

【たいいく】

けがをしないよう、まわりをよくたしかめて取り組みましょう。道具を使うときは、かたい物や割れる物は使わず、安全に行いましょう。

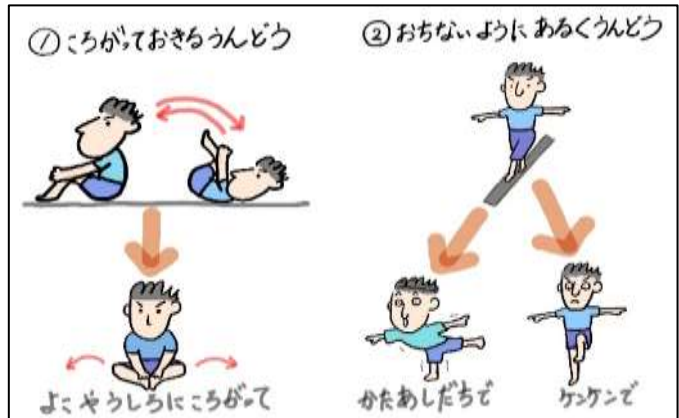
<べんきょうすること>

※どうがを見るときは、みぎのQRコードをつかってください。



◆「からだのバランスをとる運動」にとりくみましょう。

(1) ①の「ころがっておきあがる運動」と②の「しんぶんしなどの上をおちないようにあるく運動」にチャレンジしてみましよう。



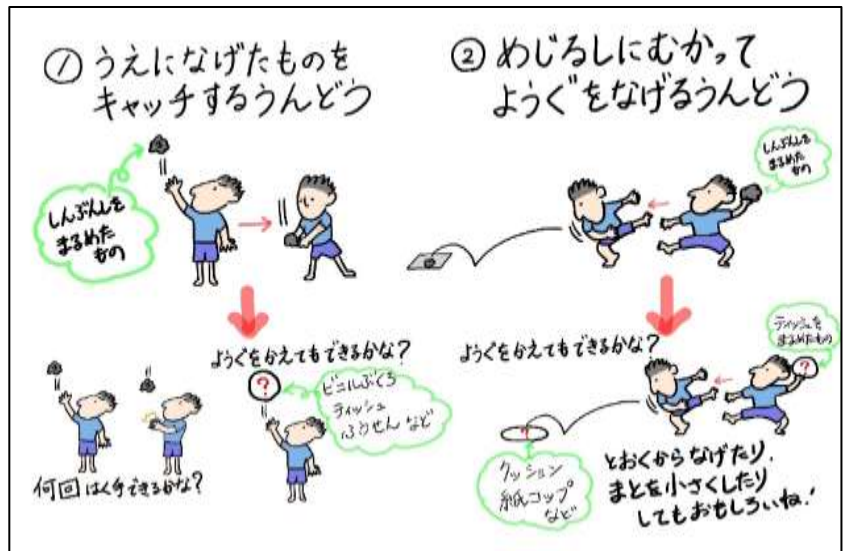
(2) しせいをかえてチャレンジしてみましよう。

(3) ほかのしせいもかんがえて、チャレンジしてみましよう。

◆「ようぐをそうさする運動」にとりくみましょう。

(1) ①の「うえになげたものをキャッチする運動」と、②の「目印に向かってようぐをなげる運動」にチャレンジしてみましよう。

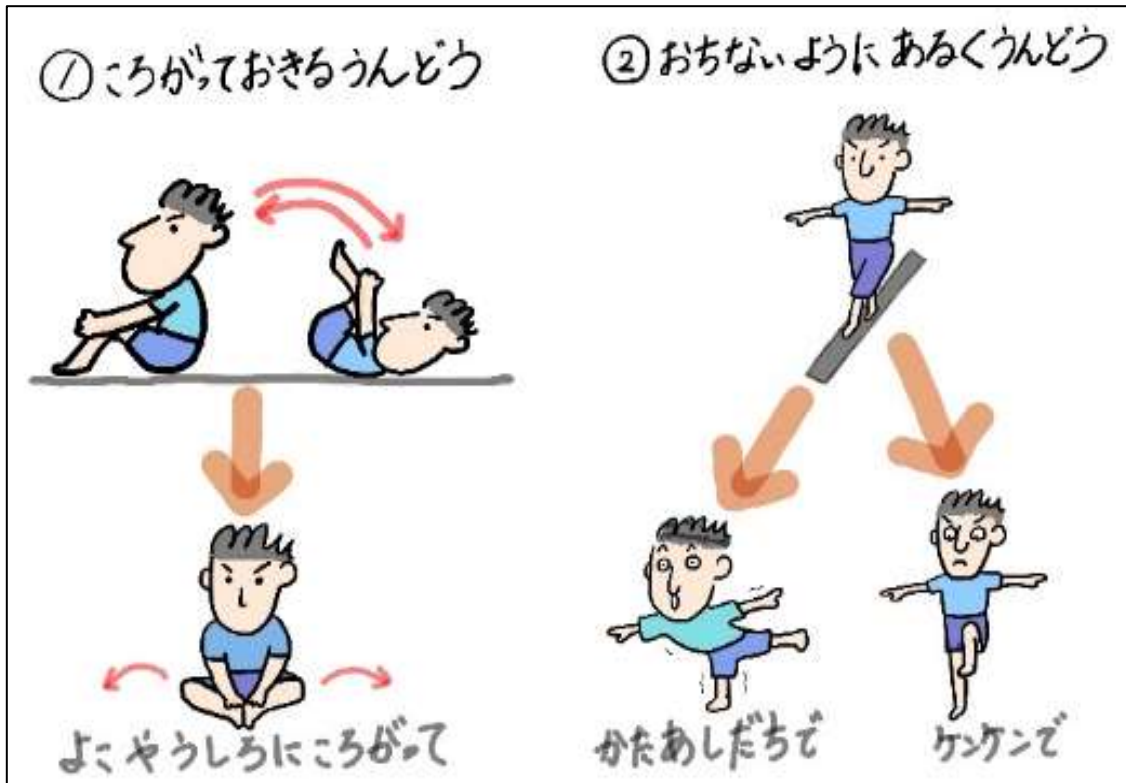
(2) つかうようぐをかえたり、いろいろな動きをくわえたりしてくふうしてみましよう。



<保護者による関わり方のポイント> ※可能な範囲でお願いします。

- ・体づくり運動は、運動の楽しさを味わいながら、体の基本的な動きを身に付けていくことを目指しています。また、自分に合った運動の行い方を工夫できるようにすることも大切にしています。
- ・失敗しても何度もチャレンジしたり、時間や距離を変えるなどの仕方をしたりする姿を、ぜひほめていただきたいと思います。

「からだの^{ばらんす}バランスをとる^{うんどう}運動」



「ようぐを^{うんどう}そうさする運動」

