

中 学 校

I 調査の結果

1 体位集計表

調査項目		身長 (cm)		体重 (kg)		座高 (cm)		
		学年	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男	1年	札幌市(H19)	154.10	8.11	46.10	10.84	82.40	4.52
		北海道(H18)	153.80	8.18	46.40	11.22	82.00	4.58
		全国(H18)	152.92	7.86	44.77	9.37	81.24	4.77
		札幌市(H14)	154.00	8.16	46.80	11.38	82.30	4.52
	2年	札幌市(H19)	161.20	7.49	51.10	11.06	85.90	4.35
		北海道(H18)	160.70	7.52	51.70	11.55	85.40	4.45
		全国(H18)	160.12	7.42	49.38	9.00	84.68	4.91
		札幌市(H14)	161.30	7.53	51.70	11.30	85.80	4.32
	3年	札幌市(H19)	166.30	6.54	56.00	11.22	88.90	3.83
		北海道(H18)	166.40	6.56	56.40	11.62	88.50	3.78
		全国(H18)	165.98	6.57	54.84	8.60	87.78	4.42
		札幌市(H14)	166.60	6.49	56.80	11.38	88.70	3.81
女	1年	札幌市(H19)	152.70	5.96	44.50	8.77	82.70	3.57
		北海道(H18)	152.50	5.88	45.50	9.33	82.40	3.59
		全国(H18)	152.30	6.08	43.76	7.68	82.16	3.84
		札幌市(H14)	152.90	5.79	45.20	8.69	82.60	3.38
	2年	札幌市(H19)	155.70	5.42	47.70	8.22	84.30	3.15
		北海道(H18)	155.80	5.32	48.50	9.01	84.10	3.10
		全国(H18)	154.94	5.60	46.81	6.98	83.28	3.70
		札幌市(H14)	155.70	5.31	48.30	8.62	84.10	3.07
	3年	札幌市(H19)	157.10	5.25	50.30	8.22	85.20	2.95
		北海道(H18)	157.00	5.32	50.70	8.06	84.90	2.96
		全国(H18)	156.85	5.10	49.75	6.74	84.60	3.32
		札幌市(H14)	157.20	5.15	50.60	8.39	84.90	2.91

2 体力・運動能力集計表

学年		調査項目	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		
			平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
男	1年	札幌市(H19)	25.50	6.82	22.00	5.94	39.81	9.83	
		北海道(H18)	25.06	6.85	22.37	5.89	38.65	10.31	
		全国(H18)	25.39	6.34	23.50	5.71	38.92	8.95	
		札幌市(H14)	25.39	6.35	21.22	5.45	40.75	8.58	
	2年	札幌市(H19)	31.04	8.38	25.52	6.32	42.36	9.58	
		北海道(H18)	30.80	7.69	26.23	6.05	42.90	10.75	
		全国(H18)	31.07	7.29	27.30	5.73	44.08	9.36	
		札幌市(H14)	31.00	7.35	24.87	5.45	43.16	8.86	
子	3年	札幌市(H19)	34.96	8.00	28.25	6.66	47.28	11.46	
		北海道(H18)	36.24	7.32	28.48	6.08	45.19	11.38	
		全国(H18)	36.40	6.98	29.58	5.91	47.81	10.03	
		札幌市(H14)	35.11	7.25	28.77	5.63	46.21	9.47	
女	1年	札幌市(H19)	22.71	4.52	16.34	4.86	42.38	9.12	
		北海道(H18)	21.62	4.45	17.71	5.21	42.65	10.72	
		全国(H18)	22.23	4.36	19.86	5.16	41.52	9.10	
		札幌市(H14)	20.20	4.41	17.43	5.17	41.43	9.63	
	2年	札幌市(H19)	24.41	4.78	20.08	5.40	43.56	9.20	
		北海道(H18)	24.05	4.83	20.79	5.53	44.99	10.33	
		全国(H18)	24.02	4.46	22.62	5.37	44.13	9.12	
		札幌市(H14)	23.85	4.15	20.65	5.62	44.96	9.66	
	子	3年	札幌市(H19)	25.04	4.73	20.71	5.50	46.23	9.09
			北海道(H18)	25.48	6.39	22.02	6.31	45.79	10.26
			全国(H18)	25.73	4.32	23.22	5.54	45.94	9.21
			札幌市(H14)	24.14	4.38	19.70	6.13	48.21	10.02

調査項目		反復横とび(回)		20mシャトルラン(回)		持久走(秒)		
		学年	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男	1年	札幌市(H19)	43.50	7.54	56.05	24.11	430.18	68.21
		北海道(H18)	43.74	7.77	55.94	23.13	445.09	85.00
		全国(H18)	47.84	6.68	67.05	22.66	421.00	54.59
		札幌市(H14)	41.71	6.62	65.31	18.35	465.12	75.51
	2年	札幌市(H19)	45.09	9.49	77.09	29.30	422.40	80.37
		北海道(H18)	47.82	8.04	76.16	24.40	418.38	76.58
		全国(H18)	51.84	6.49	86.30	22.28	386.72	48.76
		札幌市(H14)	47.49	7.03	66.82	21.60	434.10	69.62
	3年	札幌市(H19)	48.93	9.39	87.33	29.98	414.18	71.49
		北海道(H18)	50.35	9.09	81.80	25.54	400.04	70.55
		全国(H18)	54.02	6.71	92.34	22.74	371.97	48.04
		札幌市(H14)	49.78	7.34	73.04	22.77	421.21	61.77
女	1年	札幌市(H19)	38.87	6.57	36.02	15.29	314.88	42.94
		北海道(H18)	38.61	7.53	39.47	17.61	337.61	67.64
		全国(H18)	43.49	5.52	49.09	18.02	291.53	33.05
		札幌市(H14)	37.30	6.80	40.70	15.66	331.66	49.58
	2年	札幌市(H19)	40.87	6.50	48.07	20.17	300.71	35.06
		北海道(H18)	41.21	7.55	47.41	19.85	333.96	70.86
		全国(H18)	45.59	5.64	58.74	19.85	287.29	36.67
		札幌市(H14)	40.78	5.51	47.53	19.13	323.69	54.33
	3年	札幌市(H19)	42.03	7.45	52.09	22.47	323.88	52.41
		北海道(H18)	42.66	8.25	46.45	19.27	325.70	63.92
		全国(H18)	45.99	5.76	60.21	20.75	288.97	41.31
		札幌市(H14)	39.17	6.63			339.78	65.88

		調査項目	50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)	
			学年	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値
男	1年	札幌市(H19)	8.82	0.97	179.05	25.14	18.08	4.74
		北海道(H18)	8.82	1.07	177.94	27.24	18.24	4.99
		全 国(H18)	8.52	0.77	181.12	23.51	18.93	4.54
		札幌市(H14)	8.76	0.86	179.05	25.34	18.88	5.10
	2年	札幌市(H19)	8.33	0.99	195.99	29.91	20.83	5.90
		北海道(H18)	8.24	0.94	196.14	27.33	21.40	5.77
		全 国(H18)	7.91	0.67	199.33	23.66	22.25	5.12
		札幌市(H14)	8.25	0.80	198.51	25.41	21.07	5.24
	3年	札幌市(H19)	7.91	0.91	207.00	31.68	22.89	5.63
		北海道(H18)	7.84	0.85	210.71	28.66	24.19	5.93
		全 国(H18)	7.56	0.60	213.17	23.84	24.82	5.43
		札幌市(H14)	7.74	0.72	210.14	24.83	24.47	5.67
女	1年	札幌市(H19)	9.50	0.78	159.77	22.45	11.13	3.28
		北海道(H18)	9.42	0.94	156.24	24.93	11.66	4.15
		全 国(H18)	9.07	0.73	162.92	20.61	12.54	3.55
		札幌市(H14)	9.30	0.80	156.98	22.60	10.97	3.21
	2年	札幌市(H19)	9.19	0.77	162.73	24.71	12.10	3.55
		北海道(H18)	9.06	0.86	162.81	25.14	12.87	4.00
		全 国(H18)	8.84	0.78	169.24	21.51	13.93	3.97
		札幌市(H14)	8.94	0.77	161.76	23.07	12.27	3.68
	3年	札幌市(H19)	9.15	0.84	166.39	23.31	13.09	4.04
		北海道(H18)	9.14	1.13	164.24	25.95	13.44	4.14
		全 国(H18)	8.71	0.70	171.74	23.02	14.74	4.11
		札幌市(H14)	9.39	1.10	155.85	23.96	11.72	3.56

II 分析と考察

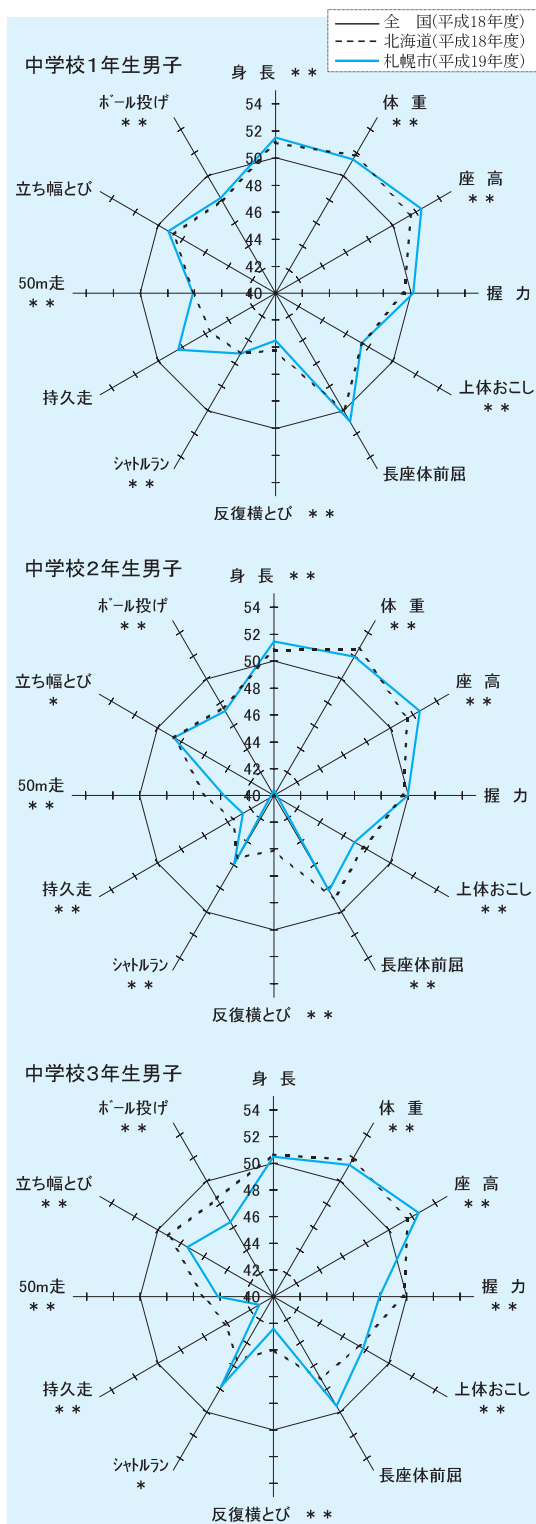
1 項目間の考察

◎全国平均との比較

○中学校男子

* ……危険率5%水準で有意差がある

** ……危険率1%水準で有意差がある



① 体位
 身長 (**)、体重 (**)、座高 (**) は、上回っている。

② 体力・運動能力
 上体おこし (**)、反復横とび (**)、20mシャトルラン (**)、50m走 (**)、ボール投げ (**) は、劣っている。
 握力、長座体前屈、持久走、立ち幅とびは、差は認められず、全国平均とほぼ同じ水準である。

① 体位
 身長 (**)、体重 (**)、座高 (**) は、上回っている。

② 体力・運動能力
 上体おこし (**)、長座体前屈 (**)、反復横とび (**)、20mシャトルラン (**)、持久走 (**)、50m走 (**)、立ち幅とび (*)、ボール投げ (**) は、劣っている。
 握力は、差は認められず、全国平均とほぼ同じ水準である。

① 体位
 体重 (**)、座高 (**) は、上回っている。
 身長は、差は認められず、全国平均とほぼ同じ水準である。

② 体力・運動能力
 握力 (**)、上体おこし (**)、反復横とび (**)、20mシャトルラン (*)、持久走 (**)、50m走 (**)、立ち幅とび (**)、ボール投げ (**) は、劣っている。
 長座体前屈は、差は認められず、全国平均とほぼ同じ水準である。

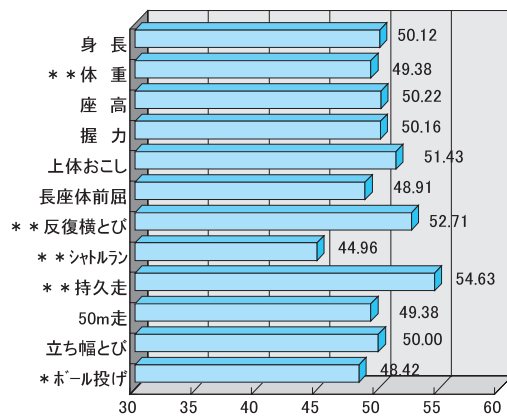
本市平成14年度との比較（平成14年度を50として）

○中学校男子

* ……危険率5%水準で有意差がある

** ……危険率1%水準で有意差がある

中学校1年生男子



① 体位

体重 (**) は、低下している。
身長、座高は、変化は認められない。

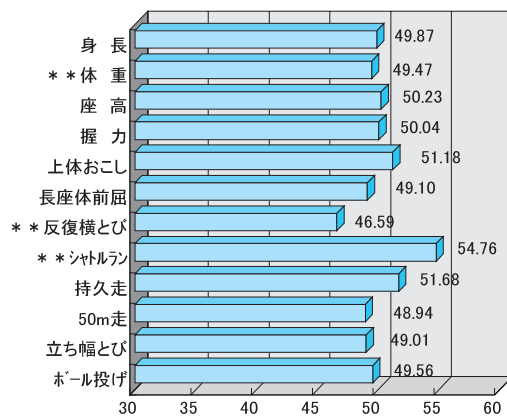
② 体力・運動能力

反復横とび (**)、持久走 (**) は、向上している。

20mシャトルラン (**)、ボール投げ (*) は、低下している。

握力、上体おこし、長座体前屈、50m走、立ち幅とびは、変化は認められない。

中学校2年生男子



① 体位

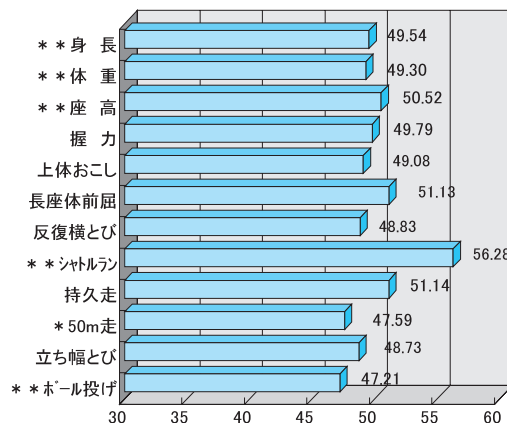
体重 (**) は、低下している。
身長、座高は、変化は認められない。

② 体力・運動能力

20mシャトルラン (**) は、向上している。
反復横とび (**) は、低下している。

握力、上体おこし、長座体前屈、持久走、50m走、立ち幅とび、ボール投げは、変化は認められない。

中学校3年生男子



① 体位

座高 (**) は、向上している。
身長 (**)、体重 (**) は、低下している。

② 体力・運動能力

20mシャトルラン (**) は、向上している。
50m走 (*)、ボール投げ (**) は、低下している。

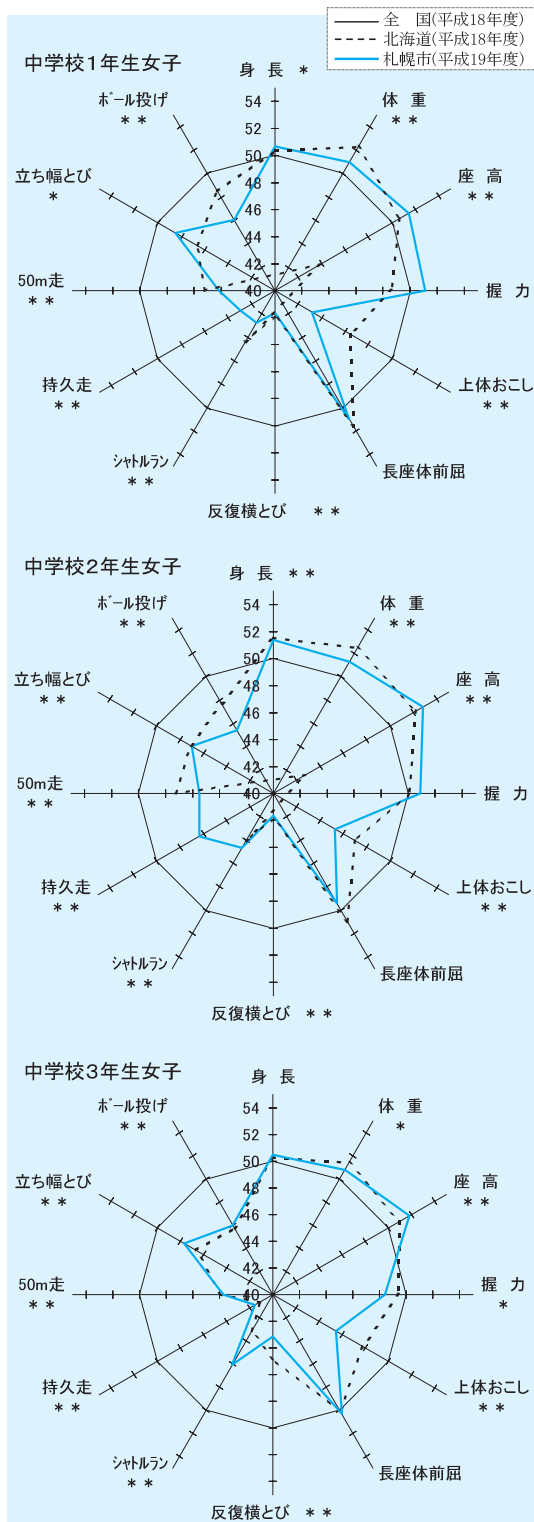
握力、上体おこし、長座体前屈、反復横とび、持久走、立ち幅とびは、変化は認められない。

全国平均との比較

○中学校女子

* ……危険率5%水準で有意差がある

** ……危険率1%水準で有意差がある



① 体位

身長 (*), 体重 (**), 座高 (**), 上回っている。

② 体力・運動能力

上体おこし (**), 反復横とび (**), 20m シャトルラン (**), 持久走 (**), 50m 走 (**), 立ち幅とび (*), ボール投げ (*) は、劣っている。

握力、長座体前屈は、差は認められず、全国平均とほぼ同じ水準である。

① 体位

身長 (**), 体重 (**), 座高 (**), 上回っている。

② 体力・運動能力

上体おこし (**), 反復横とび (**), 20m シャトルラン (**), 持久走 (**), 50m 走 (**), 立ち幅とび (**), ボール投げ (**), 劣っている。

握力、長座体前屈は、差は認められず、全国平均とほぼ同じ水準である。

① 体位

体重 (*), 座高 (**), 上回っている。
身長は、差は認められず、全国平均とほぼ同じ水準である。

② 体力・運動能力

握力 (*), 上体おこし (**), 反復横とび (**), 20m シャトルラン (**), 持久走 (**), 50m 走 (**), 立ち幅とび (**), ボール投げ (**), 劣っている。

長座体前屈は、差は認められず、全国平均とほぼ同じ水準である。

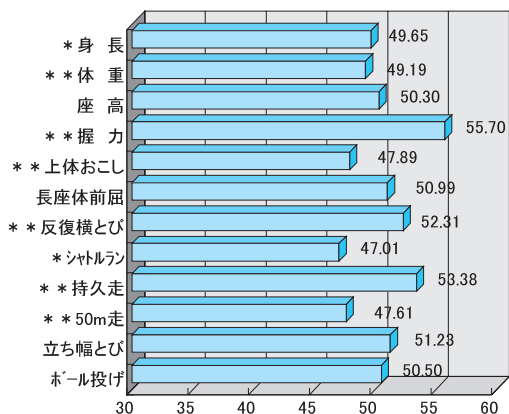
本市平成14年度との比較（平成14年度を50として）

○中学校女子

* ……危険率5%水準で有意差がある

** ……危険率1%水準で有意差がある

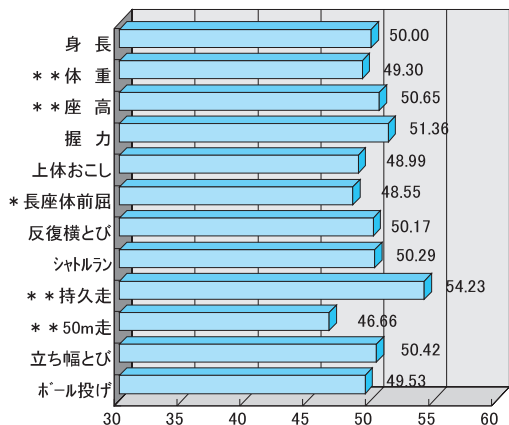
中学校1年生女子



① 体位
身長 (*), 体重 (**), 握力 (**), 反復横とび (**), 持久走 (**), 50m走 (**), 立ち幅とび, ボール投げは、低下している。
座高は、変化は認められない。

② 体力・運動能力
握力 (**), 反復横とび (**), 持久走 (**), シャトルラン (*), 50m走 (**), 立ち幅とび, ボール投げは、向上している。
上体おこし (**), 20mシャトルラン (*), 50m走 (**), 長座体前屈, 立ち幅とび, ボール投げは、変化は認められない。

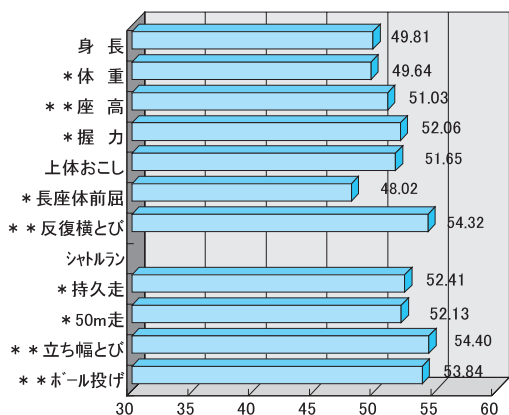
中学校2年生女子



① 体位
座高 (**), 握力 (**), 反復横とび (**), 持久走 (**), 立ち幅とび, ボール投げは、向上している。
体重 (**), 50m走 (**), 長座体前屈 (*), 上体おこし, シャトルランは、低下している。
身長は、変化は認められない。

② 体力・運動能力
持久走 (**), 握力 (**), 反復横とび (**), 持久走 (*), 50m走 (*), 立ち幅とび (**), ボール投げ (**), シャトルラン (*), 長座体前屈 (*), 上体おこし, 50m走 (**), 長座体前屈 (*), 上体おこし, シャトルラン (*), 50m走 (**), 長座体前屈 (*), 立ち幅とび, ボール投げは、変化は認められない。

中学校3年生女子



① 体位
座高 (**), 握力 (*), 反復横とび (**), 持久走 (*), 50m走 (*), 立ち幅とび (**), ボール投げ (**), シャトルラン (*), 長座体前屈 (*), 上体おこし, 50m走 (**), 長座体前屈 (*), 立ち幅とび, ボール投げは、変化は認められない。

② 体力・運動能力
握力 (*), 反復横とび (**), 持久走 (*), 50m走 (*), 立ち幅とび (**), ボール投げ (**), シャトルラン (*), 長座体前屈 (*), 上体おこし, 50m走 (**), 長座体前屈 (*), 立ち幅とび, ボール投げは、変化は認められない。
20mシャトルランは、平成14年度は実施していない。

2 まとめ（中学校）

			平成18年度全国平均と比べて			平成14年度札幌市平均値と比べて		
			1年	2年	3年	1年	2年	3年
プ ラ ス 傾 向	体 位	男 子	身 長 体 重 座 高	身 長 体 重 座 高	体 重 座 高			座 高
		女 子	身 長 体 重 座 高	身 長 体 重 座 高	体 重 座 高		座 高	座 高
	体 力 ・ 運 動 能 力	男 子				敏 捷 性 持 久 力	持 久 力	持 久 力
		女 子				握 力 敏 捷 性 持 久 力	持 久 力	握 力 敏 捷 性 持 久 力 走 力 跳 力 投 力
マ イ ナ ス 傾 向	体 位	男 子				体 重	体 重	身 長 体 重
		女 子				身 長 体 重	体 重	体 重
	体 力 ・ 運 動 能 力	男 子	上 体 起 こ し 敏 捷 性 持 久 力 走 力 投 力	上 体 起 こ し 柔 軟 性 敏 捷 性 持 久 力 走 力 跳 力 投 力	握 力 上 体 起 こ し 敏 捷 性 持 久 力 走 力 跳 力 投 力	投 力	敏 捷 性	走 力 投 力
		女 子	上 体 起 こ し 敏 捷 性 持 久 力 走 力 跳 力 投 力	上 体 起 こ し 敏 捷 性 持 久 力 走 力 跳 力 投 力	握 力 上 体 起 こ し 敏 捷 性 持 久 力 走 力 跳 力 投 力	上 体 起 こ し 走 力	柔 軟 性 走 力	柔 軟 性

<平成18年度全国との対比>

(1) 体 位

- ①身長は、1・2男女が全国平均を上回っている。
- ②体重、座高は、男女ともすべての学年で上回っている。

(2) 体力・運動能力

- ①握力は、3年男女が下回っている。
- ②上体起こしは、すべての学年が下回っている。
- ③柔軟性は、2年男子が下回っている。
- ④敏捷性、持久力、走力、投力は、すべての学年が下回っている。
- ⑤跳力は、1年男子を除いて、すべての学年が下回っている。

<平成14年度札幌市との比較>

(1) 体 位

- ①身長は、1年女子、3年男子で低下している。
- ②体重は、男女ともすべての学年で向上している。
- ③座高は、2年女子、3年男女で向上している。

(2) 体力・運動能力

- ①握力は、1年女子、3年女子で向上している。
- ②上体起こしは、1年女子で低下している。
- ③柔軟性は、2・3年女子で低下している。
- ④敏捷性は、1年男女、3年女子で向上しているが、2年男子で低下している。
- ⑤持久力は、すべての学年で向上している。
- ⑥走力は、3年女子で向上しているが、1・2年女子、3年男子で低下している。
- ⑦跳力は、3年男子で向上している。
- ⑧投力は、3年男子で向上しているが、1・3年女子で低下している。