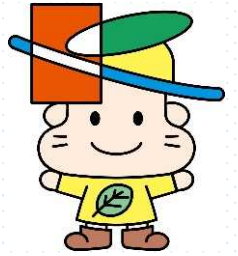


しょく

きよ食クロスワードパズル

～夏の食中毒予防編～

答え



夏に楽しみなバーベキューやお弁当を持っての外出。食中毒予防のポイントをこのパズルで学びましょう！



しろくま忍者

① しようどんく
 ② ら
 はD
 た
 や
 ⑦
 ③ さまし てI
 ④ い
 ⑤ おう LE よくぶどう きゅう きん
 ろ
 く
 ま
 ⑧ と らK な い
 に
 ん
 ⑨ と
 ⑥ にC じか ん
 や
 ぐ
 ⑩ かG
 ね
 ⑪ あ れ る ぎ -
 い
 ぎ
 ⑫ つF け な いL
 さ
 つ
 ⑬ お ゆ
 に
 ⑭ ほ
 ⑮ りH
 ⑯ あJ
 ⑰ な まA に く
 さ
 ⑱ し ょ う ひ き げ ん
 えB
 す



アレルギー原因食品
ピクトグラム（絵文字）

A～Lの文字をならべると、
食中毒予防の基本となる大切なあの合言葉が！

よこのカギ

- ② 手洗いの最後に、アルコールなどで細菌・ウイルスをやっつけること。
- ③ お弁当箱の中が温かいとバイキンが増えてしまいます。おかずは〇〇〇〇からいれましょう！
- ⑤ 手のひらに多くいるバイキンで、増えると毒素をつくり、食中毒の原因になります。
- ⑥ テイクアウトした食事を安全に食べられる目安は何時間以内？
- ⑧ 『山菜採りの3原則』食べられるかわからないものは、〇〇〇〇！食べない！人にあげない！
- ⑪ テイクアウトした食事には表示がありません。牛乳、卵などの〇〇〇〇〇〇がある人は、お店の人に聞いてみましょう！
- ⑫ 『食中毒予防の3原則』〇〇〇〇！やっつける！増やさない！
- ⑮ 手洗いをするときには、冷たい水よりも〇〇の方が効果的！
- ⑰ バーベキュー。〇〇〇〇は新鮮でもバイキンがついていることがあります。しっかり焼いてから食べましょう！
- ⑱ 食品を安全に食べられる期限。テイクアウトするときはお店の人に聞いてみましょう！

たてのカギ

- ① 清田区の南西部にある山。山の高さは321.5メートルです。
- ④ ぼくは〇〇〇〇忍者！手洗い忍法で正しい手洗い方法を教えるよ！
- ⑦ 今日のはあの店のお弁当を〇〇〇〇〇〇して家で食べよう！
- ⑨ バーベキューでお肉をつかむ道具。生肉用と焼いた肉用は分けましょう！
- ⑩ バイキンをやっつけるための方法です。中心部まで、75℃以上、1分間以上加熱しましょう！
- ⑬ お弁当といえばこれ！ラップで包んで握った方が安心です。
- ⑭ お弁当を持ち歩くときは、これを入れて温度が上がるのを防ぎましょう。20～50℃はバイキンが増えやすい温度です。
- ⑯ 『〇〇〇〇〇〇〇&きよフェス』は、清田区の食と音楽を楽しめるイベントです。
- ⑱ 魚介類にいる寄生虫。生きたまま食べると胃などに侵入してお腹が痛くなります。

クロスワードパズルに関するお問合せ先
清田保健センター 健康・子ども課 ☎ 889-2408