

清田中央公園ラジオ体操会

一緒にラジオ体操をはじめませんか
毎朝たった15分で運動習慣づくりにピッタリ！
その健康効果は絶大です



4 月 20 日 (土)
~ **10** 月 末 まで

時間：6：25～6：40

会場：清田中央公園（全国ラジオ体操連盟登録会場）

主催：清田中央公園ラジオ体操会

後援：札幌市清田区社会福祉協議会

※定員：30名

なお、悪天候は中止することがあります

参加者全員に
健康づくり
ラジオ体操の
スタンプ帳
進呈します。



<お申込み> 自由に参加できますのでお気軽に会場にお越し下さい