

あなたの学校には 正義がありますか
 自分や友達のよさを発揮できる楽しい場所ですか
 みんなの知恵を出し合って
 自分たちの学校を 自分たちの手で
 いじめのない より良い学校にしましょう

いじめ根絶に向けた取組例

児童会活動等による声かけ運動



毎日、みんなで、元気に挨拶を交わしています。さわやかな挨拶が明るい学校をつくっています。



生徒会活動等による標語づくり



全校や学年ごとに、いじめ防止の標語づくりをしています。廊下等に掲示して、意識を高めています。

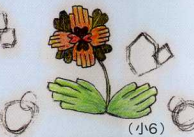


ポスターづくり



中学校 美術部

美術部がいじめ防止のポスターをつくっています。このような活動を通して、いじめのない学校づくりを目指しています。



(小6)

保護者・地域の方へ

子どもは宝。地域総ぐるみで子どもたちを育てましょう。
 多くの目、多くの声が、子どもたちを健全な姿に導きます。
 家庭では、子どもと十分話すことが大切です。

児童生徒の皆さんに送る

きょういくちょう 教育長からのメッセージ

友達をいじめるのは、人間としてひきょうで、はずかしいことです。そうした行為は、絶対にやめましょう。

いじめられているあなたへ。あなたの周りには、味方になってくれる人が必ずいます。そして、必ずあなたを助けてくれます。私たちも学校と一緒にあなたを守りますので、おうちの人や先生、友達など周りの人たちにぜひ相談してみてください。

もし誰にも相談できないで困ったときには、電話で相談できる場所があります。勇気をもって電話をしてみてください。きっと、何か糸口が見つかると思います。

もし いじめられたら…誰かに話そう！
 もし いじめを見たら…声をかけよう！

相談しよう！

ひとりで悩まず 考えず 必ず誰かが助けてくれる



一滴の優しさ (小4)

【札幌市の相談窓口一覧】

- ◆ いじめ電話相談(札幌市教育委員会) ☎0120-127830(フリーダイヤル)
- ◆ 札幌市教育センター教育相談室 ☎671-3210
- ◆ 全国統一の教育相談ダイヤル ☎0570-078310
- ◆ 札幌市子どもアシストセンター
 ・相談専用電話 ☎211-3783
 ・相談メール assist@city.sapporo.jp
- ◆ 興正こども家庭支援センター(相談電話) ☎765-1000(24時間)
- ◆ 羊ヶ丘児童家庭支援センター(YOU・勇・コール) ☎854-2415(24時間)
- ◆ 少年相談110番(道警本部) ☎0120-677-110(フリーダイヤル)
- ◆ 子どもの人権専門委員会 ☎728-0780
 (子どもの人権ホットライン) ☎0120-007-110(フリーダイヤル)

心の扉を開こう！

～いじめのない学校をめざして～

いじめは 友達の心を傷つける
 人として絶対に許されない行為です

いじめられた人は
 深い苦しみを味わい
 心の痛みは 一生消えません

いじている人はもちろん

はやしたてている人や

知らんぷりする人も

いじめられている人の

心を傷つけているのです



(中1)

優しさの芽を育てる

このリーフレットは、子どもたちから募集した、いじめについてのメッセージやイラストをもとに、小学生から高校生までの代表9名と1つしよに作成したものです。
 一人一人が「心の扉を開き」、いじめのない楽しい学校生活を送れることを願っております。

札幌市教育委員会

平成19年11月

いじめている人へ

あなたは なぜいじめられるんですか
自分を強く見せるためにするんですか

いじめないと

逆にいじめられるからするんですか

あなたは 人を不幸にするために

生まれたわけじゃありません

いじめているあなたは 素敵じゃありません

いじめられている人が

どんなに「孤独」で どんなに「辛い」か

あなたは 考えたことがありますか

聞いてみてください 相手の心の叫びを…

感じてください 心の痛みを…

あなたなら

きっといじめをやめることができます



(中1)



(高1)

PTAから

- みんなが 心の底から相手の身になって 考えてあげられる人になってほしい
- 友達の思いを受け止め 仲間の「和」をつくることのできる人になってほしい
- 何事にもめげないで 力強く突き進む 精神を養ってほしい

いじめられている人へ

あなたは 大切な存在
世界で ただ一人しかいないんだ

お願い 命の大切さに気付いて

あなたのかわりはいないんだよ

あなたは 一人じゃない 友達や家族、先生…

あなたが信頼できる人でいいんだ

相談してごらん

きっとあなたの話を聞いてくれるよ

あなたの気持ちを言葉にしてみよう

「誰かに気付いてほしい」じゃダメ!

そのままじゃ なにもかわらないよ

さあ 勇気を出して 一歩踏み出そう!!



(高1)



(中3)

こんないじめはありませんか?

- あの子も悪いから いじめられても仕方がない だから私もいじめちゃった…
- インターネットの掲示板に遊び半分で友達の悪口を書いちゃった…
- いじめがおもしろそうだったから はやしたてちゃった…

いじめをなくそう!

- いじめは どんな理由があっても決して許されない!
- 「悪いことは悪い」と言い合える学級にしよう!
- いじめられている人がいたら 声をかけたり相談したりしよう!

いじめている人もいじめられてる人も、みんな勇気をもとう!

- とどまる勇気 ●前に踏み出す勇気 ●声にする勇気
- 心の扉を開いてごらん あなたには大きな勇気があるはずです!

そして、みんなへ

いじめを見ていて

いやな気持ちになったことはありませんか

見ないふりをしていると

自分の心も辛くなりませんか

止めないといつまでたっても

いじめは終わりません

あなたが友達を救えると思いませんか

もし 自分がいじめられたら…

誰かに助けてほしいと思いませんか

「もうやめよう!」「一緒に遊ぼう!」

あなたの一言で 一人の人生が変わります

あなたの救いを待っている人がいます

勇気を出せば みんなも変わります



(小2)



(中3)

スクールカウンセラーから

今 自分がいじめられていると感じている あなた

今 誰かを傷つけたかもしれないと思っている あなた

今 その話をじっと聴いている あなた

話すことは 自分に力をもらえること

聴くことは 相手に勇気を与えること

皆の勇気で心をつなげよう



(小6)