

5.交流と連携による地域づくり

～北区&北海道大学大学院保健科学研究院～

健康なまちづくりに関する地域連携協定の締結

北区保健福祉部 保健福祉課／健康・子ども課

皆さんは「健康なまち」と聞いて、どのようなまちをイメージされるでしょうか。北区役所は、北区にお住まいのあらゆる年代の方々が、健康を維持・増進しながら、いつまでも住み慣れた地域で暮らし続けられるような、そんな「健康なまち」を目指して、様々な取り組みを進めてまいりました。

しかし、少子高齢化の進行に伴い、要介護認定者数の増加、生活習慣病の重症化、児童虐待予防の強化など、地域の保健福祉に関する課題は増え続け、ますます効果的な取り組みが必要な状況にあります。

そこで北区役所は、北区に所在する北海道大学大学院保健科学研究院（以下「北大保健科学研究院」という。）と連携し、共に地域の課題解決に取り組むことにいたしました。世界の保健科学・健康科学をリードする北大保健科学研究院が持つ専門知識をフル活用し、北区がより一層健康なまちになるよう、一緒に取り組みを進めることにしたのでした。

【新たな連携の始まり】

北大保健科学研究院は北区にありますので、今までも連携して活動してきました。例えば、北区で開催している健康に関するイベントには、北大の学生さんたちの協力を得て開催・継続しているものが複数あるのです。

そんな中、2017年度に、北区役所の保健師が介護予防教室のプログラムをもっと効果的なものにしたと考え、参加者のニーズを調査したいと考えました。そこで、介護予防活動における社会参加について研究を進めたいと考えていた北大保健科学院の院生と共に、共同研究を行うことといたしました。一緒に教室参加者の体力測定やアンケート調査を行い、分析を進めたところ、介護予防

教室参加者の教室ごとの特徴が明らかになり、その特徴に合わせた介護予防プログラムに改定することができました。

この共同研究は介護予防の分野でしたが、共同研究の実施を通して、両者ともに、さらに幅広い分野においても、共同研究という手法を活用できるという実感を持つことができました。北区民の皆さまの健康増進に向けて取り組みを進めるにあたり、両者の力を合わせることはとても効果的だと考えたのです。まさに、1+1が無敵大になるような、広がり期待できると感じました。



体力測定の様子

【健康なまちづくりに関する地域連携協定の内容】

この協定の大きな目的は、北区役所と北大保健科学研究院が連携し、それぞれが有する資源や機能を効果的に活用することで、北区における健康なまちづくりを推進することです。具体的には、次の2つになります。

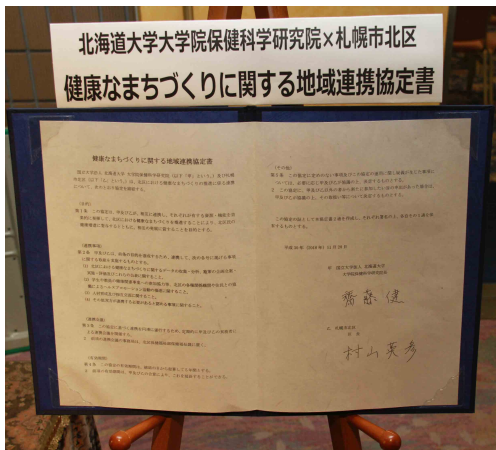
- ① 北区の健康なまちづくりに関するデータを収集・分析し、新たな取り組みを企画・実施・評価すること
- ② 北区民の皆さまと協働し、健康づくり活動を行うこと

この2つの活動を軸に、取り組みを進めていく予定です。

◆健康なまちづくりに関する地域連携協定の締結

【締結式】

健康なまちづくりに関する地域連携協定の締結式は、2018年11月20日、北大保健科学研究院で行われました。北大保健科学研究院の齋藤健研究院長と、北区の村山英彦区長が協定書に署名して協定を締結し、北区健康なまちづくりキャラクターである「ぼっぴい」も駆け付けて、記念撮影を行いました。



【締結記念講演会・健康イベント】

健康なまちづくりに関する地域連携協定の締結を記念して、2018年11月21日には、札幌サンプラザで締結記念講演会と健康イベントを開催しました。締結記念講演会では、北大保健科学研究院の齋藤健研究院長から基調講演をしていただいたほか、北区役所と北大保健科学研究院の共同研究についての報告や、今後、両者が一緒に進めていく研究内容についても説明がありました。質疑応答では、会場から活発に質問を頂戴し、北区民の皆さまの意識の高さを実感したところです。



齋藤研究院長の基調講演

また、同時開催しておりました健康イベントにも、多くの方々にご来場いただき、特に血管年齢測定や脳年齢測定ブースには、測定を希望される方が多く並び、大盛況となりました。



健康イベントの様子

【今後の取り組み】

健康なまちづくりに関する地域連携協定が締結されましたので、北区の保健福祉に関する課題の解決に向け、北区と北大保健科学研究院が一緒に取り組みを進めていく土壌ができました。2017年度に始めた介護予防教室の参加者に対する調査は、今後も継続して行い、参加者の特徴に合わせた介護予防プログラムの開発と、効果の検証を行っていきます。また、一人暮らしの高齢者の孤立を防ぐため、ICT（情報通信技術）を活用したプログラムの開発も始まっているところです。

今後も、様々な分野において、両者による取り組みを進めてまいります。北区民の皆さまにも、随時進捗状況をお伝えしていく予定です。北区がますます健康なまちになっていくプロセスを、温かく、時に厳しく、見守っていただきたく、どうぞよろしくお願いいたします。

○お問い合わせ

北区保健福祉部保健福祉課
TEL. 011-757-2465
北区保健福祉部健康・子ども課
TEL. 011-757-1181