子どもの交流会

西町地区の小学校で、地域の方と児童が昔懐かしい遊びを通して交流し、給食を一緒にいただきます。元気な小学生とのふれあい交流です。

手稲宮丘小学校	9月28日(水)
西園小学校	10月7日(金)
手稲東小学校	10月18日(火)
西小学校	未定



# 子育てサロン

就学前の乳幼児を対象に、おもちゃで遊んだり体操をしたり、みんなで楽しく遊びませんか？  
ママさん仲間で情報交換も(\*^\_^\*)  
たくさんの親子さんの参加をお待ちしています。

【ひよこ広場】西野福祉会館（西野3条2丁目）  
第3火曜日 10:00~11:30  
1月は休み 3月は第4火曜日

【しっぽっぽ広場】宮の丘中学校（西野3条10丁目）  
第3木曜日 10:00~11:30  
8月と3月は休み

【SUNSUN広場】西園小学校（西野1条7丁目）  
第2木曜日 10:00~11:30  
11月と1月は休み

※詳しくは



西区役所保健福祉部  
健康子ども課子育て支援係  
電話(代)011-641-2400

# こころ・ふれあい交流会

こころ・ふれあい交流会も、今年で5回目になります。昨年も大好評で、約300名の参加者でにぎわいました。今年もいろいろな趣向を凝らし、みなさんに楽しんでいただこうと思っております。

介護予防劇や、おいしい昼食、ゲームに余興と、盛りだくさんの内容になっています。

(どうぞ楽しみにご参加ください。)

【日時】 ①平成23年10月25日(火)  
②平成23年10月28日(金)

【会場】 西野中央会館(西野3条8丁目)

【対象】 65歳以上の方ならどなたでも  
(バスの送迎もあります)

【参加費】 200円



ご参加お待ちしております。

※詳しい内容や参加募集については、9月中旬に回覧版でお知らせして、町内会ごとに取りまとめいたします。

# 健康サロン“和み”

平成21年度から、みなさんの健康の向上を図ることを目的に始まり、今年度からは連合町内会福祉部と福まちとの共催で取り組んでいます。6月には、中国健康保健体操の「錬功十八法」や頭の体操など、無理のないメニューで開催されました。

次回、11月頃に下記の8会場で行う予定です。参加費は無料です。

お楽しみに(\*^\_^\*)

※詳しくは、回覧版でお知らせいたします。

*西町会館	*西野中央会館
*宮の沢中央会館	*宮の沢会館
*雇用促進住宅手稲宿舎	*ちえりあ
*西野福祉会館	*手稲記念館

募集しています

福祉に関心がある方で、一緒に楽しくお手伝いして下さる方を募集しています。年齢は問いません。お電話お待ちしております。