きよ食（しょく）クロスワードパズル

～夏の食中毒予防編～

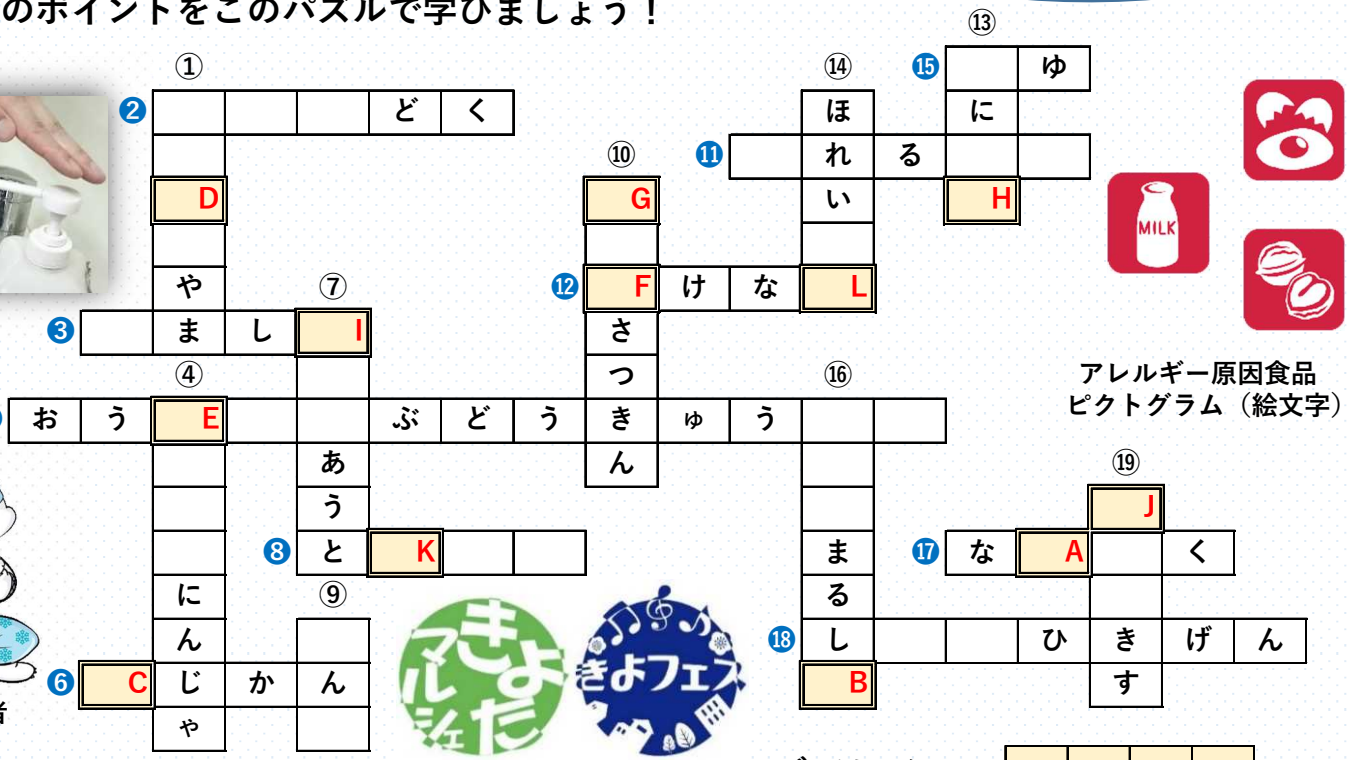
答えはホームページで

きよ食クロスワード	検索

バーベキューでは
⑨、⑩、⑰に気をつけて！

夏に楽しみなバーベキューやお弁当を持っての外出。
食中毒予防のポイントをこのパズルで学びましょう！

しろくま忍者



アレルギー原因食品
ピクトグラム（絵文字）

A～Lの文字をならべると、
食中毒予防の基本となる大切なあの合言葉が！

ご	は	ん	の				
				A	B	C	D
E	F	G	H	I	J	K	L

よこのカギ

② 手洗いの最後に、アルコールなどで細菌・ウイルスをやっつけること。
③ お弁当箱の中が温かいとバイキンが増えてしまいます。おかずは〇〇〇〇からいれましょう！
⑤ 手のひらに多くいるバイキンで、増えると毒素をつくり、食中毒の原因になります。
⑥ テイクアウトした食事を安全に食べられる目安は何時間以内？
⑧『山菜採りの３原則』食べられるかわからないものは、〇〇〇〇！食べない！人にあげない！
⑪ テイクアウトした食事には表示がありません。牛乳、卵などの〇〇〇〇〇がある人は、お店の人に聞いてみましょう！
⑫『食中毒予防の３原則』〇〇〇〇！やっつける！増やさない！
⑮ 手洗いをするときは、冷たい水よりも〇〇の方が効果的！
⑰ バーベキュー。〇〇〇〇は新鮮でもバイキンがついていることがあります。しっかり焼いてから食べましょう！
⑱ 食品を安全に食べられる期限。テイクアウトするときはお店の人に聞いてみましょう！

たてのカギ

① 清田区の南西部にある山。山の高さは321.5メートルです。
④ ぼくは〇〇〇〇忍者！手洗い忍法で正しい手洗い方法を教えるよ！
⑦ 今日はあの店のお弁当を〇〇〇〇〇〇して家で食べよう！
⑨ バーベキューでお肉をつかむ道具。生肉用と焼いた肉用は分けましょう！
⑩ バイキンをやっつけるための方法です。中心部まで、75℃以上、１分間以上加熱しましょう！
⑬ お弁当といえばこれ！ラップで包んで握った方が安心です。
⑭ お弁当を持ち歩くときは、これを入れて温度が上がるのを防ぎましょう。20～50℃はバイキンが増えやすい温度です。
⑯『〇〇〇〇〇〇〇〇＆きよフェス』は、清田区の食と音楽を楽しめるイベントです。
⑲ 魚介類にいる寄生虫。生きたまま食べると胃などに侵入してお腹が痛くなります。

クロスワードパズルに関するお問合せ先
清田保健センター　健康・子ども課　☎ 889-2408