

歩いて

健康!

# 北野地区



# 健康スタンプ帳

8月21日(月)スタート

8月より北野地区にお住まいの65歳以上の方を対象に、「北野地区健康スタンプ帳」を開催します。

曜日ごとに設定されているスタンプ会場を歩いて巡り、スタンプを集めていただく企画となっています♪

ご自宅から近い会場がありましたら、是非ご参加ください!



**開催期間：令和5年8月21日(月)～11月17日(金)**

**スタンプ会場：毎週月曜日(9:00～9:30)**

→清田区第1地域包括支援センター

**毎週火曜日(13:30～14:00)**

→清田区介護予防センター北野・平岡

**毎週水曜日**

→スタンプ会場が増えるラッキーデー☆

**裏面に開催時間の詳細と会場地図があります**

**毎週木曜日(10:30～11:00)**

→八望台町内会館

清田区社会福祉協議会(清田区役所)

**毎週金曜日(13:30～14:00)**

→まちづくりセンター北野福まち

**※祝日・大雨時はお休みとなりますので、ご注意ください。**

(開始30分前の天候をみて開催の判断をさせていただきます)

また、事故などの保険加入はしていませんので、ご了承ください。



**お問い合わせ先：清田区介護予防センター北野・平岡 (☎885-1230)**

主催：清田区保健福祉部・清田区社会福祉協議会・清田区第1地域包括支援センター・清田区介護予防センター北野・平岡

共催：北野地区町内会連合会・北野地区福祉のまち推進センター・北野地区民生委員児童委員協議会

協賛：北海道コカ・コーラボトリング株式会社