

【たいいく】

けがをしないよう、まわりをよくたしかめてと^とり^く組み^まし^まし^よう。道^{どう}具^ぐをつ^かう^ときは、か^{もの}たい^{もの}物^あん^{ぜん}や^あわ^るれる^物は^つか^わず、^あん^{ぜん}安全^にお^こな^いま^しよ^う。

＜べんきょうすること＞

※動画を見られる場合は、右のQRコードを使ってください。

http://www.city.sapporo.jp/kyoiku/shido/home_karada_.html



◆「動物歩^{どうぶつある}き」に^とり^く組み^まし^まし^よう。

(1)①く^まあ^るき、
②ア^あザ^らシ^ある^き、
③う^さぎ^とび、
④ク^くモ^ある^きに^ちャ^れん^じチャレンジ^して^みま^しよ^う。

(2)あ^るく^はや^さ速^さや^かい^す回数^{かいすう}、し^せい^など^を変^かえて^ちャ^れん^じチャレンジ^して^みま^しよ^う。

(3)ほ^かの^しせ^い姿^かん^が勢^がも^ちャ^れん^じ考^{かんが}えて、^ちャ^れん^じチャレンジ^して^みま^しよ^う。

① く^まあ^るき ② ア^あザ^らシ^ある^き



ひ^ざも^ゆが^につ^けな^いで^ある^こう!



足^{あし}は^ちか^らを^しぬ^いて
手^てだ^けで^すす^もう!

③ う^さぎ^とび ④ ク^くモ^ある^き



手^ても^まえ^につ^くう!



お^しり^をあ^げよ^う

＜保護者による関わり方のポイント＞※可能な範囲でお願いします。

- ・体^{てい}つ^くり^うん^ど運動^{うんどう}は、運^{うん}動^{どう}の^{たの}し^さを^あじ^わい^なが^ら、体^{てい}の^き本^{ぽん}的^{てき}な^うぎ^を身^みに^つけ^てい^くこ^とを^めじ^めし^てい^ます。また、自^み分^{ぶん}に^あっ^た運^{うん}動^{どう}の^いき^{かた}を^くわ^いで^きる^よう^にす^るこ^とも^たい^せつ^にし^てい^ます。
- ・失^し敗^{ぱい}し^ても^なん^ども^ちャ^れん^じし^たり、時^じ間^{かん}や^きょ^り距^{きょ}離^りを^かへ^るな^どの^しか^たを^した^りす^る姿^{すがた}を、ぜ^ひほ^めて^いた^だき^たい^とい^いま^す。