

## 学校給食に農産物を提供

主に清田区を中心とした小・中学校の学校給食に、清田区産のほうれん草、とうもろこし、白ごぼう、札幌大球、ミニトマト、清田区で生産されている「清茸」を干し椎茸として提供しました。

## きよたミニマルシェ ちびマルシェへの協力

区内の農家の皆さんが清田区役所前のロータリーや清田区役所1階ロビーにて新鮮な野菜やしいたけ等の販売をしました。



## JAさっぽろ清田経済店

## 清田区産の野菜を活用した食の取組

清田区内の小・中学校では、清田区産の野菜を使用した給食の提供、清田区野菜を中心とした北海道の食材・郷土料理の資料の配布や校内放送、清田区産しいたけ「清茸」のDVD『しいたんの大冒険』の作成などを通して、地域でとれる作物を身近に感じ、興味関心を高める取組を行いました。

清田区産の野菜を使用した給食



## 学校給食

- ・札幌市小学校長会清田支部
- ・札幌市中学校長会清田区中学校長会
- ・札幌市清田区栄養教諭・栄養士ブロック会

## フードドライブの実施

2022年3月から毎月開催(5~11日)の「フードドライブ」で集まった食材は、「子ども食堂」を主催するNPO法人等に寄付させていただきます。

子ども食堂とは、「子どもが安心して1人でも利用できる食堂」として、手作りご飯を食べたり、宿題をしたり、遊んだり、地域の皆さんとお話をしたり、「食事」を通じてみんなで楽しい時間を過ごす活動です。

## イオン札幌平岡店



## 清田区食育推進ネットワーク通信

発行:清田区食育推進ネットワーク  
事務局:清田区健康・子ども課  
2024.2

# きよ・食・ねと

清田区食育推進ネットワークは、区の特徴を生かした食育を進めるため、関係者が協力して様々な活動を行っています。

「きよ・食・ねと」では、清田区食育推進ネットワーク事業の取り組みや、各団体の食育活動をご紹介します。

お問い合わせ:札幌市清田区保健福祉部健康・子ども課(清田保健センター)  
健やか推進係 (TEL)011-889-2049 (FAX)011-889-2405



# きよたのしょくいく

## ネットワーク団体 ~食育の取組~

### 清田区食育推進ネットワークパネル展

清田区食育推進ネットワークの各団体で実施している食にかかわる取組や、食育についての情報等をお知らせするパネル展を「清田区役所」、「清田区民センター」、「清田図書館」、「イオン札幌平岡店」の4会場で実施しました。



### 清田区食育推進ネットワーク事業

### 「もっと野菜を食べよう！ クッキングライブ」の開催

保健センター講堂を会場に、野菜のおいしい食べ方や手軽な調理方法について学び、野菜摂取量の増加につなげることを目的として、講師による調理デモンストレーションと試食を組み合わせた料理教室を開催しました。



### 清田保健センター

### 食生活改善展の開催

10月26日、「清田区食生活改善展」を実施いたしました。120名程の来場者がありました。今年度は4年ぶりに来場した皆様へ、ポーラスターを使用した食改オリジナルのスイーツ「ホウレン草蒸しパン」をはじめとした3品を試食していただくことができました。

試食した皆様からは、美味しかった、試食があって嬉しかったというお言葉などをいただき、大変嬉しく思いました。今後も「食」についての情報を発信していきたいと思っております。



## 清田区食生活改善推進員協議会

## 食育の時間

ラブクローバーの保育園札幌北野では、食育の時間をたくさん作っています。

子ども達が、畑で育てた野菜を、実際に調理して食べたり、おにぎり作りや、うどん作りにも挑戦！自分達で作ったじゃがいもを、焼いもにしたり、おやつ作りなど様々な事を楽しんでいます。

子ども達は、自分でクッキングすると美味しさも倍増です。苦手だな？と思っていた野菜も、「おいしい〜」と、苦手な物も食べられる様になるきっかけになっているようです。

今後も、子ども達と食の楽しい時間を作っていきたいと思っております。



## ラブクローバーの保育園札幌北野

## 清田区オリジナルモクテル「白旗山の雪」が発売！

2022年に札幌国際大学の学生と協働で開発した清田区オリジナルモクテル「白旗山の雪」が、きよたスイーツスタンプラリーの期間中に、参加店のうち8店舗で販売されました。

学生が考案したレシピを基に各店舗の個性が光るアレンジで販売され、たくさんの方にご賞味いただきました。

スタンプラリー終了後も継続して販売されているカフェもあるので、見かけた際は是非ご賞味ください。



## 北海道コカ・コーラボトリング株式会社

### 清田区食育推進ネットワークパネル展の会場に

9月22日から28日まで、清田区民センター1階ロビーを会場に清田区食育ネットワークパネル展が開催されました。

### 冬休み親子料理教室

子どもが食に対する興味を持つきっかけになったり、親子のコミュニケーションを深めたり、食材や栄養などの知識を持ってもらおうと、清田区民センターと清田区食生活改善推進員協議会が共催で1月9日10日の2日間、冬休み親子料理教室を開催しました。小学生の親子16組36人が、野菜たっぷりのピザやコンソメスープ、ミルク寒天をワイワイと楽しく作りいただきました。



## 札幌市清田区民センター運営委員会