

シニア世代の ための 生活便利帳

☒ もくじ

- あたらしい活躍の場へ 01
- 出会いとふれあい 04
- 元気は自分でつくる 06
- いつまでも住み慣れた地域で 08
- 住まいのこと 12
- 自宅での暮らしが不安になったら 14
- 認知症のこと 16
- 財産・権利を守る 17
- お金のことも心配 18
- その他 20
- 関係機関・施設等一覧 23

札幌市