

4 桜山コース

(A 桜山北側コース・B 桜山南側コース)

●アクセス● 地下鉄真駒内駅から南に約150m

Aコース 約1.4 km 所要時間 A 約0時間17分 歩数約2000歩 消費カロリー約57 kcal
 Bコース 約2.6 km 所要時間 B 約0時間31分 歩数約3700歩 消費カロリー約105 kcal

難易度☆☆☆ おすすめ時期 春 夏 秋 冬

地下鉄真駒内駅の裏側に広がる桜山(真駒内保健保安林)を歩くコースです。自然豊かで、さまざまな種類の植物や動物が生息しています。野鳥のさえずりを聴きながら、森林浴を楽しみたい方におすすめです。冬は歩くスキーやスノーシューでも散策できます。



桜山の植物たち 写真提供:梅沢 俊氏



写真:梅沢 俊氏

桜山(真駒内保健保安林)

地下鉄真駒内駅の東側
 昔は、円山公園と並ぶ桜の名所として知られたことから桜山と呼ばれます。総延長10kmの遊歩道があり、昭和5年に北海道が保健保安林として指定しました。

協力:NPO法人真駒内芸術の森緑の回廊基金



コナラ



マイヅルソウ

開花時期
5月~7月



タチボスミレ

開花時期
5月~6月



ナニワズ

開花時期
4月~5月



サイハイラン

開花時期
6月~7月



タマゴタケ

見ごろ
8月~9月



オオカメノキ

開花時期
5月~6月