

家庭教育学級

だより

28年度第2号

“学習会へお邪魔させていただきました！” 第二弾！！

第1号では昨年訪問させていただいた中から、2校の学習会の様子をお伝えしました。引き続き本号でも、ご紹介いたします。

認定こども園 おかだまのもり小学校の皆様 ありがとうございます！！

初めて、子ども園にお邪魔しました。アスレチック公園を思わせる園庭では、たくさんの園児たちが元気ハツラツ！！思い思いに遊んでいました。

学習テーマ：アートセラピー

講師：絵画療法士 松谷 桂子さん



講師の方から、

○発達段階に応じて子どもたちが表現する色や形があること。

○反抗期には形ではなく、線や迷路を描くこともある。子どもの変化に気づき、見守り、対応していくことが必要であること。等が伝えられました。

〈全体へのお話の後〉

講師の方が学級生の皆さんが持参されたお子様の絵をご覧になり、それぞれのお子様の成長に関するコメントが述べられました。

有明小学校の皆様 ありがとうございます！！

学習テーマ：命の大切さについて学ぶ

講師：地球が教室北海道事務局長 板本 りつさん
地球が教室北海道 福代表 広瀬 隆さん



「いのちの授業」「祈りの授業」「幸せの授業」を視聴し、学級生個々の命に対する思いの変化を感じ取り、互いの思いをシェアする内容。

講師の方から…

命のバトンをつなげていくということは、身体的なことだけでなく、心の在り方や先人の思いを受け継いでいくことであること。

等が伝えられました。



家族や周囲の人々についつい高いハードルを要求する自分に、講演中に耳にした「生きていだけで100点満点」という言葉が強く印象に残りました。反省！！

上白石小学校の皆様 ありがとうございます！！

家庭教育学級「情報交換会」でも講演いただいた“SMBC コンシューマ-ファイナンス株式会社 境 龍介さん”を講師に『子どもの進路、将来について学ぶ』をテーマにした学習会でした。



教育資金と家計（家族の将来のイベントとそれに係る費用を記載した「ライフイベント表」を作成しながら、実際に必要となる費用やそれに合わせた貯蓄の目標を立てる必要性がある事等）や、金融トラブル（金融トラブルの種類や最新情報の入手先や相談先等）について、具体的に説明していただきました。

私たち（本間・成田）も実際に「ライフイベント表」を作成しました。「あー。こんな時に〇〇のお金が必要なんだ。」等、“目からうろこ”の講演内容でした。

“備えあれば、憂いなし”、学級生の皆様からも「えー。」の感嘆の声、多数！！

上野幌東小学校の皆様 ありがとうございます！！

学習テーマ：子どものやる気を引き出す魔法の質問 ～質問の仕方子どもが変わる～
講師：魔法の質問キッズインストラクター 吉岡 大策さん

講師の方から、

- 子ども一人一人やる気スイッチは違う。子どもに寄り添い話を聴くことで本質が見えてくる。
 - 子どもへの質問は、Why?では聞いてくれない。答えると言いつしか出てこない。必ずHow?で質問し、解決策をことえてもらうようにする。
 - 大切なのはお母さんの心が満たされること。お母さんが満たされることで、そのエネルギーが家族へ、友人へ、地域へと注がれ周りも幸せになる。何より子どもは「笑っているお母さん」が大好きなのです。
- 等が伝えられました。



私（成田）一人の訪問でした。以前勤務しておりました学校にほど近く、街並みに懐かしさを感じておりました。

空気のような存在でいようと思ったのですが、講師の方に進められるままにあるグループの一員として活動しました。グループの皆様、相手にしていただきありがとうございました。特に向かいに座られた方にはペアになっていただき、ご迷惑をおかけしました。

久しぶりの緊張感に、汗まみれの2時間でした。

南白石小学校の皆様 ありがとうございます！！

学習テーマ：コミュニケーションの重要性について学ぶ
講師：生涯学習インストラクター 津山 真知子さん



○「笑う」事は親子や大切な人との絆ホルモンを活発にし、幸せホルモンと呼ばれる「オキシトシン」を分泌する効果があること。
○絵本の「読み聞かせ」を実践しながら、「読み聞かせ」によってコミュニケーションが深まり、より親子の絆が深まること。
等が伝えられました。

今年度札幌市初の「インフルエンザ様疾患による学級閉鎖の措置」が実施され、学級生の皆様も大変な状況時にお邪魔しました。学級閉鎖の関係で欠席なされた方もいらっしゃった中でしたが、明るく温かな雰囲気の中で学習が進められました。

藤野南小学校の皆様 ありがとうございます！！

学習テーマ：子どもの非行について学ぶ
講師：NPO 法人日本園芸療法士協会理事長 瀬山 和子さん

講師の方から、

- 家庭内の言語の大切さ…ぶっきらぼうな言葉ではなく、きちんと事情が説明できる会話が大切である。
- 正しい食生活を送ることも、子どもを非行に走らせない重要な要素である。等をお話いただきました。



子どもの健やかな成長には、日々の家庭内での食事と会話と細かい観察などの親子のつながりが大切な事を再認識させられました。

山の手養護学校の皆様 ありがとうございます！！

学習テーマ：食育講座 発酵食品の効能について学ぶ
講師：食育インストラクター 山下 美里さん



- ヘルシーで免疫力も上がる「発酵食品」を毎日の生活に取り入れる工夫。
- 日本古来の調味料は発酵食品の王様。
- キムチには1gには8億個の乳酸菌が入っている。等発酵食品の効用が伝えられました。

普段何気なく食べている食品に対する意識が高まりました。また、添加物の多い食品の見分け方なども紹介していただき、家庭でも話題にしようと思いました。

幌南小学校の皆様 ありがとうございます！！

学習テーマ 子育てコーチングについて学ぶ

子どものやる気を引き出す

～コーチングを活用した子どもとのコミュニケーション～

講師：生涯学習開発財団認定コーチ 庄野 二郎さん



講師の方から、

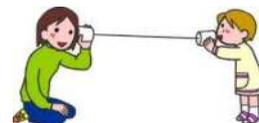
○コーチングとは「相手の自発的な行動を促すコミュニケーションである。」

○イヤイヤ期も中間反抗期も思春期の反抗期もすべて「自発的行動」「自立の芽」である。

○人は自分の話を聴いてくれる人の話しか聴かない。等が伝えられました。

本間と私（成田）の二人でお邪魔しました。

お話を聞くだけでなく、学級生の皆様方とペアを組んでいろいろな場면을シュミレーションするなど、対話する時の距離感等を体感しながらコミュニケーション能力を高める内容でした。



発寒南小学校の皆様 ありがとうございます！！

学習テーマ：子どもの外遊びや体験活動の重要性について学ぶ

講師：ICI 石井スポーツプロスタッフ・SAJ デモンストレーター 吉田 勝大さん

ICI 石井スポーツ宮の森店 森 隆行店長



講師の方から、ご自分の体験を交えながら、

- ① ハード面（スキー用具の性能や購入のヒント）
 - ② 技能面（上達のコツ）
 - ③ 精神面（スキーを通して培われた精神的な強さ）等
- 等をスライドや実物を使ってお話いただきました。

学習に使うリュックや安全面を考えてのヘルメットやゴーグル等、数々のグッズも準備されておりました。学級生の皆さまは実際に手に取ったり、講師の方に質問したりしながら、休憩時間や講義後の時間も有効に活用していました。

前回の「家庭教育学級だより 1号」も含め、昨年 12 月までに訪問させていただいた園・校をご紹介しました。突然の訪問依頼で対応された学級長の皆様には、大変ご面倒をおかけしました。改めてお礼申し上げます。今年度は『学習計画』が拠り所だったため、「必修学習」への訪問でしたが、今後は「その他学習」の内容も教えていただき、お邪魔したいと考えています。どうぞよろしくお願いたします。

「完了届」 書き方チェック (2月上旬時、必修学習終了校は全体の約47%です)

☆記入例を参考に必要事項を記入していただきますが、特に注意していただきたいことを以下記載します。

- ①提出日は平成29年3月14日以前でお願いします。
- ②PTA会長の印鑑を2か所に押印。(訂正印があれば、もし誤記入等があっても当方で加除修正することができるので安心です。)
- ③「1.決算報告」については、訂正印があっても一切加除修正ができません。もし誤記入があった場合は差し戻すこととなりますので、くれぐれもご留意ください。(合計金額に誤りはないか、講師謝礼の総計が学習報告書記載の内容と齟齬がないか等…)
- ④「2.学級生数」は、最終学級生数をお書きください。
- ⑤「3.学習回数」は、契約時の回数をお書きください。
- ⑥学習報告書をご確認の上、お書きください。学習形態、参加人数の記入もお忘れなく。

(あて先) 札幌市長 **記入例** 平成29年3月14日

平成28年度 札幌市家庭教育学級 完了届

中央区	札幌市立〇〇小学校	家庭教育学級	委託契約期間 平成28年5月20日～平成29年3月14日
組 織 名 称	札幌市立〇〇小学校父母と先生の会		会長 家庭 太郎 (家庭)
住 所	札幌市 中央区 北2条西2丁目STV北2条ビル4階		
電 話 番 号	TEL 011 - 211-3825	FAX 011 - 211-3828	

1 決算報告

収 入		支 出	
区 分	金 額	区 分	金 額
運 営 委 託 料	30,000 円	報 償 費	18,000 円
		消 耗 品 費	6,000 円
		会 場 費	2,000 円
		通 信 費	1,000 円
		交 通 費	3,000 円
		そ の 他	0 円
合 計	30,000 円	合 計	30,000 円

※ 運営委託料はお茶・コーヒー・お菓子等の「食糧費」には使用できません。

2 学級生数 (〇〇) 人

3 学習回数 (「家庭教育に関する学習」は契約した回数を実施)

家庭教育に関する必修学習 (4) 回

実施日	選択番号	講師	学習内容	学習形態	参加人数
〇/△	1-1	札幌 次郎	コミュニケーションの重要性について学ぶ	座談会	〇〇
〇/△	2-2	家庭 教子	子どもの外遊びや体験活動の重要性について学ぶ	講演会	〇〇
〇/△	3-3	南北 東	子どもの心と体の発達について学ぶ	講演会	〇〇
〇/△	4-4	東西 南	子どもの体に必要な栄養素や規則正しい食生活について学ぶ	講演会	〇〇
				講演会	

※平成28年度家庭教育学級に関連する様式につきましては、

[札幌市公式ホームページ](#) > [教育・文化・スポーツ](#) > [生涯学習・若者支援](#) > [学校・家庭・地域の連携](#) > [家庭教育学級](#) > に掲載されておりますのでご活用ください。

※完了届等で確認したい点やご不明な点がございましたら遠慮なくご相談ください。

一例ですが、下記のような流れも考えられます。ご参考にしてください…。

○「完了届」を予めFAXで送付いただく

→ 当方で確認したのち、メール等でご連絡 → 原本を送っていただき**終了**

○「完了届」を予めメールでの添付文書で送付いただく

→ 当方で確認したのち、メール等でご連絡 → 原本を送っていただき**終了**

【連絡先】 FAX：(011) 211-3873 TEL：(011) 211-3872

MAIL：yoshinori.narita@fel.city.sapporo.jp

(学習報告書や完了届等は主に成田が担当しております。)

(※) 前号でもお伝えしましたが、学習報告書の提出のほか、学級生名簿や学習計画の変更や修正等のご連絡も適宜行っていただいているところです。変更の際は、よろしくお願いたします。