

第2章 児童生徒の保健と給食

〔1〕学校保健

1 児童生徒の体格

小学校においては、男女ともに身長、体重、座高は、ほぼ全国平均を上回る傾向にあるが、10年前と比較すると下回る傾向が強い。

中学校では、男女ともに身長、体重、座高は、全国平均を上回る傾向にあるが、10年前と比較すると身長、体重は下回る傾向が強い。

高等学校では、男女ともに身長、座高は全国平均を上回っているが、体重は全国平均を下回っており、10年前と比較すると身長、体重は下回る傾向がある。

市立小・中・高校児童生徒の平均体格と全国および10年前との比較

(△は下回っている)

性別	校種	項目 年齢	身長 (cm)			体重 (kg)			座高 (cm)			
			H27年 札幌平均	H27年 全国との差	H17年 札幌との差	H27年 札幌平均	H27年 全国との差	H17年 札幌との差	H27年 札幌平均	H27年 全国との差	H17年 札幌との差	
男	小学校	6	116.4	△ 0.1	△ 0.5	21.1	△ 0.2	△ 0.5	64.8	0.0	△ 0.2	
		7	122.6	0.1	△ 0.3	24.1	0.2	△ 0.4	67.8	0.2	△ 0.1	
		8	128.4	0.3	△ 0.1	27.5	0.6	△ 0.4	70.4	0.2	0.0	
		9	133.7	0.2	△ 0.3	30.9	0.5	△ 0.7	72.8	0.2	0.0	
		10	139.4	0.5	△ 0.2	35.0	1.0	△ 0.7	75.2	0.3	0.0	
		11	145.9	0.7	0.2	39.6	1.4	△ 0.7	78.0	0.3	0.1	
	中学校	12	154.0	1.4	0.1	45.0	1.1	△ 1.4	82.3	0.9	0.1	
		13	161.0	1.2	△ 0.2	49.9	1.1	△ 1.3	85.9	0.8	0.1	
		14	166.1	1.0	△ 0.2	54.7	0.8	△ 1.4	88.9	0.7	0.3	
		高等学校	15	168.8	0.5	△ 0.3	58.2	△ 0.8	△ 1.6	90.6	0.2	0.3
			16	170.7	0.9	0.1	60.1	△ 0.5	△ 1.0	91.9	0.5	0.5
18以上	17	171.1	0.4	0.0	61.6	△ 0.9	△ 1.5	92.3	0.2	0.6		
	18以上	170.0		△ 0.2	61.6		△ 2.4	92.1		1.1		
女	小学校	6	115.7	0.2	△ 0.3	20.7	△ 0.1	△ 0.3	64.4	0.0	△ 0.2	
		7	121.7	0.2	△ 0.3	23.4	0.0	△ 0.4	67.3	0.1	△ 0.1	
		8	127.4	0.1	△ 0.4	26.5	0.1	△ 0.4	70.0	0.1	△ 0.1	
		9	133.8	0.4	0.0	30.0	0.3	△ 0.4	72.8	0.1	0.1	
		10	140.6	0.5	0.0	34.3	0.4	△ 0.5	76.0	0.2	0.1	
		11	147.4	0.7	0.1	39.3	0.5	△ 0.4	79.5	0.3	0.3	
	中学校	12	152.6	0.8	△ 0.1	44.1	0.5	△ 0.5	82.8	0.7	0.2	
		13	155.4	0.5	△ 0.2	47.2	△ 0.1	△ 0.7	84.3	0.4	0.2	
		14	156.8	0.3	△ 0.2	49.7	△ 0.2	△ 0.8	85.3	0.4	0.2	
		高等学校	15	157.3	0.2	△ 0.5	50.9	△ 0.6	△ 0.8	85.6	0.1	0.1
			16	158.0	0.4	△ 0.3	51.7	△ 0.9	△ 1.4	86.0	0.3	0.4
18以上	17	158.1	0.2	△ 0.5	52.3	△ 0.7	△ 0.6	86.6	0.7	0.9		
	18以上	157.7		1.7	53.9		△ 2.8	86.4		1.2		

2 児童生徒の健康状態

(1) 主な疾病等

定期健康診断の結果では、う歯、視力低下等が高率である。

疾病等の昨年との比較

～札幌市学校保健統計より～

順位	校種 年度 区分	小 学 校				中 学 校			
		平成 26 年		平成 27 年		平成 26 年		平成 27 年	
		疾病名	%	疾病名	%	疾病名	%	疾病名	%
1		う 歯	57.5	う 歯	55.9	う 歯	51.7	う 歯	48.0
2		裸眼視力1.0未満	26.0	裸眼視力1.0未満	25.5	裸眼視力1.0未満	43.9	裸眼視力1.0未満	43.7
3		耳 疾 患	9.8	耳 疾 患	8.9	耳 疾 患	6.4	耳 疾 患	5.9
4		鼻 疾 患	5.4	鼻 疾 患	4.7	歯列不正咬合・顎関節異常	4.1	歯列不正咬合・顎関節異常	3.9
5		眼 疾 患	3.9	眼 疾 患	3.6	眼 疾 患	2.9	歯肉歯周疾患	3.1
6		歯列不正咬合・顎関節異常	3.1	歯列不正咬合・顎関節異常	3.1	歯肉歯周疾患	2.6	眼疾患	2.5
7		肥 満	2.0	肥 満	2.0	鼻 疾 患	1.9	鼻疾患	2.1
8		歯肉歯周疾患	1.2	歯肉歯周疾患	1.4	肥 満	1.0	肥満	1.0
9		心臓疾患	0.4	心臓疾患	0.3	心臓疾患	0.8	心臓疾患	0.8

(2) 口腔検査

う歯のない者は、小学校では全体の約44%、中学校では全体の約52%、高等学校では全体の約39%である。

口腔検査結果(平成27年度)

()は%

区 分	項目 性別	口 腔 検 査						
		受検者数	う 歯			歯列咬合・顎関節 に異常がある者	歯肉歯周 疾患の者	口腔清掃の 悪い者
			ない者	処置済の者	未処置歯のある者			
小 学 校	男	44,193 (97.13)	18,929 (42.83)	13,259 (30.00)	12,005 (27.16)	1,309 (2.96)	687 (1.55)	10,280 (23.26)
	女	42,853 (97.49)	19,437 (45.36)	12,508 (29.19)	10,908 (25.45)	1,455 (3.40)	544 (1.27)	8,551 (19.95)
中 学 校	男	21,944 (95.83)	11,697 (53.30)	5,370 (24.47)	4,877 (22.22)	846 (3.85)	830 (3.78)	6,709 (30.57)
	女	21,301 (96.24)	10,795 (50.68)	5,778 (27.13)	4,728 (22.20)	918 (4.30)	507 (2.38)	4,796 (22.52)
高等学校	男	3,261 (96.88)	1,357 (41.61)	1,117 (34.25)	787 (24.13)	114 (3.50)	80 (2.45)	846 (25.94)
	女	4,077 (96.29)	1,498 (36.74)	1,616 (39.64)	963 (23.62)	181 (4.44)	51 (1.25)	630 (15.45)

(3) 視力検査

視力1.0未満の者は、小学校では全体の約26%、中学校では全体の約44%、高校では全体の約45%である。

視力検査結果(平成27年度)

()は%

区 分	項目 性別	視 力 検 査						矯正視力 受検者数
		総受検者数	受検者数	裸 眼 視 力 1.0 未満の者	そ の 内 訳			
					0.9～0.7	0.6～0.3	0.2以下	
小 学 校	男	45,054 (99.02)	40,351 (89.56)	9,348 (23.17)	3,122 (7.74)	4,533 (11.23)	1,693 (4.20)	4,703 (10.44)
	女	43,629 (99.25)	38,134 (87.41)	10,694 (28.04)	3,467 (9.09)	5,107 (13.39)	2,120 (5.56)	5,495 (12.59)
中 学 校	男	22,544 (98.45)	15,192 (67.39)	6,351 (41.80)	1,995 (13.13)	2,947 (19.40)	1,409 (9.27)	7,351 (32.61)
	女	21,845 (98.70)	12,647 (57.89)	5,826 (46.07)	1,713 (13.54)	2,648 (20.94)	1,465 (11.58)	9,198 (42.11)
高等学校	男	3,304 (98.16)	1,410 (42.68)	674 (47.80)	200 (14.18)	335 (23.76)	139 (9.86)	1,894 (57.32)
	女	4,146 (97.92)	1,546 (37.29)	664 (42.95)	222 (14.36)	307 (19.86)	135 (8.73)	2,600 (62.71)

(4) 心臓検診

問診票もしくは心音・心電図検査結果から、心臓検診判読委員会にて精密検査を勧められた者の割合（D/B）は高1が最も高く、次に中1が高い。精密検査を受けた者の有所見率（E/D）は高1が約51%で最も高い。

心臓検診受診状況(平成27年度)(小学校1年生・中学校1年生の心音・心電図検査, 高校1年生の心電図検査)

校種別	A 在籍者数	B 受検者数	要精検該当者数		有所見者数			受検率 (%)			有所見率 (%)			
			C 第1次 対象者数	D 第2次 対象者数	E 計	F 病名の ついた 者	G 要 観 察 者	B/A	C/B	D/B	E/B	E/D	F/E	G/E
小1年	14,969	14,796	1,467	125	57	56	1	98.84	9.91	0.84	0.39	45.60	98.25	1.75
中1年	15,388	14,830	1,646	220	69	68	1	96.37	11.10	1.48	0.47	31.36	98.55	1.45
高1年	2,376	2,354	276	61	31	31	0	99.07	11.72	2.59	1.32	50.82	100.00	0.00
計	32,733	31,980	3,389	406	157	155	2	97.70	10.60	1.27	0.49	38.67	98.73	1.27

(5) 尿検査

第1次、第2次の尿検査結果から尿検査判定委員会に上げられる割合（E/B）は高くないが、精密検査を受けた者の有所見率（G/F）は小学校が最も高く（約71%）、次いで、高等学校（約64%）、中学校（約50%）となっている。

尿検査受診状況(平成27年度)

項目 校種別	A 在籍 者数	B 受検 者数	陽性者		E精密 検査該 当者 判定 委員会	精密検査				受検率 (%)				有所見率%		
			C 第1次	D 第2次		F 受 検 者	内 訳			B/A	C/B	D/B	E/B	F/E	G/B	G/F
							G 計	病名の ついた 者	要 観 察 者							
小学校	89,122	88,330	2,065	459	300	262	186	151	35	99.11	2.34	0.52	0.34	87.33	0.21	70.99
中学校	44,833	44,702	3,147	335	280	257	129	96	33	99.71	7.04	0.75	0.63	91.79	0.29	50.19
高校	7,372	7,165	600	62	55	53	34	26	8	97.19	8.37	0.87	0.77	96.36	0.47	64.15
計	141,327	140,197	5,812	856	635	572	349	273	76	99.20	4.15	0.61	0.45	90.08	0.25	61.01

[2]災害共済給付

学校教育において、児童・生徒の健康と安全を図っていく安全教育の役割はきわめて大きいものがある。独)日本スポーツ振興センターの災害共済給付は、学校の管理下において児童・生徒などに災害(負傷・疾病・障害・死亡)が発生した場合に、その医療費などの災害共済給付金の支給を行い、学校教育の円滑な実施が図られることを目的としている。

1 加入状況・災害発生件数と給付状況

校種別	年度	加入人員 (人)	加入率 (%)	災害発生 件数 (件)	給付金額 (医療費、障害・死亡見舞 金、供花料含む) (円)	人員被災率 (%)	1件当たり の給付額 (円)
幼稚園	26	816	100	46	222,700	5.64	4,841
	27	750	100	50	133,207	6.67	2,664
小学校	26	89,540	100	5,256	53,184,341	5.87	10,119
	27	89,403	100	5,398	48,089,890	6.04	8,909
中学校	26	44,851	100	4,759	74,423,285	10.61	15,638
	27	44,932	100	4,872	91,838,755	10.84	18,850
高等学校	26	7,751	100	802	20,324,293	10.35	25,342
	27	7,589	100	788	24,636,407	10.38	31,264
計	26	142,958	100	10,863	148,154,619	7.60	13,638
	27	142,674	100	11,108	164,698,259	7.79	14,827

2 傷害別発生状況(年次推移)

(発生件数：件)

校種別	年度	骨折	捻挫	脱臼	挫傷・ 打撲	靭帯 損傷	切傷	刺傷	裂傷	擦過傷	歯の傷	火傷	その他	計
幼稚園	26	4	7	7	17	0	1	0	2	3	0	0	5	46
	27	6	1	7	15	1	1	1	0	1	1	1	15	50
小学校	26	1,106	974	262	1,789	145	81	52	198	164	75	35	375	5,256
	27	1,094	991	242	1,893	161	66	50	184	166	84	33	434	5,398
中学校	26	1,240	1,223	120	1,122	355	33	12	47	24	18	15	550	4,759
	27	1,225	1,262	121	1,149	361	35	20	52	15	22	15	595	4,872
高等学校	26	151	181	30	197	90	3	3	8	6	3	0	130	802
	27	149	197	24	191	84	2	3	5	3	7	2	121	788
合計	26	2,501	2,385	419	3,125	590	118	67	255	197	96	50	1,060	10,863
	27	2,474	2,451	394	3,248	607	104	74	241	185	114	51	1,165	11,108

3 場所別発生状況(平成27年度)

(発生件数：件、発生率：%)

校種別	区分	学 校 内								学 校 外				計
		校 舎 内					校 舎 外			道 路	運 動 場	山 川	そ の 他	
		体 屋 内 育 運 動 館 場	教 室	廊 下	階 段	そ の 他	屋 校 外 運 動 場 庭	ブ ー ル	そ の 他					
小学校	発生件数 (件)	1,657	967	249	258	167	1,057	20	89	684	1	100	149	5,398
	発生率 (%)	30.7	17.9	4.6	4.8	3.1	19.6	0.4	1.6	12.7	0.0	1.9	2.8	100.0
中学校	発生件数 (件)	2,497	277	244	141	57	915	0	21	170	206	53	291	4,872
	発生率 (%)	51.3	5.7	5.0	2.9	1.2	18.8	0.0	0.4	3.5	4.2	1.1	6.0	100.0
高等学校	発生件数 (件)	391	11	12	12	7	193	0	1	47	39	6	69	788
	発生率 (%)	49.6	1.4	1.5	1.5	0.9	24.5	0.0	0.1	6.0	4.9	0.8	8.8	100.0

4 場合別発生状況(平成27年度)

(発生件数：件、発生率：%)

校種別	区分	授業中	特別活動		課 外 指 導 中	休憩・ 昼休み	始業前	放課後	登下校中	その他	合 計
			児童生徒 活動中	学校行事							
小学校	発生件数 (件)	1,697	435	234	47	1,859	174	236	685	31	5,398
	発生率 (%)	31.4	8.1	4.3	0.9	34.4	3.2	4.4	12.7	0.6	100.0
中学校	発生件数 (件)	1,285	85	205	2,594	429	30	87	142	15	4,872
	発生率 (%)	26.4	1.7	4.2	53.2	8.8	0.6	1.8	2.9	0.3	100.0
高等学校	発生件数 (件)	163	2	60	473	30	4	7	49	0	788
	発生率 (%)	20.7	0.3	7.6	60.0	3.8	0.5	0.9	6.2	0.0	100.0

[3]学校給食

本市の小学校及び中学校における学校給食は、学校における教育活動の一環として、児童生徒の心身の健全な発達と地域社会における食生活の改善に寄与することを目標に、全校で完全給食を実施している。実施形態は、学校の実情にあわせ、自校で給食を調理する単独方式と、調理施設のある学校から調理施設のない学校へ給食を運搬する親子方式を併用している。

学校給食をより一層充実させるため、食事環境の改善、献立の工夫、ゆとりある喫食時間の確保、食教育の充実と家庭との連携強化を図っている。

1 小・中学校給食実施状況

(平成28年5月1日現在)

区分	給食形態別	校数(校)	児童生徒数(人)	実施率(%) (人員)
小学校	完全給食	201	89,120	100.0
中学校	完全給食	98	45,073	100.0
合計	完全給食	299	134,193	100.0

※ひまわり分校、のぞみ分校、院内学級は含まない。

2 学校給食栄養摂取量

(平成27年度)

区分	エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂肪エネルギー比 (%)	無機質 (mg)		ビタミン				
				カルシウム	鉄	A (μgRE)	B1 (mg)	B2 (mg)	C (mg)	
札幌市基準 (A)	小	650	24.0	25~30	350	3.0	170	0.40	0.40	20
	中	820	30.0	25~30	450	4.0	300	0.50	0.60	35
札幌市実施 献立 (B)	小	652	24.1	28.7	356	3.1	240	0.40	0.51	30
	中	817	30.4	27.8	437	4.1	289	0.50	0.60	35
充足率 (%) B/A×100	小	100%	100%	-	102%	103%	141%	100%	128%	150%
	中	100%	101%	-	97%	103%	96%	100%	100%	100%

3 親子単独給食別実施

(平成28年5月1日現在)

区分	小学校		中学校		計		
	学校数(校)	児童数(人)	学校数(校)	生徒数(人)	学校数(校)	児童生徒数(人)	
親子方式	親子	78	34,809	38	17,674	116	52,483
	計	78	30,849	38	16,865	116	47,714
	単独方式	156	65,658	76	34,539	232	100,197
単独方式	45	23,462	22	10,534	67	33,996	
合計	201	89,120	98	45,073	299	134,193	

※ひまわり分校、のぞみ分校、平岸西小、幌北小及び北辰中の院内学級を除く。

4 給食費(完全給食)の状況

区分	年度	月徴収額	年間給食費	年間予定回数	一食単価	
小 学 校	27	平成27年4月～平成28年2月	4,000円			
		平成28年3月(調整額)	1年 2,800円	1年 46,800円	1年 191回	低学年 245.09円 中学年 249.34円 高学年 252.53円
			2年 3,500円	2年 47,500円	2年 194回	
			3年 3,850円	3年 47,850円	3年 192回	
			4年 3,850円	4年 47,850円	4年 192回	
			5年 3,950円	5年 47,950円	5年 190回	
		6年 3,700円	6年 47,700円	6年 189回		
	28	平成28年4月～平成29年2月	4,000円			
		平成29年3月(調整額)	1年 2,800円	1年 46,800円	1年 191回	低学年 245.09円 中学年 249.34円 高学年 252.53円
			2年 3,500円	2年 47,500円	2年 194回	
			3年 3,850円	3年 47,850円	3年 192回	
			4年 3,850円	4年 47,850円	4年 192回	
		5年 3,950円	5年 47,950円	5年 190回		
	6年 3,700円	6年 47,700円	6年 189回			
中 学 校	27	平成27年4月～平成28年1月	4,700円			
		平成28年2月(調整額)	1～2年 4,700円	1年 56,450円	1年 189回	298.76円
			3年 5,850円	2年 56,150円	2年 188回	
		平成28年3月(調整額)	1年 4,750円	3年 52,850円	3年 177回	
			2年 4,450円			
			3年 0円			
	28	平成28年4月～平成29年1月	4,700円			
		平成29年2月(調整額)	1～2年 4,700円	1年 56,450円	1年 189回	298.76円
			3年 5,850円	2年 56,150円	2年 188回	
		平成29年3月(調整額)	1年 4,750円	3年 52,850円	3年 177回	
			2年 4,450円			
		3年 0円				

※平成27年度から変更なし

5 特別支援学校の学校給食

(平成28年5月1日現在)

学校名	給食形態	児童・生徒数(人)
豊明高等養護学校(高等部)	完全	150
山の手養護学校	小学部	13
	中学部	16
	高等部	32
豊成養護学校	小学部	23
	中学部	4
北翔養護学校	小学部	8
	中学部	8
	高等部	7
合計	—	261