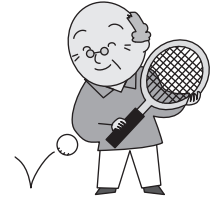


## 高齢者団体の活動、交流の場

### ■老人クラブ

地域のおおむね60歳以上の方々がお互いに交流して、ボランティア活動、生きがい、健康づくりなどの活動を行うための集まりです。ウォーキングなどの健康づくり・スポーツ活動、舞踊・書道などの教養活動、友愛訪問や清掃奉仕など幅広い活動を行います。

- 照会先** ●各区役所(保健福祉課) ⇒ 23 ページ ①  
 ●(一社)札幌市老人クラブ連合会 TEL:614-0153



### ■おとしより憩の家

地域の60歳以上の方が、親睦やレクリエーション等のため、無料で利用できる場です。

**利用時間** 施設によって利用できる曜日と時間に違いがあります。

- 照会先** 各区役所(保健福祉課) ⇒ 23 ページ ①

### ■ふれあい・いきいきサロン

身近な住民どうしの「仲間づくり」や「居場所づくり」を進める活動です。社会福祉協議会では、開設支援及び運営相談のほか、5年間を限度とした助成を行っております。

- 照会先** 各区社会福祉協議会 ⇒ 24 ページ ①

## ■老人福祉センター

高齢の方の健康増進、教養の向上およびレクリエーション等に利用していただくことを目的とした施設です。

**対象者** 市内居住の60歳以上の方

**料 金** 無料。ただし浴室は利用1回につき200円

**利用時間** 9:00~17:00  
(浴室は13:00~16:00)

**照会先** 各老人福祉センター ⇒ 24 ページ ⑧

## ■保養センター駒岡

60歳以上の方や障がいのある方などが低料金で利用できる保養施設です。日帰りはもちろん、宿泊も利用できます。

**照会先** 保養センター駒岡 ⇒ 24 ページ ⑧

## ■敬老優待乗車証

札幌市にお住まいの70歳以上の方を対象に、市内の対象交通機関で利用できる敬老優待乗車証(敬老ICカード・敬老乗車券)を交付しています。乗車証は利用者負担金を支払うことで、1年度あたり1万円~7万円(1万円単位)の範囲で希望額をチャージし、利用することができます。

チャージ額	10,000円	20,000円	30,000円	40,000円	50,000円	60,000円	70,000円
利用者負担金	1,000円	3,000円	6,000円	8,000円	10,000円	13,500円	17,000円

※年度途中で新たに交付対象となった方(新規70歳到達など)の初年度のチャージ上限額については、対象となった月によって異なります。

●乗車証の種類と利用できる交通機関

- 敬老ICカード …市電、地下鉄、ジェイ・アール北海道バス、じょうてつバス、北海道中央バス
- 敬老乗車券 ……夕鉄バス、ばんけいバス

●申請方法 対象となる方には申請書を送付します。

申請書に必要事項を記入し、返送してください。

※市外から転入してきた方には、転入手続後に申請書を送付します。

**照会先** 各区役所(保健福祉課) ⇒ 23 ページ ①

