

発行 八軒まちづくりセンター
〒063-0841 札幌市西区八軒1条西1丁目7-1
電話：011-611-2221 FAX：011-618-0076

秋のウォーキング

○ 秋のウォーキング（10月26日）

10月26日（月）、八軒地区福祉のまち推進センター主催の「秋のウォーキング」が開催されました。

朝から小雨がちらついていましたが、出発時には青空がいっぱい。日頃のみなさんの行いが天候に象徴されています。

参加者は約40名。出発前には、西区介護予防センター八軒の坂本さんの指導のもと、正しいウォーキングの方法を学び、入念なストレッチをした上でウォーキングに備えます。

コロナ対策も万全。当日は参加のみなさんに、体温測定、手指の消毒、マスクの着用をお願いしています。

午前10時10分。八軒まちづくりセンターから北海道大学構内に向けて、いよいよ出発です。

歩く速度はみなさん違いますが、全員、約50分の道のりを制覇しました。

季節は紅葉シーズン真っただ中。到着後は、北大構内のイチョウ並木を鑑賞し、帰路に就きました。



編集後記

今年度は、コロナの影響で、様々な行事が中止となっています。

その中で、コロナ対策を実施しながらも久しぶりの行事。「まちセンだより」も久しぶりの発行です。

参加者も主催する方も、いきいきと輝いているようにみえました。

（所長より）