

学習課題(中学校2年生)



【保健体育(保健分野)】

<学習内容>

「健康な生活と疾病の予防～飲酒と健康～」

- ・ 飲酒による健康への影響とは何か、また、長期間にわたる飲酒や未成年の飲酒の害についてまとめましょう。
- ・ 飲酒による健康への悪影響を防止するために、メッセージを考えましょう。

<取り組み方>ワークシートを使って、以下についてまとめましょう。

- 飲酒の健康への影響について教科書やインターネット、書籍などを使って調べましょう。
- 事例を読み、飲酒の誘いの断り方を考えてみましょう。
- 事例について考えるとき、どんなことに困ったか、その理由とともに考えてみましょう。

『飲酒と健康』

_____年_____組_____番名前_____

(1) 飲酒の健康への影響について、教科書P102～103を読み以下の問いに答えましょう。

① 飲酒にはどのような悪影響がありますか。次の語句を使ってまとめましょう。

【アルコール】 【思考力や自制心】 【運動能力】

② 酒類の「一気飲み」をすることで、どのような悪影響が出るでしょうか。

③ アルコール依存症とはどのような症状ですか。

④ 未成年者の飲酒はなぜ禁止されているのでしょうか。教科書 P103 の資料「飲酒開始年齢とアルコール依存症」のグラフを読み取り、考えてみましょう。

(2) 次の事例を読み、飲酒の誘いの断り方を考えましょう。

※理由をつけて断ったり、自分の戸惑いや不安を率直に言ったりすると良いです。

★お盆に親戚が集まって食事をしていました。隣には、今年20歳になったいとこが座っています。会話をしていると…

いとこ：「20歳になってお酒を飲んだら、おいしいし大人になった気がしてすごく楽しいよ。」

あなた：「そうなんだ。どんな味がする？」

いとこ：「興味があるなら、少し飲んでみるか？」

～お酒のコップを差し出される～

あなた：「そんなつもりで言ってないよ。」

いとこ：「少しくらいなら大丈夫だよ。ほら、飲んでみなよ。」

あなた：「 _____ 」

(3) 上の事例について考えるとき、断る際にどんなことに困ったか振り返ってみましょう。