

札幌市立厚別北中学校の取組

(学校ホームページ：<http://www.atsubetsukita-j.sapporo-c.ed.jp/>)

1. 学校紹介

本校では、体力の向上を図るとともに、生涯にわたる健康の保持増進への意識を高めるために、体育科の授業の他に体育的行事や部活動の取組に力を入れています。特に部活動は盛んで、体育系・文化系を合せて毎年 80%を超える高い加入率を維持しており、毎年、全市大会や全道大会にも出場しています。また、小学校のうちから部活動への関心を高めるために、小学校と連携して『文化交流会・部活動体験入部』を実施しているのも特色となっています。



2. 取組のねらい

(1) 体育的行事 (スポーツ大会)

- ・体を動かすことによって体力・気力を高め、友達とのふれあいを深めながら、健康的な体をつくる。
- ・仲間と協力し、一人一人の責任の大切さを学ぶとともに、自主的に企画・実践する姿勢を育む。

(2) 部活動

- ・生徒が運動部の活動に積極的に参加できるよう配慮する。
- ・生徒の能力等に応じた技能や記録の向上を目指すとともに、互いに協力しあって友情を深めるなど、好ましい人間関係を育てる。



3. スポーツ大会について

後期の体育的行事の柱とする行事で、学級への所属感を高め、体育的行事を通した学級の和、団結、生徒個々が持つ身体能力の向上を主たる目標にしています。内容は、午前球技大会(バスケットボール、バレーボール、ドッジボール、学年で種目は異なる)、午後大なわ跳び、綱引き、全員リレーを行っています。大なわ跳びは、体育の授業で各クラス熱心に練習しています。単純な動きのスポーツであるからこそ、生徒同士が「列の配列・向き」「なわをまわすスピード」「なわの張り方」「ステップの仕方」「姿勢」「個性的な掛け声」など体育委員が中心となって話し合い、工夫して取り組んでいます。



4. 文化交流会・部活動体験入部の実施

本校の部活動加入率は、前述のとおり、毎年 80%を超える高い状況にあり、平成 23 年度は 84%となっています。これは、例年 11 月下旬（土曜日）に厚別北中学校区青少年健全育成推進会の主催で実施している「文化交流会・部活動体験入部」によるところが大きいと考えられます。この行事は、校区内の小学 6 年生、保護者、地域の方々を中学校に招き、交流を深めるものです。内容は、前半が小学 6 年生による発表（よさこい、スクールバンド、南中ソーランなど）と厚別北中学校吹奏楽部による演奏、部活動生徒による合唱で、後半が部活動体験入部となっています。部活動を実際に体験することによってスポーツの楽しさを知り、興味関心も強くなります。また、中学生が小学生を指導することが中学校入学後の上級生との良好な関係を築き、小学校から中学校へのスムーズな移行にもつながっています。

現在、20 名の教員が部活動の指導に当たっていますが、その他の教職員も含め、学校全体で部活動を応援・サポートする体制が整っています。そして、成果をあげている部活動に他の部員たちが触発されたり、上級生が下級生を指導するシステムが確立されたりしていることで、常に高い意欲をもって毎日熱心に部活動に取り組む姿が見られます。

運動部活動一覧

- ・男子バスケットボール部
- ・女子バスケットボール部
- ・男子バレーボール部
- ・女子バレーボール部
- ・ハンドボール部
- ・男子バドミントン部
- ・女子バドミントン部
- ・男子ソフトテニス部
- ・女子ソフトテニス部
- ・卓球部
- ・サッカー部
- ・野球部



5. 成果・課題

中学校において生徒が体力向上を目指していくためには、仲間存在や仲間からの励まし・応援等の心の支えが必要と考えています。その仲間作りの場が、本校においては部活動と言えるかもしれません。

また、保健体育の授業や体育的行事、部活動等の様々な運動場面で、小さくても成果をあげたときには必ず「認める」ことが大切です。そういった小さな評価の積み重ねが、生徒のもっと向上したいという意欲や運動に対する肯定感につながります。

運動が好きになれば、運動部活動やクラブチームに所属するなど、さらに体力向上に向けた取組が期待され、生徒も生涯にわたる心身の健康の保持増進に必要な知識、能力、態度及び習慣を身に付けることができると考えます。

（参考）本校生徒の体力合計点

学年	男子		女子	
	部活動加入生徒	非加入生徒	部活動加入生徒	非加入生徒
1年	31点	27点	41点	35点
2年	42点	33点	51点	42点
3年	50点	33点	51点	41点

※新体力テスト（握力、上体おこし、長座体前屈、反復横とび、50M走、持久走、ハンドボール投げ、立ち幅跳び）の各種目 10 点満点×8 種目＝合計 80 点満点における本校生徒の平均点を表している。部活動に加入している生徒の方が、体力合計点が高いことが分かる。