

発行 八軒まちづくりセンター  
〒063-0841 札幌市西区八軒1条西1丁目7-1  
電話：011-611-2221 FAX：011-618-0076

## まちのできごと

### ○ 交通安全昼間街頭啓発（11月11日）

冬の交通安全市民総ぐるみ運動の一環で、交通安全昼間街頭啓発が行われました。

今回で今年最後の街頭啓発となり、暖かい初冬の晴天の下、たくさんの地域住民の皆さんが、スピードダウンやシートベルトの着用などを呼びかけました。



### ○ 八軒福まちお楽しみ会（11月19日）

八軒連合町内会の区域にお住まいの65歳以上の方を対象に、今年3回目となる福まちお楽しみ会が開催されました。

今回は日本舞踊や民謡などの演芸で楽しみ、カラオケ大会では参加者も一緒に唄うなど楽しく盛り上がりました。

また、福まち推進員のみなさんが朝早くから手作りで昼食を用意し、楽しいお昼のひとときを過ごしました。



## ○第1回あったか交流会 ～ウォームシェアDE介護予防～（11月26日）

今年は1ヶ月早く11月から開催されました。みんなが集まってワイワイ楽しみながら過ごせる「あったか交流会」です。この日は、健康体操で体を動かしたり健康チェックコーナーで血圧や体力を測定したあと、温かいお茶とあんかけ焼きそばで交流を深めました。

みんなが集まって過ごすことでエネルギー消費を節約することができ、コミュニケーションも深まりますので、是非お友達を誘って参加下さい。



## お知らせ

### ☆ 今年の冬も『あったか交流会』へ！

冬は家庭でのエネルギー消費量が大幅UPする季節。そんなときこそ、みんなで集まってワイワイ楽しみながら過ごす「ウォームシェア」を実践してみませんか？みんなが集まって過ごせば、個別に暖房を使用するよりもエネルギー消費を節約することができ、さらには地域のコミュニケーションも深めることができます。

八軒まちづくりセンターでは、今年11月から来年3月まで毎月1回程度、介護予防センター八軒との連携により、『あったか交流会』を開催します。

家に閉じこもりになりがちなこれからの季節。ぜひみんなで集まって楽しみながら心と体の暖かさをシェアしましょう！

### <第2回 あったか交流会>

日 時：平成27年12月24日(木)10:00～12:00

会 場：八軒会館

対 象：八軒連合町内会エリア在住の方

参加費：200円

こんな予定..

- ・エコロコやまベエ体操
- ・温かい美味しい食事を食べて交流会
- ・健康チェックコーナー  
etc.



## これからの予定

日にち	時間	内 容
12月6日(日)	10:30～	福まちもちつき大会（八軒会館）
10日(木)	10:00～	福まちサロン（八軒会館）
18日(金)	10:00～	八軒子育てサロン「ハニーランド」（八軒会館）