## 小学校

## 献立カレンダ (統一献立)

## 令和6年6月分

札幌市教育委員会

				T		札幌巾教育安貝云
01	02	03	04	05	06	07
鶏ごぼうごはん	いりこ菜めし	小松菜ピラフ	シーフードカレーピラフ	ソースカツ丼	カオ・ラートナー・ガイ(タイ)	カレーライス(鶏)
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
味噌汁(じゃがいも・わかめ)	すまし汁(豆腐・わかめ)	白花豆コロッケ	鶏肉の竜田揚げ	味噌汁(豆腐・なめこ)	小松菜と卵のスープ	ほうれん草とコーンのサラダ
北海道産ブリカツ	野菜春巻(ひじき入)	大根サラダ	フルーツミックス	ミニトマト	パイン缶詰	
1811772233	77/10 12 (0 0 0 7 17		1.0	<u> </u>		
<del>                                     </del>						
2011		=0.1.1.7		205.1.1	200 1 1	
634 kcal	559 kcal	564 kcal	575 kcal	637 kcal	639 kcal	630 kcal
08	09	10	11	12	13	14
ハヤシライス	タコライス(沖縄)	ご飯	ご飯	ご飯	たぬきうどん(えび入り)	冷やしきつねうどん
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ワカメスープ	味噌汁(小松菜・厚揚げ)	スンドゥブチゲ	マーボー豆腐	チーズポテト	きなこポテト
. , , , ,	パイン缶詰	とり天(大分)	ハンドラファラ ひじき入りぎょうざ	ししゃも天ぷら	黄桃缶	みかん (冷凍)
<b> </b>	/ // У Ш п	天つゆ	ナムル(小松菜)	おひたし(小松菜・白菜)	與7亿山	かり <sup>4</sup> ル (円珠)
<u> </u>			プムル (小松米)	ねびにし (小松米・日米)		
		磯和え(ほうれん草・もやし)				
620 kcal	627 kcal	612 kcal	568 kcal	654 kcal	645 kcal	634 kcal
020 Kca1	027 KCd1	012 KCa1	500 KCa1	054 KCd1	045 KCa1	034 KCal
15	16	17	18	19	20	
15 冷やLラーメン	16 パスタシーフードトマトソース	17 構割バンズ	18	19	20	
冷やしラーメン	パスタシーフードトマトソース	横割バンズ	パン	パン	パン	
冷やしラーメン 牛乳	パスタシーフードトマトソース 牛乳	横割バンズ 牛乳	パン 牛乳	パン 牛乳	パン 牛乳	
冷やしラーメン 牛乳 青のりポテト	パスタシーフードトマトソース	横割バンズ 牛乳 あさりのチャウダー	パン 牛乳 ほうれん草のクリーム煮	パン 牛乳 ワンタンスープ醤油	パン 牛乳 コーンポタージュ	
冷やしラーメン 牛乳	パスタシーフードトマトソース 牛乳	横割バンズ 牛乳 あさりのチャウダー レバー入りハンバーグ	パン 牛乳 ほうれん草のクリーム煮 ほたてフライ	パン 牛乳 ワンタンスープ醤油 たこ焼風天ぷら	パン 牛乳 コーンポタージュ 厚揚げサラダ	
冷やしラーメン 牛乳 青のりポテト	パスタシーフードトマトソース 牛乳	横割バンズ 牛乳 あきりのチャウダー レバー入りハンバーグ ケチャップソース	パン 牛乳 ほうれん草のクリーム煮	パン 牛乳 ワンタンスープ醤油	パン 牛乳 コーンポタージュ	
冷やしラーメン 牛乳 青のりポテト	パスタシーフードトマトソース 牛乳	横割バンズ 牛乳 あさりのチャウダー レバー入りハンバーグ	パン 牛乳 ほうれん草のクリーム煮 ほたてフライ	パン 牛乳 ワンタンスープ醤油 たこ焼風天ぷら	パン 牛乳 コーンポタージュ 厚揚げサラダ	
冷やしラーメン 牛乳 青のりポテト	パスタシーフードトマトソース 牛乳	横割バンズ 牛乳 あきりのチャウダー レバー入りハンバーグ ケチャップソース	パン 牛乳 ほうれん草のクリーム煮 ほたてフライ	パン 牛乳 ワンタンスープ醤油 たこ焼風天ぷら	パン 牛乳 コーンポタージュ 厚揚げサラダ	
冷やレラーメン 牛乳 青のりポテト さくらんぼ	パスタシーフードトマトソース 牛乳 フレンチポテト	横割バンズ 牛乳 あさりのチャウダー レバー入りハンバーグ ケチャップソース メロン	パン 牛乳 ほうれん草のクリーム煮 ほたてフライ バナナ	パン 牛乳 ワンタンスープ醤油 たこ焼風天ぷら きなこクリーム	パン 牛乳 ニーンポタージュ 厚揚げサラダ 黄桃缶	
冷やしラーメン 牛乳 青のりポテト	パスタシーフードトマトソース 牛乳	横割バンズ 牛乳 あきりのチャウダー レバー入りハンバーグ ケチャップソース	パン 牛乳 ほうれん草のクリーム煮 ほたてフライ	パン 牛乳 ワンタンスープ醤油 たこ焼風天ぷら	パン 牛乳 コーンポタージュ 厚揚げサラダ	
冷やレラーメン 牛乳 青のりポテト さくらんぼ	パスタシーフードトマトソース 牛乳 フレンチポテト	横割バンズ 牛乳 あさりのチャウダー レバー入りハンバーグ ケチャップソース メロン	パン 牛乳 ほうれん草のクリーム煮 ほたてフライ バナナ	パン 牛乳 ワンタンスープ醤油 たこ焼風天ぷら きなこクリーム	パン 牛乳 ニーンポタージュ 厚揚げサラダ 黄桃缶	
冷やレラーメン 牛乳 青のりポテト さくらんぼ	パスタシーフードトマトソース 牛乳 フレンチポテト	横割バンズ 牛乳 あさりのチャウダー レバー入りハンバーグ ケチャップソース メロン	パン 牛乳 ほうれん草のクリーム煮 ほたてフライ バナナ	パン 牛乳 ワンタンスープ醤油 たこ焼風天ぷら きなこクリーム	パン 牛乳 ニーンポタージュ 厚揚げサラダ 黄桃缶	
冷やレラーメン 牛乳 青のりポテト さくらんぼ	パスタシーフードトマトソース 牛乳 フレンチポテト	横割バンズ 牛乳 あさりのチャウダー レバー入りハンバーグ ケチャップソース メロン	パン 牛乳 ほうれん草のクリーム煮 ほたてフライ バナナ	パン 牛乳 ワンタンスープ醤油 たこ焼風天ぷら きなこクリーム	パン 牛乳 ニーンポタージュ 厚揚げサラダ 黄桃缶	
冷やレラーメン 牛乳 青のりポテト さくらんぼ	パスタシーフードトマトソース 牛乳 フレンチポテト	横割バンズ 牛乳 あさりのチャウダー レバー入りハンバーグ ケチャップソース メロン	パン 牛乳 ほうれん草のクリーム煮 ほたてフライ バナナ	パン 牛乳 ワンタンスープ醤油 たこ焼風天ぷら きなこクリーム	パン 牛乳 ニーンポタージュ 厚揚げサラダ 黄桃缶	
冷やレラーメン 牛乳 青のりポテト さくらんぼ	パスタシーフードトマトソース 牛乳 フレンチポテト	横割バンズ 牛乳 あさりのチャウダー レバー入りハンバーグ ケチャップソース メロン	パン 牛乳 ほうれん草のクリーム煮 ほたてフライ バナナ	パン 牛乳 ワンタンスープ醤油 たこ焼風天ぷら きなこクリーム	パン 牛乳 ニーンポタージュ 厚揚げサラダ 黄桃缶	
冷やレラーメン 牛乳 青のりポテト さくらんぼ	パスタシーフードトマトソース 牛乳 フレンチポテト	横割バンズ 牛乳 あさりのチャウダー レバー入りハンバーグ ケチャップソース メロン	パン 牛乳 ほうれん草のクリーム煮 ほたてフライ バナナ	パン 牛乳 ワンタンスープ醤油 たこ焼風天ぷら きなこクリーム	パン 牛乳 ニーンポタージュ 厚揚げサラダ 黄桃缶	
冷やレラーメン 牛乳 青のりポテト さくらんぼ	パスタシーフードトマトソース 牛乳 フレンチポテト	横割バンズ 牛乳 あさりのチャウダー レバー入りハンバーグ ケチャップソース メロン	パン 牛乳 ほうれん草のクリーム煮 ほたてフライ バナナ	パン 牛乳 ワンタンスープ醤油 たこ焼風天ぷら きなこクリーム	パン 牛乳 ニーンポタージュ 厚揚げサラダ 黄桃缶	
冷やレラーメン 牛乳 青のりポテト さくらんぼ	パスタシーフードトマトソース 牛乳 フレンチポテト	横割バンズ 牛乳 あさりのチャウダー レバー入りハンバーグ ケチャップソース メロン	パン 牛乳 ほうれん草のクリーム煮 ほたてフライ バナナ	パン 牛乳 ワンタンスープ醤油 たこ焼風天ぷら きなこクリーム	パン 牛乳 ニーンポタージュ 厚揚げサラダ 黄桃缶	
冷やレラーメン 牛乳 青のりポテト さくらんぼ	パスタシーフードトマトソース 牛乳 フレンチポテト	横割バンズ 牛乳 あさりのチャウダー レバー入りハンバーグ ケチャップソース メロン	パン 牛乳 ほうれん草のクリーム煮 ほたてフライ バナナ	パン 牛乳 ワンタンスープ醤油 たこ焼風天ぷら きなこクリーム	パン 牛乳 ニーンポタージュ 厚揚げサラダ 黄桃缶	
冷やレラーメン 牛乳 青のりポテト さくらんぼ	パスタシーフードトマトソース 牛乳 フレンチポテト	横割バンズ 牛乳 あさりのチャウダー レバー入りハンバーグ ケチャップソース メロン	パン 牛乳 ほうれん草のクリーム煮 ほたてフライ バナナ	パン 牛乳 ワンタンスープ醤油 たこ焼風天ぷら きなこクリーム	パン 牛乳 ニーンポタージュ 厚揚げサラダ 黄桃缶	
冷やレラーメン 牛乳 青のりポテト さくらんぼ	パスタシーフードトマトソース 牛乳 フレンチポテト	横割バンズ 牛乳 あさりのチャウダー レバー入りハンバーグ ケチャップソース メロン	パン 牛乳 ほうれん草のクリーム煮 ほたてフライ バナナ	パン 牛乳 ワンタンスープ醤油 たこ焼風天ぷら きなこクリーム	パン 牛乳 コーンポタージュ 厚揚げサラダ 黄桃缶	
冷やレラーメン 牛乳 青のりポテト さくらんぼ	パスタシーフードトマトソース 牛乳 フレンチポテト	横割バンズ 牛乳 あさりのチャウダー レバー入りハンバーグ ケチャップソース メロン	パン 牛乳 ほうれん草のクリーム煮 ほたてフライ バナナ	パン 牛乳 ワンタンスープ醤油 たこ焼風天ぷら きなこクリーム	パン 牛乳 コーンポタージュ 厚揚げサラダ 黄桃缶	

<sup>※</sup>学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。

<sup>※</sup>献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。(上記の献立の順番どおりではありません。)給食実施日の他、行事や食指導等に合わせて変更した献立等については各学校の給食だよりでご確認ください。

<sup>※</sup>上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。

<sup>※</sup>エネルギーは中学年(3・4年)量を記載しています。