

種目・時間・内容など

●スポーツ体験(随時参加可能)

種目	時間	内容
野球体験	10:00~13:00	思い切りバットを振ってみよう!
サッカー体験		シュートやドリブルをやってみよう!
スポチャン体験		スポーツチャンバラを体験してみよう!

●運動教室(当日9時30分から、清田区体育館 1階総合受付で整理券を配布します。 先着順)

種目	時間	定員	内容
かけっこ教室	①10:20~11:00 ②11:20~12:00 ③12:20~13:00	各20名	プロトレーナーが、かけっこが速くなるコツを教えます。運動会に向けて今から始めよう! ※内容は低学年向けとなっています。
リズムトレーニング			プロのスポーツ選手もトレーニングとして取り入れている話題のスポーツリズムトレーニングを体験。音楽に合わせてリズムカルに体を動かそう!保護者も一緒に体験できます。



野球体験



サッカー体験



スポチャン体験



かけっこ教室



リズムトレーニング

体育館の駐車場には限りがございます。満車の場合は、「イオンモール札幌平岡」をご利用ください。



注意事項

- ※このイベントは、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施いたします。
- ※発熱症状があるなど、体調がすぐれない場合は参加をお控えください。
- ※イベントの内容は変更になる場合があります。
- ※イベントの様子を撮影し、後日、ホームページ等へ掲載する場合があります。