

人々の生活リズムや生活の特徴について

市立札幌開成中等教育学校

竹中ひかる

【はじめに】

派遣前、図書館で以前の研修の報告書を見た時に「五時に起きた」等生活リズムに関する話を見ました。また、シンガポール人はあまり車を持たないと聞いたことがあり、生活リズムや特徴について知りたいと思い、このテーマにしました。また事前にインターネットで調べても、あまり情報が出てきませんでした。ただ、生活の特徴については多少知れたこともありました。

【シンガポールでの調査】

シンガポールでは、主に実際に生活を体験し、加えてバディやホストファミリーに質問をしました。

シンガポール人の朝は早く、私のホストファミリーは朝五時にはバディのお弁当を作っていました。また、小学生であるバディの妹も六時半には家を出てスクールバスに乗ります。朝は多くの方が MRT やバスで学校や会社へと向かいます。下の表はバディの学校の時間割りです。バディの学校では、一日約一回の休憩で学食を食べます。学食では麺類、チキンライスなど様々なものから選ぶことが可能です。CCA(課外活動)が無い場合は、学校は午後三時に終わり、家に帰ります。そして夕飯を食べ就寝しますが、私のホストファミリーはあまり早く寝るという訳ではなく、夜の時間を宿題や仕事に費やしていました。

2B

	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10
08:20-08:40	Math	PE (J)	HCL	LSP (J)		Math	Science Lab (E)	LA	Math	
08:40-09:50										
09:50-09:55										
09:55-09:58										
09:58-09:40	ACC (J)	Recess	Music (J)	Recess	Science Lab (J)	Recess	PE (E)	Science	ACC (E)	LSP (E)
09:40-10:00										
10:00-10:20										
10:20-10:40										
10:40-11:00	Recess	LA	Recess	Math	History	HCL	Recess	Recess	Recess	Recess
11:00-11:20										
11:20-11:40	Science	Math	Math	Science Lab (J)	Recess	LA	HCL	History	HCL	
11:40-12:20										
12:20-12:25										
12:25-12:40	Assembly	Science	Geography	History	Geography	Assembly	History	Math	HCL	Computing
12:40-13:00										
13:00-13:20										
13:20-13:40	LA	HCL	LA	Break	HCL	Break	LA	HCL	LA	Music (E)
13:40-14:00										
14:00-14:20	Break									
14:20-14:40										
14:40-15:00										
15:00-15:20	HCL	3rd Lang/Malay (Spec Prog)		CCS		Science Lab (E)	3rd Lang/Malay (Spec Prog)		CCS	
15:20-15:40										
15:40-15:50										
15:50-16:00										
16:00-16:20										
16:20-16:40										
16:40-17:00										
17:00-17:20										
17:20-17:40										
17:40-18:00										



次に生活の特徴については、驚くようなことが多くありました。まず車を所持している人は少なく、とても高価でした。ホストファミリーの車はマツダのフレアクロスオーバーでしたが、600万円だったそうです。加えて所持するための権利にも300万円かかるそうで、車の所持率が低いのも頷けます。また、シンガポール人はほとんどがHDBという団地に住んでいます。上の写真がそのHDBです。一戸建てに住む人は国民の二割ほどで、バディのクラスには三人しかいないそうです。

【まとめ】

今回の調査で、シンガポール人は日本とは違った生活スタイルで暮らしていることが分かりました。今回はあまり書くことができませんでしたが、私は外食文化に驚きました。この15日間、貴重な生活が出来たことをとても嬉しく思います。

【おわりに】

私が一番印象に残っているのは建国記念日です。下の写真は、建国記念日の時のご飯と国旗やマーライオンが描かれたシールです。どちらもシンガポールに大きく関わっていて、シンガポール人の愛国心の高さがうかがえます。建国記念日に行ったホームパーティーでは、ホストファミリーのたくさんの日本人のお友達とともに楽しい時間を過ごしました。その日のご飯では、シンガポールのカニや独特な天ぷらのようなものなどを頂きました。

今回の派遣で、英語のコミュニケーション力だけでなく、日本には得られない新たな価値観を手に入れることができました。今後はこの派遣を忘れず、一層英語の勉強に励んでいきたいと思えます。

