

入学生募集

地域社会活動に参加する意欲のある市内在住 50 歳以上の方へ

札幌シニア大学 令和 6 年度入学生 募集要綱

札幌シニア大学では、地域の社会活動や生きがい等に関する講座を受講し、学習するとともにボランティア体験や活動発表などを行います

募集人数・修学年限

80人・2年間
(年間50講座程度予定)

修学負担金

年間 15,000 円 (初年度は入学時にお支払いいただきます)

会場

札幌市社会福祉総合センター

募集期間

令和 6 年 2 月 1 日 (木)
～ 2 月 29 日 (木)

申込資格

- ・札幌市内にお住まいの方
- ・50歳以上の方
(昭和 49 年(1974 年)4 月 1 日までに生まれた方)
- ・2年間在籍できる方
※過去に在籍した方は入学出来ません

お問合せ・お申込み先

札幌シニア大学事務局 (一般社団法人札幌市老人クラブ連合会内)
〒060-0042 札幌市中央区大通西 19 丁目 1-1
札幌市社会福祉総合センター 1 階 TEL : 011-614-0153
MAIL : lilac.senior.club@galaxy.ocn.ne.jp

募 集 概 要

設 置 趣 旨	札幌シニア大学は社会活動の促進や生きがいの向上を図り、地域社会で活動する指導者の養成などを目的としています
申 込 資 格	・札幌市内に居住の50歳以上の方 （昭和49年(1974年)4月1日までに生まれた方） ・学習の成果を地域活動に役立てるなど、積極的に地域社会へ参加する意欲と熱意のある方 ・2年間を通じて学習できる方 ※過去に在籍した方は入学できません
募 集 人 数	80人
修 業 年 限	2年間（令和6年4月～令和8年3月）
学 習 日	各月2～3日
学 習 時 間	10時30分～15時（標準は午前に1講座、午後に1講座） 1講座 90分程度、年間50講座程度
学 習 場 所	主に 札幌市社会福祉総合センター 4階 大研修室
修学負担金	入学時に15,000円、2年進級時に15,000円
申 込 方 法	所定の入学申込書(募集要綱に折り込んであります)に必要事項を記入し、表紙に記載されている札幌シニア大学事務局へ持参または郵送によりお申込みください。
申 込 期 間	受付開始 令和6年2月1日(木) 受付締切 令和6年2月29日(木) (当日消印有効) ※土・日・祝日は持参によるお申込みができません
入 学 選 考	募集人数を超えたときは、抽選により選考し、選考結果につきましては、令和6年3月20日頃にお知らせいたします。
そ の 他	入学式は令和6年4月12日(金)の予定です

【個人情報の取り扱い】

- ・入学申込書及びその他の出願書類に記入された個人情報については、大学関係事務以外の目的では使用しません。
- ・法令、条例等に定める場合を除き、本人の同意なく、個人情報を第三者に提供することはありません。
- ・一般社団法人札幌市老人クラブ連合会が定める特定個人情報取扱規程に基づき、適正に管理します。



さっぽろ市
02-F03-23-2330
R5-2-1435

SAPPORO

入学申込手続き

1 提出いただくもの

令和6年度札幌シニア大学入学申込書 1通

2 入学申込書の記入上の注意事項など

(1) 楷書で正確に必要事項を漏れなく記入してください。

なお、必要事項には、○で囲むところと記述するところがありますので、記入漏れがないようにお願いします。

(2) 入学申込書に貼付する写真の裏面に氏名を記入のうえ、はがれないように、しっかりと貼付してください。

なお、貼付する写真は、顔がはっきりとわかる写真であれば、スナップ写真、白黒、カラーを問いませんが、写真のサイズは縦 4cm、横 3cm としてください。

(3) 入学申込書は、入学の合否にかかわらず、返却いたしません。

(4) 入学の選考結果について、電話等のお問い合わせにはお答えいたしません。

学習科目大綱

学習科目		学習内容の例	履修学年 講座数	
			1学年	2学年
I 年次講座		<ul style="list-style-type: none"> ・入学式、オリエンテーション、卒業式 ・レポートや論文の作成 ・仲間づくりのための演習 ・自治会活動(自治会)への参加と運営 など	10講座 程度	
II 地域の 社会活動 を促進す る講座	A 基礎講座	<ul style="list-style-type: none"> ・リーダーシップ ・コミュニケーション ・高齢社会の現状と課題 ・地域活動、地域福祉等の現状と課題 ・ボランティア活動の現状と課題 ・老人クラブ、町内会、サロン活動等の取組紹介 ・防災、防犯、救急救命、交通安全 など	15講座 程度	
	B 実践講座	<ul style="list-style-type: none"> ・地域活動、ボランティア活動等の紹介や交流会 ・地域活動、ボランティア活動等の体験 ・地域団体の運営を学ぶ ・グループ自主研究(発表会、調査・研究) ・シニア大卒業生による活動発表 ・卒業後の活動につなげる学び など	7講座 程度	7講座 程度
III 生きが い等向上 の講座	A 健康づくり B 文化・教養 C 生きがいづくり	<ul style="list-style-type: none"> ・健康管理、食育の学びや軽スポーツの実施 ・自然、風土、歴史、音楽、環境、科学等 ・シニアの生きがいづくり など	15講座 程度	

□ 入学式



□ 講義(手話)



□ 講義(施設実習)



□ ボランティア体験(赤い羽根街頭募金)



<参考> 令和5年4月～6月講義内容

月	時間	学年	講義名等	講師名
4	午後	1年	入学式・オリエンテーション	
	午前	合同	食と健康について	札幌市保健所 食育・健康管理担当課
	午後	合同	災害時のための地域支えあい研修	札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター
	午後	2年	防災センター見学	公益財団 札幌市防災協会
5	午前	合同	悪徳商法(特殊詐欺含む)について	公益社団法人 札幌消費者協会
	午後	合同	懐かしい昭和のワンパク時代	シニア大学事務局
	午前	合同	自治会総会	自治会
	午後	合同	川柳講座	北海道札幌川柳社 主幹 岡崎 守 先生
6	午前	1年	介護予防(体操)	介護予防センター 大通公園
	午後	1年	災害と危機管理	札幌市危機管理対策課
	午前	合同	良い人間関係をつくる声の力・言葉の力	キャリアコンサルタント養成講座講師 佐藤 美伸 先生
	午後	合同	老人クラブについて	厚別区みずほ楓会 高澤会長
	午前	合同	終活(自分の葬式どうしますか)	ファイナンシャルプランナー 水沢 裕一 先生
	午後	合同	介護保険制度について	社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会